

# Inbjudan

## USM-läger

4-7 aug 2024

Kolla här! Nu är det äntligen dags för en av sommarens höjdpunkter, VOFs träningsläger!

**För vem:** Deltagare i Västgötatruppen.

**När:** 4-7 aug 2024

**Var:** Bunketorp (IK Uvens klubbstuga) Hårt underlag hela lägret.

**Vad:** Tre dygn läger med träningar, kost, logi och mycket annat skojigt!

**Kostnad:** 1200 kr

### Ingår

3-4 högkvaliteta träningar i kustnära Göteborgs terräng som inte är helt olik terrängen som väntar på USM. All mat och logi. Annat skojigt som roliga lekar och bad (om vädret tillåter), trevliga ledare och fantastiskt sällskap. Kommer bli tre intensiva, roliga och mycket givande dygn!

### Packlista

Träningskläder och skor för flera träningspass i skog och eventuellt ett sprintpass. Överdragskläder. Vardagskläder. Badkläder. Regnkläder, madrass utan hål, andra föremål som kan tänkas behöva för att sova gott. Kompass och pinne. Ev. mediciner och laddare. Vattenflaska och, inte minst, gott humör.  
... och glöm inte tandborsten!

### Anmälan

Sker senast fredag 26 juli kl: 23.59 på Eventor via denna länk. Berätta även där om ni är i behov av specialkost eller om det är något vi ledare behöver veta.

### Kontakt

Clara Jakobsson  
[claraj99@hotmail.se](mailto:claraj99@hotmail.se)  
072-74 131 57

Joel Holmberg  
[joro04@gmail.com](mailto:joro04@gmail.com)  
079-348 12 16

Elsa Södervall  
[elsasodervall@skara.net](mailto:elsasodervall@skara.net)  
073-501 59 69