

# KODSIFFERJAKT

## Syfte

Att öva på att tolka och hantera kontrollbeskrivningen och dess kodsiffror.

## Plats

Öppen yta eller i skog.

## Utrustning

Kontrollbeskrivningar med endast kodsiffror.

Skärmar eller stativ med kodsiffror

Elektroniskt stämplingsystem (sträcktidskrivare)

SI-brickor.

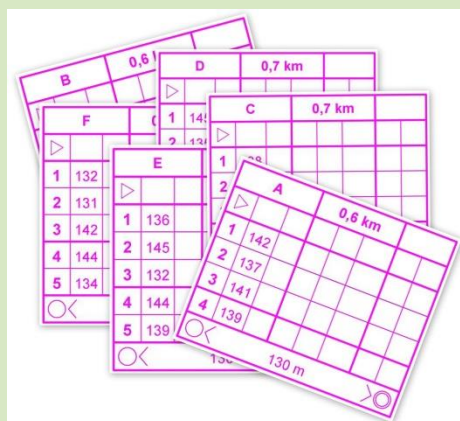
Snitselband om det finns behov av att markera yttre gräns för övningen.

Uppförstorad kontrollbeskrivning som visningsexempel.

## Förberedelser

Skapa kontrollbeskrivningar med endast kodsiffror i slumpvis ordning. Gör många olika kontrollbeskrivningar så att det blir spridning på deltagarna under övningen.

Placera ut skärmar och stiftklämmor alternativt stativ och elektroniska enheter slumpvis i ett begränsat skogsområde. Snitsla vid behov den yttre gränsen.



## Genomförande

Förklara kontrollbeskrivningen och vad kodsiffran är till för. Ha gärna ett visningsexemplar till hands av hur det ser ut på skärm/stativ samt en uppförstorad kontrollbeskrivning.

Dela ut varsin SI-bricka och kontrollbeskrivning till samtliga deltagare. Deltagarna ska leta upp kodsiffrorna i den ordning som är angiven på kontrollbeskrivningen. De stämplar med SI-brickan.

(Tillval med evt. sträcktidsläsare) När deltagaren hittat alla kodsiffror kontrolleras sträcktidslappen.

Deltagarna kan genomföra flera rundor genom att ta nya kontrollbeskrivningar.

**Alternativ:** I stället för kontrollbeskrivning med kodsiffror, kan bilder på seriefigurer eller varför inte foton på träningsgruppens deltagare placeras ut på de olika enheterna. Olika remsor med symboler/bilder förbereds och plastas in för att återanvända vid flera träningstillfällen.

## Synsättnings:

Använd stora kontrollbeskrivningar.

Använd ett tydligt avgränsat område att placera ut skärmar på.

**Intellektuell funktionsnedsättning:**

Använd ett tydligt avgränsat område att placera ut skärmar på.

**Rörelsenedsättning:**

Använder idrottaren rullstol, kan området för övningen placeras på hårt underlag. Till stämpningsenheterna kan bockar användas om övningen utförs på asfalterad yta.