

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Organisationsnummer: 873201-0064

Protokoll

Distriktsstyrelsen nr 7/24

Tid och plats	måndagen den 30/9, kl. 18:00, Teamsmöte	
Närvarande ledamöter	Håkan Ahlqvist Britt-Marie Lundkvist Ylva Ekberg Anders Johansson Sandra Boman	Distriktsordförande
Lämnat återbud	Johanna Forslund Christer Skoog Jenny Gullqvist Håkan Lindberg	
Övriga deltagare	Monika Wikström	Protokollssekreterare
Sammanträdets öppnande	§73 Distriktsordförande Håkan Ahlqvist förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkomna till styrelsemöte nr 7 2024.	
Justering	§74 Styrelsen beslutar att jämte ordförande Håkan Ahlqvist utse Anders Johansson att justera protokollet.	
Dagordning	§75 Styrelsen beslutar att fastställa utsänd dagordning.	
Föregående mötesprotokoll	§76 Styrelsen går igenom protokoll 6/24. Styrelsen beslutar att lägga protokoll 6/24 till handlingarna.	
Utbildningshelg och O-Gala	§77 Planeringsgruppen presenterar inbjudan, se bilaga 1. Det är några oklarheter som planeringsgruppen fastställer på morgondagens möte innan inbjudan skickas ut. Styrelsen beslutar att helgen ska heta Inspirationshelg i stället för utbildningshelg denna gång och att planeringsgruppen får arbeta vidare på O-Galans innehåll.	
Utökad budget	§78 Planeringsgruppen äskar mer pengar till Inspirationshelgen för att den ska bli så billig som möjligt för deltagarna. Det är viktigt att så många som möjligt kan vara med.	

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Styrelsen beslutar

att utöka budgeten från 50 000 kr till ett tak på högst 100 000 kr.

Swish

§79

Ylva föreslår att förbundet införskaffar Swish då VOF fortsättningsvis inte ska använda någon privatpersons eller klubbs Swish i samband med till exempel lotteri och liknande. Detta på grund av att man som privatperson kan bli avstängd av banken om man tar emot för många Swishbetalningar. Ylva berättar att Swish företag på Nordea kostar 720 kr/år samt 2 kr ex. moms/transaktion (2,50 kr). Just nu bjuder banken på anslutningsavgiften.

Styrelsen beslutar

att Ylva får i uppdrag att ordna Swish företag till VOF.

Föreningsträffar

§80

Styrelsen reder ut vilka som åker på vilken träff. Håkan A har tyvärr förhinder på grund av jobb alla datum.

Några frågor att ta upp på träffarna när det gäller Kompassriktning 2030:

- Vad tycker ni om Kompassriktning 2030?
- Följer ni den i ert dagliga klubbarbete?
- Ska vi göra en egen Kompassriktning 2030 för Värmland?
- Hur kan vi hjälpas åt i Värmland?

Styrelsen beslutar

att Monika skickar ut 2022 års anteckningar från föreningsträffarna för att kunna återkoppla till vad som diskuterades då.

Nästa möte

§81

Nästa möte är fysiskt på Idrottens Hus, onsdagen den 13/11, kl. 17:30.

Avslutning

§82

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist tackar mötesdeltagarna och därefter avslutas mötet.

Vid protokollet

Justeras

Justeras

Monika Wikström
Sekreterare

Håkan Ahlqvist
Distriktsordförande

Anders Johansson

Gafflad Inspirationshelg med gemensam start

23—24 november 2024,



Värmland

Anmälan, workshops och tidsschema med mera

Välkommen till Kristinehamn och vår roliga orienteringshelg. Helgen är för alla Värmlandsorienterare från **13 år och uppåt**. Syftet med helgen är att: Orientera, träffas, ha roligt, inspireras, äta gott, få välförtjänta priser, underhållas och mycket mer.

Programpunkten Mark och Miljö med Joacim Ingelsson är mycket viktig. VOF rekommenderar att alla föreningar skickar 1-2 representanter att delta!

Gaffel 1 Ungdom/junior/senior är till för dig mellan 13 och 34 år.

Kom med och ha kul!

Workshops

Lördagen är uppdelad i två stråk, ett för ungdom/junior/senior och ett för övriga. Söndagen är gafflad och där finns fyra vägval att välja mellan.

Inbjudan till O-Galan skickas senare separat.

Ett mer detaljerat PM skickas ut till alla anmälda innan helgen!

Anmälan

Anmälan sker via Eventor, du loggar in med din vanliga inloggning.

Till anmälan: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/21820>

Sista anmälan är söndagen den 3/11. Anmälan är bindande efter 3/11. Åldersgräns 13 år (född 2011)

Kostnad

Subventionering från Värmlands OF och RF-SISU Värmland gör att deltagaravgiften är 1 000 kr/person. Av de 1 000 kr/person kan max 300 kr täckas av föreningens folkbildningsresurs. Kolla med er RF-SISU konsulent om föreningen har folkbildningsresurs att nyttja!

Minst 700 kr/deltagare faktureras föreningen. Utan subventionen hade kostnaden varit

2 500 kr/person. Vill du delta båda dagarna men inte sova på hotell så är kostnaden 500 kr.

OBS! Motionsorientering, dusch och lunch cirka 60 kr betalas på plats till Kristinehamns OK.

Bidrag

Vissa kommuner ger bidrag till ledarutbildningar, därför uppmanas föreningen/deltagaren att ansöka om kommunalt bidrag hos fritids-/kulturkontoret. Detta görs efter avslutad utbildning och vi kan hjälpa till

Boende

I dubbelrum. Du kan ange i anmälan vem du vill bo med. Enkelrum finns i begränsat antal.

Frågor? [Patrik Norlin](mailto:patrik.norlin@rfsisu.se), patrik.norlin@rfsisu.se, tfn: 010-476 47 17 eller

[Monika Wikström](mailto:monika.wikstrom@ihvarmland.se), monika.wikstrom@ihvarmland.se, tfn: 010-476 47 76

Gafflad inspirationshelg med gemensam start

Lördagen den 23 november

Ungdom 13-16 år, juniorer 17-20 år och seniorer 21-34 år	Övriga
Motionsorientering, fri starttid Kl. 11—12. Banor: 2 km (vit/gul), 2,5 (orange), 3,5 (violett) och 4,5 (violett)	
Kl. 12—14 Dusch & Lunch på Hultet till självkostnadspris	
Start Kl. 14:00 - Kristinehamns Conference Center, Västerlånggatan 21, Kristinehamn	
Kl. 14:15—15:00 Motivationsklimat med Peter Carlman	Kl. 14:15—16:40 Vem kan vara din nya klubbkamrat? med Jörgen Hector och Linda Take
Kl. 15:15—16:10 Hur skapar vi Värmlands största Orienteringstävling?	
Kl. 16:15—17:30 TVO 2025	Kl. 16:50—17:30 Hur skapar vi Värmlands största orienteringstävling?
Kl. 16:15—17:30 Ungdomsaktiviteter 2025	
Kl. 17:30—19:00 Incheckning på Stadshotellet och fri tid	
Kl. 19:00 – Middag och O-Gala på Kristinehamns Conference Center	

Söndagen den 24 november

Gaffel 1 Ungdom/Junior/Senior	Gaffel 2 Närtävling med kvalité	Gaffel 3 Mark & Miljö	Gaffel 4 Hållbar träning
Kl. 9-12 Knockout sprint med Rasmus Pettersson Lina Strand är med hela förmiddagen	Kl. 9-12 utbildning - Närtävling med Kvalité med Håkan Lindberg, VOF Inkl. fika	Kl. 9-12 Allemansrätten, Arrangemang i Naturen, Hållbara arrangemang och tillgång till mark! med Joacim Ingelsson, SOFT Inkl. fika	Kl. 8:45-10:30 Hållbar träning med Lillemor Nyberg Fika kl. 10:30
			Kl. 10:45-12:15 Motivationsklimat med Peter Carlman
Kl. 12:00 Lunch	Kl. 12:00 Lunch	Kl. 12:00 Lunch	Kl. 12:15 Lunch
Kl. 13:00– 14:30 Stjärnföreläsning med Lina Strand: Springa fort—Träning från ungdom till världstopp			

Presentation av föreläsarna

Jörgen Hector: har bred internationell erfarenhet av marknadsföring och analyser med 25 års erfarenhet inom marknadsundersökningsbranschen. Jörgen har genomfört en studie, på uppdrag av SOFT, om vuxna nybörjare och återvändare. Jörgen är själv orienterare i Snättringe SK.

Linda Take: Orienterare i OK Tyr. Linda ingår i Svenska Orienteringsförbundets styrelse, hon är ordförande i Svensk Orientering Events AB:s styrelse och Vice president i IOF styrelse.

Joacim Ingelsson: F.d. landslagslöpare som vann världscupen 1992. Joacim jobbar nu som Mark- och miljöutvecklare på Svenska Orienteringsförbundet och har en bakgrund som Skogsmästare.

Håkan Lindberg: Orienterare i OK Djerf. Håkan har i många år jobbat för värmländsk orientering i Värmlands Orienteringsförbunds Tävlingskommitté.

Lillemor Nyberg: Orienterare i Kristinehamns OK och f.d. landslagsläkare i orienteringslandslaget i många år. Lillemor brinner för motion och för att förebygga och behandla folksjukdomar som artros, smärta och psykisk ohälsa.

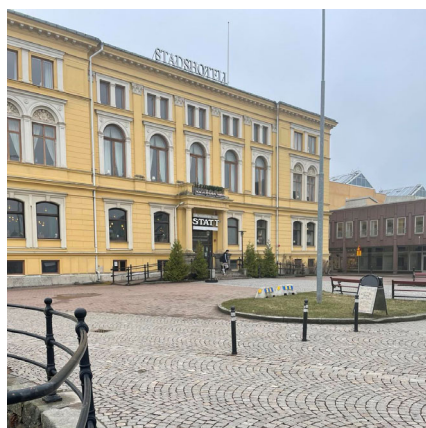
Peter Carlman: Orienterare i OK Jösse. Peter är universitetslektor i pedagogiskt arbete vid Karlstads universitet. Han forskar om ungas relation till idrott och fysisk aktivitet.

Lina Strand: Orienterare i Göteborg-Majorna OK samt f.d. landslagsorienterare i många år. Lina har fem VM-medaljer; 3 guld, 1 silver, 1 brons samt ett guld i JVM. Lina har en kandidat i Idrottsvetenskap (Sports Coaching, Göteborgs Universitet) och jobbar som specialidrottslärare på RIG/NIU Orientering Göteborg (Elitidrotts gymnasiet Katrinelund).

Varmt välkommen med din anmälan!



Kristinehamns Conference Center



Kristinehamns Stadshotell



Hultet, Kristinehamn