

Inbjudan

Orienteringsgymnasiet Sollentuna och Stockholms OF bjuder in till

Samling för 15-16 och U 23 #2 2025

Rudbecksgymnasiet söndag den 16 februari

Program för dagen:

- 10.00 Samling Rudbeckskolan, Malla Silfverstolpes väg 3, 19251 Sollentuna
- 10.15 Avlöp till orienteringsträning. Efter träning dusch i simhallen bredvid skolan
- 12.00 Lunch och Indoor på Rudbeck för de som vill.
- 14.00 Inspirationsföreläsning med Johan Runesson inriktat på **“Den tekniska orienteringsresan”**
- 15.00 Avslut

Att ta med:

OL kläder, Kompass och duschombyte. Kom gärna ombytt för träning.

Ni bjuds på en orienteringsträning med slingor.

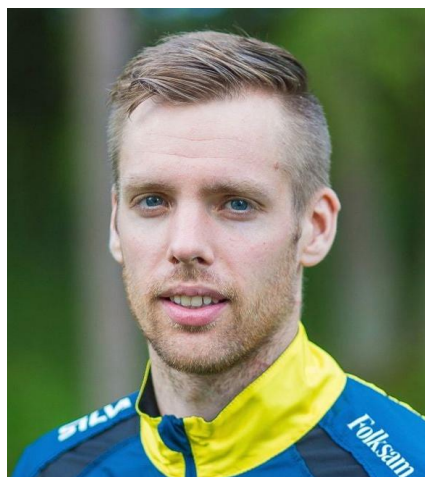
Varje slinga är ca 2 km och vi har 4 slingor.

Anmälan

[Sammanhållen anmälan i Eventor senast den 13 februari](#)

Kostnad

300 kr som faktureras klubbarna i efterhand



Johan Runesson, tränare på Rudbecksgymnasiet, föreläser utifrån sin långa erfarenhet som elitorienterare om "den tekniska orienteringsresan"

Välkomna!