

ÅRSBERÄTTELSE 2024 för Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF)



FÖREDRAGNINGSLISTA 2025

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 11 mars 2025 kl. 18.30

Plats: Idrottens Hus

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fastställande av Dagordning
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av mötesfunktionärer
 - a. Ordförande för mötet
 - b. Sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän tillika rösträknare att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
Genomgång av styrelsens årsredovisning för det gångna verksamhetsåret och budget för nästkommande verksamhetsår
8. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
9. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag från styrelsen, revisorerna eller inkomna motioner
12. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
13. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2024
14. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
15. Val av det antal övriga styrelseledamöter som föreskrivs i §20
16. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
17. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a. Tävlingskommittén
 - b. Elitkommittén
 - c. Ungdomskommittén
 - d. Kartkommittén
 - e. Skid-O/MTB-O kommittén
 - f. Juniorkommittén

18. Val av kontaktpersoner för
 - a. Nätverk Naturpass
 - b. Veteransamordnare
 - c. Mark & Jakt
19. Fastställande av nästa års valberedning (enligt valberedningsdokumentet OK Milan, Hällefors OK och Askersunds OK med OK Milan som sammankallande)
20. Övriga frågor
21. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter gentemot Svenska Orienteringsförbundet 2024

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- FMTIS Idrottsförening
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog

Antal föreningar: 17

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 65:e verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande: Birgitta Gustafsson

Sekreterare: Agneta Hasselkvist

Kassör: Vakant

Ledamöter: Elisabeth Ahlgren
Tommy Haglund
Kenneth Karlberg
Margaretha Pepa
Åke Sundin

Administration / bokföring: Inga Holmström

Tävlingskommittén

Annica Kristoffersson (sammanställande)
Lars Arlebo
Björn Alpberg
Kajsa Axin Asklöf
Torun Pahlm

Ungdomskommittén

Sofia Carlsson (sammanställande)
Sofia Erlandsson
Johanna Nordström
Örjan Säker
Petra Magnusson
Madelene Olsson

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (sammanställande)
Thomas Jansson
Torbjörn Jansson

Kontaktpersoner för Naturpasset

Lennart Lindgren

Kartkommittén

Jonas Karlsson (sammanställande)
Therese Korkeakoski
Mats Nylin
Åke Sundin

Elitkommittén

Tomas Hallmén
Josefin Erlandsson
Daniel Forsgren
Love Sintring
Jakob Eriksson
Robert Vestman

Markansvarig

Vakant

Veteransamordnare

Ingemar Widén

Revisorer

Roland Rhode
Klas Thybeck (suppleant)

VALBEREDNING

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Inför 2025 har följande klubbar utgjort valberedning

- Hagaby GoIF (sammanställande), Lindebygdens OK, OK Järnbärarna

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2024

Efter ett extra årsmöte blev ÖLOF styrelse komplett med sju invalda, vilket är några år sedan. Styrelsen har totalt haft 10 möten, varav de senare åtta mötena förutom sedvanlig verksamhetsplanering har gått åt till att sätta in alla i verksamheten och uppdatera en del styrdokument. Tävlingsmässigt har verksamhetsåret varit ett fullt ' normalt' år i distriktet vad avser tävlingar och träningsaktiviteter. Fina resultat på både VM -nivå, junior-VM och SM har uppnåtts av länets löpare/deltagare, inom alla discipliner utom pre-O, där vi saknar aktivitet. Inte minst glädjande är Martin Regborns och Jonatan Gustafssons VM-medaljer i sprint. Fortsatta diskussioner sker om framtida distrikts/regioner men inget nytt förslag finns ännu. Men det är fritt fram att samarbeta mer med granndistrikten som redan sker och för vår del kan öka.

"Kompassriktning 2030" gäller fortsatt. Där är målet att vi skall bli flera individer och anordna mera aktiviteter inom orienteringssporterna (alla 4 grenar) samt att våra landslag (alla 4 grenar) skall vara bäst i världen. Aktiviteter i varje kommun i landet. Alla individer ska vara välkomna och genom hela livet.

Veteraner (daglediga) har haft ca 20 aktiviteter utspridda i länet.

Ungdomarna har som vanligt aktiverats av vår ungdomskommitté och haft viktiga aktiviteter utspridda över hela året. Det har fungerat fortsatt bra. Arbetet med att starta en Juniorkommitté har påbörjats under året.

Orienteringslöpning, Skid-O och MTB-O har som vanligt gett oss många och fina resultat på tävlingsarenorna världen över.

Vi avslutade november med vår föreningskonferens i Ånnaboda. SOFT:s ordförande Anders Sahlen besökte vår konferens, där ett 70 tal personer deltog, varav ena hälften var Elit eller Ungdom och de andra konferensdeltagare. Vi firade VM-medaljerna med tårter och delade ut priser till Martin Regborn, Jonathan Gustafsson, Elin Schagerström och Nelly Mårtensson. Konferensen avslutades med att Tomas Hallmén tillsammans med Emma Ling och Valter Pettersson pratade om hur steget från junior till senior har varit för dem.

Totalt en mycket lyckad konferens med många aktiva deltagare.

Som vanligt har vi jobbat tillsammans med RF-Sisu där vi har ett bra samarbete. Detta kommer nu att bli än viktigare för oss framöver då RF-Sisu ändrat på sina sätt att fördela medel.

Nu ser vi fram mot ett 2025 där vi hoppas vår sport skall växa i både smått och stort!

Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets verksamhetsår 2024 summeras på följande sidor av respektive kommitté.

Örebro 2025-02-12

Birgitta Gustafsson

Agneta Hasselkvist

Elisabeth Ahlgren

Ordförande

Sekreterare

Ledamot

Margaretha Pepa

Kenneth Karlberg

Åke Sundin

Ledamot

Ledamot

Ledamot



Tommy Haglund

Ledamot

ÖLOF:S ÅRSMÖTE

Årsmötet genomfördes den 12 mars, med ombud för tio föreningar samt ett antal förtroendevalda under ledning av mötesordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson med Marianne Dahlberg som sekreterare. Då styrelsen såg ut att bestå av bara tre personer förutom ordförande så blev den tilltänkta ordföranden tveksam att tacka ja till uppdraget. Mötet avslutades och valberedningen fick i uppdrag att jobba vidare på rekrytering av en fulltalig styrelse. Ett extra årsmöte utlystes till 16 april, varvid styrelsen kompletterades till 7 personer. Fortfarande saknades dock kassör, varför Inga Holmström accepterade att fortsätta med den ekonomiska redovisningen.

FÖRENINGsledarkonferens

Föreningsledarkonferensen genomfördes som planerat i samarbete med SISU Örebro lördagen 30/11 i Ånnaboda med sedvanlig elit- och ungdomsträning och föreläsning av Emma Ling och Valter Pettersson.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten.

LOKALER

ÖLOF delar ett mindre vindsutrymme med OL-dataföreningen i Idrottens Hus där arkiverade dokument samt Ungdomskommitténs utrustning förvaras. Idrottens hus upplåter även möteslokaler utan kostnad för våra möten och sammankomster. De flesta styrelsemötena har kunnat genomföras fysiskt med möjlighet att delta digitalt.

HEMSIDA

Aktuell hemsidadress till ÖLOF är nu <https://www.orientering.se/orebro-lan/>

ÖLOF:s STIPENDIER VID ÅRSMÖTET 2024

- Ledarstipendiet: Therese Korkekoski OK Milan

VID ÅRSMÖTET 2025

- Ledarstipendium: Annika Brodin Lindebygdens OK
- Juniorstipendium:
 - Nelly Mårtensson Garphyttans IF
 - Axel Thybeck Lindebygdens OK
- Ungdomsstipendium:
 - Alva Nilsson KFUM Örebro
 - Moa Pettersson OK Tisaren
 - Simon Marklund OK Milan

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Samtliga DM-tävlingar genomfördes som planerat under året. ÖLOF fick hjälp av Arboga OK (Västmanlands OF) för att få till årets DM stafett. Det är glädjande att antalet deltagare vid DM Sprint/Sprintstafett, DM lång och DM natt ökade jämfört med 2023. Vi uppmanar alla föreningar att även under 2025 verkligen delta på våra DM-tävlingar så att vi kan upprätthålla vårt förhållandevis lilla tävlingsutbud inom relativt korta avstånd till tävlingarna. DM-tävlingarna är också arrangemang som passar väldigt bra för yngre nya orienterare liksom för äldre. De är med andra ord familjetävlingar och tävlingar som är viktiga för att upprätthålla den goda tillväxten av talangfulla ungdomar i distriktet.

Vi kan tyvärr notera att det inte är enbart i vårt distrikt som det är svårt att få DM-arrangörer. Under 2025 välkomnar Lindebygdens OK även Västmanlands OF:s löpare till ÖLOF:s Stafett-DM.

Dubbelfajten är framförallt en tävling för ungdomar som stod för 65 av starterna.

Tävlingsstatistik 2017-2024

Tävling	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
DM sprint/sprintstafett ^a	406	449	509	0	254	866	503	587
DM medel	375	349	336	273	324	341	333	332
DM lång	288	283	256	204	263	197	223	325
DM natt	91	68	117	138	130	116	83	133
DM stafett ^b	151	191	229	0	189	209	378	368
Närketävl. ^c	2 713	7 766	2 945	0	0	1 658	2 233	9194
Övriga majtävl ^d	1 109	1 499	1 028	0	0	6 649	407	0
Sommarsprint	607	478	0	0	0	0	0	0
Korpen	117	0	0	0	72	0	0	0
Dubbelfajten ^e	192	206	0	0	88	284	150	110
Övriga tävlingar ^f	3 479	0	811	1 280	0	933	4 613	0
5-manna								
Summa	9 528	11 289	6 231	1 895	1 320	11 253	8 923	11,049

- 2022 anordnade Degerfors OK DM Sprint för Värmlands OF och ÖLOF. Sammantaget antal deltagare redovisas.
- 2023 anordnade ÖLOF Stafett-DM för Värmlands OF och ÖLOF. 2024 anordnade Västmanlands OF Stafett-DM för Västmanlands OF och ÖLOF. Sammantaget antal deltagare redovisas.
- 2022 inkluderas Tisar- och KFUM-träffarna. 2024 inkluderas Tisarträffarna, Närkekvartetten, Swedish league #4-#5 samt Stafettligan #4.
- 2022 avser Tiomila
- Antalet deltagare i Dubbelfajtens stafett-klasser är i tävlingsrapporterna för 2022 och 2023 dubbelräknade. Eftersom det är sannolikt att så är fallet även i den tabell som användes som underlag till årsberättelsen 2019 görs ingen korrigering för detta för jämförelsens skull. Antalet deltagare i Dubbelfajtens stafett-klass 2024 är inte dubbelräknade.
- 2023 stod Askersunds OK som medarrangör vid Veteran-SM.

DISTRIKTS- & NÄRTÄVLINGAR SAMT VECKANS BANA

Tidigare år har vi inkluderat information om arrangerade när- och klubb-tävlingar. Under året har Eventor:s sökfiler förändrats och valen som finns är distriktstävling, närtävling samt veckans bana.

När det gäller distrikts- och klubb-tävlingar (tidigare sammanfattade under när- och klubb-tävlingar) var aktiviteten fortsatt hög. Här inkluderas fyrklövrar (4 st), OK Milan:s poängtävlingar (6 st) och Stadscup (5 st), Ullmax Vinterserie (8 st) och Veteran OL (19 st).

Totalt fanns 16 st veckans bana vilka anordnades med totalt endast 2 veckors avbrott under perioden 3/4 till 27/8.

LÅNGTIDSPLAN TÄVLINGAR TOM 2029

Långtidsplanen för distriktets tävlingar till och med 2029. Det extrainkallade distriktsmötet som hölls den 31 januari 2024 på grund av svårigheter att hitta DM-arrangörer samt större förändringar i SOFT:s basprogram har följts upp av ytterligare ett planeringsmöte i samband med Föreningsledarkonferensen i november dit samtliga föreningar var inbjudna. Den uppdaterade långtidsplanen redovisas nedan. Planen finns också publicerad på ÖLOF:s hemsida under **Arrangör->Tävlingsanvisningar och långtidsplaner**. Observera att nuvarande fördelning av DM-tävlingar är gjord till och med 2029 vilket ger god tid för alla föreningar att planera och förbereda sig för ”sin” tilldelade tävling.

Noterbart är att OK Tisaren arrangerar SM lång 2025 samt preliminärt även Ungdoms-SM 2027.

LÅNGTIDSPLAN ÖREBRO LÄN 2012-2029								
TÄVLING	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
10-Mila	7/8/5 Örebro	20-21/5 Skellefteå	Nynäshamn (4-5/5)	Finspång (3-4/5)	Tranås (2-3/5)	Ort (1-2/5)?	Ort (6-7/5)?	Ort 5-6/5/5
	30/4 OK Tisaren	29/4 OK Tisaren!	27/4 OK Tisaren					
	1/5 OK Tisaren	30/4 OK Tisaren!	28/4 OK Tisaren					
Vårtävlingar Örebro Län	7/5 10MILA	13/5 Näikedubbeln	9/5 NRK, SL4 medal	9-11/5 SM, medal SM stafett OK Tyr	9/5 Näikedubbeln	6/5 NRK, ?		10/5 NRK?
	8/5 10MILA	14/5 Näikedubbeln	10/5 NRK, SL5 lång		10/5 Näikedubbeln	7/5 NRK, ?		11/5 NRK?
	14/5 KFUM-träffen		11/5 NRK	10/5 Näikedubbeln, medal	14-17/5 VM-test sprint	8/5 NRK, ?		12/5 NRK?
	15/5 KFUM-träffen		12/5 NRK, Stafettlång #3	11/5 Näikedubbeln, län	JVM- & VM-test SM sprint Stafettlång	9/5 NRK, ?		13/5 NRK?
						15-16/5 SM, medal SM lång VM-förberedande		
Kristi himmelsfärd:	26:e maj	18:e maj	9:e maj	28:e maj	14:e maj	6:e maj	25:e maj	10 maj
Dubbelfärd+Publiktävling	18/9 Milan	16/9 Tisaren	8/9 Almby	17/9 Hagaby	Garphyttan	Lindebygd	Milan	KFUM
Fyrklöver 1				Almby	Askersund	Almby	Fällingsbro	Almby
Fyrklöver 2				KFUM	Hagaby	Garphyttan	Hagaby	Askersund
Fyrklöver 3				Letstigen	KFUM	Letstigen	KFUM	Lindebygd
Fyrklöver 4				Tisaren	Lindebygd	Tisaren	Tisaren	Letstigen
Distriktsmatchen		/a				Tisaren/Tylösög		
Korpen								
DM-sprint+sprintstafett	29/5 Degerfors	10/6 Tisaren	1/6 KFUM	9/8 Askersund	Lindebygd	Hagaby	Hällefors	Askersund
DM-medel	27/8 Tisaren	2/9 KFUM	25/8 Hagaby	6/9 Almby	? 29/8 KFUM	28/8 Milan	Tisaren	Tylösög?
DM-lång	28/8 Tisaren	3/9 KFUM	24/8 Hagaby	7/9 Almby	? 30/8 KFUM	29/8 Milan	Tisaren	Tylösög?
DM-natt	2/9 Hagaby	22/9 Hällefors	13/9 Tisaren	19/9 Laxå	? 4/9 Milan	3/9 Garphyttan	Lindebygd	Hagaby
DM-stafett	4/9 Tylösög	24/9 Almby	15/9 Arboga OK	21/9 Lindebygd	? 6/9 Hagaby	5/9 KFUM	Letstigen?	Almby
Övriga tävlingar				30/8 KFUM-träffen, lång		Tisaren USM		
	24/9 Näikedubbeln			13/9 Tisaren, SM, lång (SL #9), kval				
	25/9 Näikedubbeln			14/9 Tisaren SM, lång (SL #9), final				
	DM-helig 1 = 27-28 aug	DM-helig 1 = 2-3 sep	DM-helig 1 = 24 aug-25 aug	DM-helig 1 6-7/9	DM-helig 1 29-30/8	DM-helig 1 28-29/8	DM-helig 1 2-3/9	
	DM-helig 2 = 3-4 sep	DM-helig 2 = 23-24 sep	DM-helig 2 = 14-15 sep	DM-helig 1 20-21/9	DM-helig 2 5-6/9	DM-helig 2 4-5/9	DM-helig 2 9-10/9	
	NRK dubbel (KFUM)	NRK dubbel (Hagaby+Garphyttan) NRK samarrangemang						

Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2024 har bestått av följande:

Annica Kristoffersson (sammanställande) Almby IK
 Lars Arlebo KFUM Örebro OK
 Björn Alpberg Almby IK
 Kajsa Axin Asklöf Hagaby GOIF
 Torun Pahlm Garphyttans IF

KARTKOMMITTÉN

Ingen aktivitet detta år



NÄTVERK NATURPASS 2024

Antal olika pass

Förening	Naturpass	Kulturpass	Fotopass	Cykelpass	Summa
Almby IK	3		1		4
Hagaby GOIF	3			1	4
KFUM	3				3
Lindebygdens OK	2		1	1	4
OK Järnbärarna	2	1			3
OK Milan	1		1		2
OK Tisaren	1		1	1	3
	15	1	4	3	23



Antal sålda pass

Förening	Naturpass	Kulturpass	Fotopass	Cykelpass	Summa
Almby IK	110		139		249
Hagaby GOIF	127			72	199
KFUM	154				154
Lindebygdens OK	65		68	47	180
OK Järnbärarna	65	20			85
OK Milan	77			38	115
OK Tisaren	57		30	48	135
	655	20	237	205	1117

ELITKOMMITTÉN 2024 "Elitorientering Örebro Län"

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Love Sintring
- Representant från KFUM, Jacob Eriksson

- Representant från Tisaren, Daniel Forsgren
- Representant från Milan, Josefin Erlandsson
- Representant från Almby, Robert Vestman

Kommittén har haft flera formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2016-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

Allmänt:

Elitkommittén har under året haft ett antal möten för att planera och utföra sina aktiviteter. Resultatmässigt har det varit ett bra år för elitgruppen med VM-guld (individuell sprint) för Martin Regborn Hagaby och EM-brons (K-O sprint) för KFUM Örebros Jonatan Gustafsson), Efter fina resultat för distriktets löpare finner vi 3 st i våra landslag 2025. Martin Regborn och Jonatan Gustafsson i A-landslaget, Andrea Svensson Tisaren i Utvecklingslandslaget.

Elitgrupp 2024/2025

- Erik Berzell Järla IF
- Jacob Eriksson KFUM Örebro
- Anna Hallmén Ok Tisaren
- Jonatan Gustafsson KFUM Örebro
- Ronja Hugg Stora Tuna
- Anton Johansson Ok Orion
- Kasper Lagerström Nyköpings Ok
- Emma Ling IK HP
- Jerker Lysell Hagaby GOIF
- João Magalhães Hagaby GOIF
- Joel Aristondo Magnusson Ärla IF
- William Pommer Stora Tuna IK
- Valter Pettersson Ok Tisaren
- Martin Regborn Hagaby
- Elin Rindstig SOK Viljan
- Ellinor Tjernlund Tisaren
- Mykyta Zviahin Ok Tisaren
- Hugo Örn KFUM Örebro

Tränare
Tomas Hallmén
Oskar André (Anställd av SOFT 25 % from 20231101)

Information skickas ut via veckomail till elitgrupp och andra intresserade. Elitgruppen har egen facebook sida för intern kommunikation). Stommen i träningsprogrammet så här:

Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sept-maj)

Tisdag	Trail /Nighttrail med Almby / Långa Intervaller med Tisaren / Milans poängtävling / Intervaller Tybblelundshallen med KFUM
Onsdag	ÖLOF Teknikträning/Distans 18.00
Torsdag	Ullmax Vinterserie / Träning med KFUM/Hagaby 18.00
Helg	Distans 10.00 Skidor eller orientering/Spetsträningar,

träningsdagar i Ånnaboda november-mars,
spetsträningar, helgläger

Sedvanligt planerades ett antal sommarträningar (6 st) för elitlöparna att springa på under sommaren.

5 st träningar med kontroller utsatta och 1 st med engångssnitslar.

- Tomas har haft regelbundna uppföljningssamtal med löparna, som har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.
- Tomas är samordnare för Rehab, utrustning, föreläsningar mm
- Elitgruppen marknadsför Elitmiljö Örebro.
- Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOF:s elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOF:s styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till och representerar eliten på ÖLOF:s föreningskonferens.
- Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar (veckomail varje fredag). Samarbeta med gruppen 13-18 år, gemensam träning under ÖLOF:s Föreningskonferens
- Samverkan har skett med andra intressenter, såsom regelbunden kontakt med SOFT:s olika kontakter gentemot elit. Avtal med SOFT finns.
 - Deltagit på Elittränartreffen och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
 - Instagram
 - Ordnat/ordnar läger för vår grupp:
Utlandsläger (Alicante 2024) , Helgläger ex UTH (Uppsala Träningshelg)
 - 10-milaträning, Jukolaträning, 25-mannaträning
 - Tävlingsresor till Swedish League och SM

From 20150201 finansieras Tomas tjänst av ÖLOF via distriktets klubbar.

I dagsläget jobbar Tomas 30% Elitmiljön och 10 % på Örebro Universitet (Elitsamordnare) övriga 60 % på Sydnärkes Utbildningsförbund.

Oskar Andrén 25 % Elitorientering Örebro Län (finansieras av SOFT), 25 %

Juniorlandslagstränare, 25 % OLG Y Hallsberg

ÖLOF:S UNGDOMSKOMMITTÉ

Kommittén har haft 7 protokollförda möten under 2024. Det var såväl fysiska möten i Idrottens hus som digitala möten.

Det har under året blivit några förändringar gällande sammansättningen av ungdomskommittén. När vi summerar året ser kommitténs sammansättning ut så här:

Caroline Lindskog	Almby IK
Örjan Säker	Hagaby GoIF
Johanna Nordström	KFUM Örebro OK
Sofia Carlsson	Lindebygdens OK
Sofia Erlandsson	OK Milan
Madeleine Olsson	OK Tisaren

Ullmax Ungdomsserie 2024

Följande deltävlingar kom att ingå i årets Ullmax ungdomsserie;

Tisarträffen dag 1, lång, 27/4
Tisarträffen dag 2, medel, 28/4
Swedish League, #4, medel, Närkekvartetten, dag 1, medel 9/5
Swedish League, #5, lång, Närkekvartetten, dag 2, lång 10/5
Närkekvartetten, dag 3, lång 11/5
DM Sprint 1/6
DM Lång 24/8
DM Medel 25/9
DM Natt 13/9

Prisutdelning ägde rum den 5 oktober vid Karlslunds Motionscentral där det hölls en säsong avslutning med orienteringsträning samt fika. De som prisades i Ungdomsserien var placering 1 till 3 i klasserna DH12-16. Förutom placeringspriser lottades det ut 20 uppmuntringspriser. Alla som inte vunnit placeringspriser fick en lott för varje tävling i serien de deltagit i. Sammanlagt har det under säsongen 2024 gjorts 332 starter i klasserna DH12-16 av ungdomar från Örebro Län. 79 unika individer har deltagit i minst en tävling i serien och deltagarna har varit från 11 olika klubbar.

Segrare i Ullmax Ungdomsserie 2024:

D16: Emma Lindkvist, Almby IK H16: Sixten Widmark, Almby IK
D14: Ebba Vestman, Almby IK H14: Arne Lagerqvist, Garphyttans IF
D12: Edith Janegren, OK Tisaren H12: Lucas Halvarsson, KFUM Örebro OK

Fyrklöverarrangemang

Under 2024 genomfördes fyra Fyrklöverarrangemang.

Fyrklöver #1	KFUM Örebro OK	17 april	148 startande (+19 Öppen)
Fyrklöver #2	Almby IK	23 maj	168 startande (+26 Öppen)
Fyrklöver #3	OK Tylöskog	29 augusti	101 startande (+13 Öppen)
Fyrklöver #4	OK Milan	4 september	77 startande (+ 11 Öppen)

Tävlingar

2-3 augusti 2024 gick Ungdomens 10-mila av stapeln utanför Kinna i södra Västergötland. I HD-20stafetten deltog ett kombinationslag med deltagare från fem klubbar, varav fyra från Örebro Län. Almby IK, OK Tisaren och KFUM Örebro OK deltog med klubbtag. I HD14 deltog OK Tisaren med två lag. KFUM Örebro OK lånade in en löpare från Almby IK till sitt lag. OK Milan och Lindebygdens OK deltog med ett kombinationslag.

Sprint-DM 1 juni

KFUM Örebro OK arrangerade Sprint-DM. 101 ungdomar kom till start i den individuella sprinten (HD10 till HD17-20) och 32 ungdomslag från distriktet kom till start i Sprintstafetten (D12, H12, D16, H16).

Lång-DM 24 augusti

Arrangerades av Hagaby GoIF Örebro. Antal startande ungdomar från distriktet var 65 (HD10 till HD17-20).

Medel-DM 25 augusti

Arrangerades av Hagaby GoIF Örebro. Antal startande ungdomar från distriktet var 72 (HD10 till HD17-20).

Natt-DM 13 september

Arrangerades av OK Tisaren. Antal startande ungdomar från distriktet var 36 (HD10-HD16).

Träning och föreläsningdag 21 januari

31 deltagande ungdomar och några vuxna deltog i en kombinerad dag med sprintträning och föreläsning. Föreläsningen hölls av Linus Andersson som pratade om individuellt ansvar. Träffen hölls i Hagabys klubbstuga där även lunch äts. Martin Regborn var banläggare.

Läger i Klackagården 25–26 maj

Ungdomskommittén arrangerade ett orienteringsläger för länets 13–18-åringar i Klackagården. 43 ungdomar och 12 ledare deltog.

Distriktsmatchen 6–7 augusti

21 ungdomar och 5 ledare reste till Åtvidaberg och Linköping. Under tisdagen fick distriktet 4 klassegrar och totalt 10 pallplatser. Alla 21 tävlande fullföljde sina lopp. Terrängen var tuff och klurig att orientera i.

På onsdagen var det (HD13-14 + HD15-16) sprintstafett, i ett område söder om Valla och Universitetsområdet. Fina insatser från samtliga Örebro län-löpare!

Resultaten för Distriktsmatchen beräknades på båda dagarnas samlade resultat, vilket inte är enligt styrande dokument. Våra ungdomar är nöjda med sitt deltagande. Östergötland vann.

USM-träning 21 augusti

Inför USM arrangerades en specifik träning inför skogsdistanserna i Ångermanland. Träningen hölls sydost om Brevens Bruk och planerades av Mikael Pihel, OK Tisaren.

USM 30 augusti – 1 september Härnösand, Ångermanland

Från Örebro Län deltog 15 ungdomar. Fem ledare följde med på resan. Resan påbörjades torsdag kväll med övernattnings i Gävle. Sprinten gick i centrala Härnösand på fredagseftermiddagen. Moa Pettersson från OK Tisaren blev bästa örebrolopare med en fjärdeplats i D15-klassen. Även Sixten Widmark från Alby IK knep ett SM-löv, med en sjundeplats i H16-klassen.

Långdistansen avgjordes i Vårdkasens friluftsområde under lördagen. Bäst från Örebro lyckades Måns Dahlberg, Alby IK, som kom 9:a i H15 och Alva Nilsson, KFUM Örebro OK, som kom 10:a i D15.

Under söndagen genomfördes distriktsstafetten där Örebro ställde upp med 3 lag. Förstalaget kom in på niondeplats. I förstalaget sprang Emma Lindkvist, Alby IK, Måns Dahlberg, Alby IK, Moa Pettersson, OK Tisaren och Sixten Widmark, Alby IK.

De ungdomar som inte fick plats i ett stafettlag sprang i den individuella tävlingen som innebar en masstart med start och mål på arenan.

Dubbelfajten 8 september

Arrangerades av Alby IK. 39 lag startade.

Daladubbeln 19–20 oktober

Ingen distriktsgemensam resa anordnades till årets Daladubbel. Som vanligt var det medeldistans-stafett på lördagen och ultralång-patrull med utklädning på söndagen. Från distriktet deltog 48 ungdomar.

Träning i Ånnaboda 30 november

I samband med Föreningsledarkonferensen i Ånnaboda anordnades en träning tillsammans med distriktets elitgrupp. 22 ungdomar deltog i träningen. Efter lunch höll ungdomskommittén i en utvärdering av årets distriktsgemensamma aktiviteter. Därefter lyssnade ungdomarna på föreläsningen ”Från ungdom till ung senior – i med och motgång” med Valter Pettersson och Emma Ling.

Övrigt

Under 2024 har ungdomskommittén börjat använda de nya tävlingströjorna och flaggorna som köptes in hösten 2023.

JUNIORVERKSAMHETEN

Juniorverksamheten är under uppbyggnad.

Juniorena deltog vid ungdomsläggret under pingsthelgen, där vi träffades och hade ett utbyte av idéer och förslag på vad man ville göra gemensamt i gruppen.

Under året har vi deltagit vid tre träningsstillfällen där juniorena har varit inbjudna att delta i en ordinarie klubbträning i tre olika av länets klubbar. Sedan har vi varit välkomna till ÖLOFS ungdomars arrangemang, t.ex. träningsdag med sprint och föreläsning i Hagaby samt träningen i samband med Ledarkonferensen i Ånnaboda.

VETERANERNA

Veterantouren

Under våren och hösten har det arrangerats 19 mindre och enklare OL-tävlingar för daglediga orienterare i distriktet. Förutom distriktets klubbar har även OK Djerf och Degerfors OK från Värmlands distrikt genomfört var sin tävling. Eftersom de flesta deltagarna är lediga veteraner så kallar vi tävlingarna för distriktets **Veterantour**.

De 19 tävlingarna, 9 på våren och 10 på hösten, lockade totalt 1 403 startande, vilket blir i snitt 74 deltagare per tävling. Tävlingarna har varit av typ ”veckans bana” med 4 banor med olika längd och svårighet. Det har gjort att de flesta tävlingarna har genomförts i stadsnära terräng men även i mer svårare skogsterräng har förekommit.

Administrationen av Veterantouren har skötts av Ingemar Widén

MTB-O- OCH SKID-OL-KOMMITTÉN

Internationellt

De internationella mästerskapen inleddes i maj med EM i Polen. Enda tävlande från distriktet var Karin Gustafsson från Garphyttans IF med en 15:e plats på medeldistansen som bästa resultat.

VM arrangerades i Bulgarien och även här var Karin Gustafsson ensam från distriktet och blev som bäst 17:e på medeldistansen. Karin har även varit ute och kört flera lopp i Världscupen med fina resultat.

Nationellt

SM arrangerades i år i Ulricehamn redan i maj och Örebro län var representerat av 6 tävlande, 5 från Garphyttans IF och en från OK Tylöskog.

I seniorklasserna lyckades Marcus Jansson bäst med ett silver och två guld.

Bästa dam från distriktet var Karin Gustafsson med en 5:e plats på medeldistansen.

I Svenska cupen lyckades Karin Gustafsson bäst med en tredjeplats i totalen i D21.

O-ringen hade i år ovanligt få deltagare från distriktet. Två från KFUM Örebro och en från Garphyttans IF. Bäst från distriktet var Karin Gustafsson med en 3:e plats i D21.

Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM med deltagare från flera klubbar och distrikt.

SKIDORIENTERING

Skidorienteringsåret 2023-2024

Året som gått har varit ett mycket bra år för våra åkare på internationell och nationell nivå. Tyvärr har vi inte haft möjlighet att arrangera några tävlingar i distriktet.

Under året har vi haft Elin Schagerström med i A-landslaget och Nelly Mårtensson med i juniorlandslaget.

På riksläger vinter i Orsa för ungdomar i januari 2024 hade vi deltagare med från Garphyttan och Almby vilket var väldigt roligt.

På student VM i Lenzerheide i Schweiz tog Elin Schagerström 4 guld, tre individuella och ett i sprintstafett.

Elin fortsatte sedan till VM i Ramsau i Österrike där det blev en silvermedalj i Sprint, en 9e plats i jaktstart och en 4e plats på medeldistans.

Dom tre individuella tävlingarna på VM var också världscup. På de tre återstående tävlingarna i Estland blev Elin 8a, 3a och 9a och i världscupen slutade Elin på en sammanlagd 4 plats.

I Ramsau arrangerades också junior VM och där blev Nelly 9a i sprint och 5a på medel, och hade en felstämpling på långdistansen. I stafetten blev det guld och Nelly körde första sträckan. Dom fina resultaten gjorde att Nelly även fick åka dom tre sista världscuptävlingarna som U23 åkare.

I Svenska cupen blev Elin Schagerström 7a i D21, Måns Bergqvist 9a i H20 och Nelly Mårtensson 7a i D20, Elin Doering 8a i D18 samtliga tävlande för Garphyttans IF.

/Styrelsen och kommittéer