



2024-10-01

Inbjudan

Kurs i Banläggning Steg 1 och Steg 2 (fortbildning)

Fyra träffar med start måndag den 2 december 2024

avslutning lördag den 18 januari 2025

Webbaserad banläggning i samverkan mellan Upplands- och Stockholms Orienteringsförbund.

Steg 1 ger grunderna i banläggning för orienteringslöpning.

Fortbildning ger tidigare steg 1 utbildade uppgradering till steg 2 certifiering.

Genomförande: 3 webbtträffar under december-januari och en fredag-lördagsaktivitet i Nordens Folkhögskolas lokaler på Biskops-Arnö, Bålsta.

Datum	Tid	plats
Måndag 2 december	19.30-20.30	Microsoft Teams
Måndag 9 december	19.30-20.30	Microsoft Teams
Onsdag den 8 januari	19.30-20.30	Microsoft Teams
Fredag-lördag 17-18 januari	19.00-16.30	Fysik träff över en weekend

Begränsat
antal platser

Webbtträffar 2/12, 9/12, 8/1: Ingen begränsning på antal deltagare.

Träffarna genomförs i form av föreläsningar som gör att fysiska träffen/kursen den 17-18/1 kan effektiviseras.

För att kunna delta vid de tre inledande träffarna på webben krävs tillgång till Microsoft teams. Anmälda till kursen får en kallelse till webbtträffarna inklusive inloggningsuppgifter via e-post ca 1 vecka före första träffen.

Fysiska träffen 17-18/1 på Biskops-Arnö: Vi har boende för 7 st från StOF och 7 st från UOF, först till kvarn. Den som kan ordna med eget boende får möjlighet att delta på avslutningsträffen.

Resa: Varje deltagare ordnar sin egen resa. Samordna gärna.

Kläder: På lördag den 17/1 genomförs stor del av utbildningen utomhus, så varma träningskläder rekommenderas.

Program: Presenteras vid första webbtträffen den 2 december.

Anmälan: "Först till kvarn". Anmälan ska göras senast söndag den 24 november 2024. Via Eventor: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/21808>

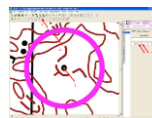
eller till StOF-kansliet (Stockholm), 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

För medlemmar i Upplandsklubbar kan anmälan sändas till: teknik@upplandsof.se som alternativ.

Säkerställ att det är rätt e-postadress till dig i Eventor. Meddela även behov av specialkost. Anmälan är bindande.

Kursavgift: max 2900:-. Upplandsklubbar debiteras via UOF, Stockholmsklubbar via StOF.

Utbildningsmaterial: Boken "Banläggning (2016)". Köps av deltagarna själva via SOFT, <https://www.orientering.se/utbildning/material/>



Förbered dig! För att effektivisera utbildningen vill vi att deltagarna har förberett sig genom att på hemmaplan, innan den 2/12 läst igenom Banläggarboken (2016), företrädesvis sidorna 1-45, 81-124, 150-156.

Samverkan med SISU: Förbered er helst genom att gå igenom banläggarboken i form av lärgrupp i klubben och i samverkan med SISU. På så sätt kan kursmaterial och ev delar av kursavgiften finansieras av SISU-idrottsutbildarna. Kontakta distriktets SISU-konsulent.

Kursledning: Lasse Forsberg, StOF - Dorothe Spillmann UOF och Per-Ove Melinder, StOF

Upplysningar: Lämnas av Lasse Forsberg på StOF-kansliet, 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se



Välkommen!