



Värmlands Orienteringsförbund

Protokoll fört vid Värmlands Orienteringsförbunds 69:e årsmöte, 2024-03-06

Plats: Idrottens Hus i Karlstad

1. Mötets öppnande (parentation)

Ordförande Håkan Ahlqvist öppnade mötet och hälsade alla deltagare välkomna till det 69:e årsmötet. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd tyst minut.

2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet

15 klubbar av 26 möjliga var närvarande med ombud. Röstlängd och närvarolista godkändes, (bilaga 1).

3. Fastställande av föredragningslista för mötet

Förelagd föredragningslista, (bilaga 2), godkändes och fastställdes.

4. Fråga om mötets behöriga utlysande

Monika Wikström redogjorde för utlysningen, som den 13/12 lades ut på VOF:s hemsida samt e-post till klubbarna och klubbarnas ordförande. Handlingar har funnits tillgängliga sedan 21 februari.

Årsmötet ansågs vara behörigt utlyst.

5. Val av ordförande och sekreterare för mötet

Till ordförande för mötet valdes Örjan Beckius. Till sekreterare för mötet valdes Monika Wikström.

6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet

Att jämte mötesordförande justera protokollet valdes Jessica Karlsson, Kristinehamns OK samt Ulf Mellerdal, Kils OK.

7. Val av två rösträknare

Beslutades att de två som valdes till justerare även skulle fungera som rösträknare.

8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret

Årsberättelsen, (bilaga A), hade sänts ut till klubbarna och den ansågs föredragen. Mötesordförande lämnade först ordet till Håkan Ahlqvist som sammanfattade året genom att läsa upp slutorden i årsberättelsen.

Mötesordförande lämnade sedan ordet fritt. OK Tyrs ordförande, Martin Ljungberg, kommenterade att det är bra att VOF ordnar gemensamma resor och läger för våra unga orienterare. Pengarna ska inte sparas och läggas på hög, utan användas!

Årsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.

9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid

Kassören, Christina Gabrielsson, redogjorde för balans- och resultatrapporten, (bilaga 1 i bilaga A). Resultatet hamnar på minus 93 000 kr. VOF har upparbetat ett stort kapital, detta på grund av

minskad verksamhet under pandemin samt att distriktskonsulenten hade korttidsarbete via Tillväxtverket under pandemin. VOF behöver inte ha ett så stort överkapital och nu, med två år där styrelsen budgeterat med ganska stor minuspost, så är kapitalet tillbaka på samma nivå som innan pandemin. VOF har under 2023 lagt pengar i ungdomsverksamheten och utbildningshelgen. Förbundet har en tillgång i fonder som är bokförd till inköpsvärdet. Dessa har ökat i värde men det ökade värdet bokförs först vid en eventuell försäljning.

Rapporterna fastställdes och lades med godkännande till handlingarna.

10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid

Revisionsberättelsen, (bilaga B) föredrogs av revisor Lars Nordström. Revisorerna rekommenderade ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Revisionsberättelsen lades därmed till handlingarna.

11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning

Årsmötet beslutade enhälligt, enligt revisorernas rekommendationer, att bevilja styrelsen i sin helhet ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna

Ett förslag från styrelsen för behandling – Ändring av reglerna för utdelning av DM-plaketter i ungdomsklasserna DH10-DH16, se bilaga C.

Årsmötet valde att bifalla lagda förslag.

13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §

En motion hade inkommit från Skattkärrs SOK, bilaga D, som behandlades. Ingen från Skattkärrs SOK fanns på plats för att förklara motionen. Motionen handlar om Stafett-DM. Motionen innehåller flera delar, därför har styrelsen valt att dela upp den i flera steg för beslut:

1. Att alla klasser förutom H och D21 har två sträckor

Efter handuppräkningsvalde årsmötet att bifalla förslaget med två sträckor i alla klasser förutom DH21 med start vid Stafett-DM 2024.

2. Att följande ändring görs i H12 och D12: -Alternativ 1: H och D12 slås ihop till en gemensam klass HD12. Inget krav på könsfördelning.

Efter handuppräkningsvalde årsmötet att avslå förslaget och stå fast vid en D12 respektive H12 klass.

3. Att banlängderna ska vara förkortad långdistans, dvs lite kortare banor men ändå med långdistanskaraktär.

Efter handuppräkningsvalde årsmötet att bifalla förslaget.

4. Att byta klassindelning till DH35-DH75 Byte av klassindelning finns inte med som förslag till förändring (från ex H50 => H55)

Efter handuppräkningsvalde årsmötet att avslå ny klassindelning: DH35, DH45, DH55, DH65 och DH75 och stå fast vid klasserna: DH40, DH50, DH60 och DH70 enligt styrelsens förslag.

5. Att Juniorer, HD17-20 hänvisas till HD21.

Efter handuppräkningsvalde årsmötet att avslå punkt 5 och behålla klasserna DH17–20 enligt styrelsens förslag.

14. Fastställande av verksamhetsplan för 2024

Förslag till Verksamhetsplan för 2024 (bilaga E) hade delgivits klubbarna innan mötet. Håkan, tillsammans med representanter från Ungdom-, TVO/Elit, NP/Hittaut och tävlingskommittén kommenterade målen för 2024.

- Styrelsen, Håkan Ahlqvist: Styrelsen har valt att lägga till ett stycke med "Övergripande mål mot 2030" där Svensk- och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera.
Styrelsen har också valt att fokusera på fyra viktiga och mätbara mål nämligen:
 - Antalet medlemmar i våra klubbar
 - Antalet LOK-stödssammankomster
 - Antalet studietimmar
 - Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar
 Håkan nämner också att styrelsen har lagt till ett par rader under "Organisation":
 "Styrelsen arbetar för att Idrottsrörelsens jämställdhetsmål 2025 ska uppnås. Det innebär att vi under 2024 behöver se över våra riktlinjer för hur styrelsen och kommittéer bemannas för att leva upp till målet."
- Ungdomskommittén, Johanna Forslund: Tanken är att vi ska genomföra 2024 som 2023. Det blir en gemensam informationsträff för ledare och äventyr för ungdomarna på Boda Borg igen, vilket brukar vara omtyckt. UK ordnar sen en digital träff för intresserade föräldrar där säsongen går igenom. Detta var nytt 2023 och var väldigt uppskattat. Vi genomför Lilla VM under säsongen, Värmlandsläget i maj, Distriktsmatchen i augusti, de båda aktiviteterna ska vi jobba för att fler ungdomar deltar. Resa till USM som 2024 arrangeras 30 augusti till 1 september och genomförs i Härnösand och gemensam resa till Daladubbeln i oktober. Ungdomskommittén kommer, liksom 2023 ordna gemensam resa till Riksläget. Även i år kommer många av aktiviteterna vara subventionerade för deltagarna.
- TVO/Elit, Christer Skoog: Gruppen vänder sig till 16–25 åringar och ska genomföra gemensamma träningstillfällen och tävlingsresor för alla i Värmland. Årets gemensamma resor går till några Swedish League och Stafettligan som är nytt för i år samt SM-tävlingar. TVO ska se till, så att även de som inte har något lag i sin klubb, ordna kombinationslag. En del av resorna är subventionerade för deltagarna.
- Tävlingskommittén, Sören Johansson: Målsättningar att försöka öka antal deltagare på tävlingarna och kvalitetssäkra arrangemangen. Fortsatt arbete med värdetävlingar till Värmland. Kommittén strävar efter banläggare med banläggningskort.
- Naturpasset/Motion, Jenny Gullqvist: Målsättning är att fler klubbar ska vara anslutna till Hittaut. Försöka peppa klubbarna att nå nya målgrupper med nybörjarkurser och få fler att våga delta i klubbarna motionsarrangemang. Vi kommer också titta på möjligheten att söka bidrag till friskvårdsarbetet som det här området är.
- MTBO, Anders Johansson: Målsättning att få till alla deltävlingar i Värmlandsserien, fyra deltävlingar på våren och två på hösten samt ett DM i höst. Anders, Stefan Wennberg och Ulf Mellerdal som ingår i gruppen, kommer att försöka få till mer lättcyklade områden i Värmlandsserien. Planen är också att försöka få till någon gemensam resa/boende till någon av de nationella tävlingarna i Sverige.
- Utbildning, Håkan A: Sandra Boman är VOF's utbildningsansvariga. I höst planeras för en utbildningshelg light. Hör gärna av er med idéer och önskemål!

Mötesordförande lämnar ordet fritt för kommentarer om Verksamhetsplanen. Martin Ljungberg la fram ett önskemål om SM-läger för juniorer/seniorer. TVO tackade för tipset och kommer att undersöka möjligheten framöver.

Verksamhetsplanen för 2024 fastställdes därefter.

15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår

Christina Gabrielsson lovordar Per-Martin Svärd som gjort ett stort arbete med att ta fram Värmlands siffror från SOFT's stora, osorterade Excelfiler. Se bilaga F.

Årsmötet beslutar

att uttaxera 222 400 kr under 2025. Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas

tävlingsdeltagande under 2023.

Styrelsens förslag till uttaxering var delgiven, (bilaga F) och innebär en årlig fast grundavgift på 1 000 kronor för tävlingsklubbar och 4 000 kronor för övriga medlemsföreningar. Till detta kommer en rörlig del per tävlingsaktiv baserat på 2023 års tävlande.

Utifrån ovanstående beslutade årsmötet enligt styrelsens förslag till uttaxering för 2025 och fastställde även inkomst- och utgiftsstaten ingående i Verksamhetsplanen, (bilaga 1 i bilaga E)

16. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte

Årsmötet beslutade enhälligt, på valberedningens förslag, att omvälja Håkan Ahlqvist till ordförande.

17. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år

I tur att avgå är Johanna Kindlund, Christina Gabrielsson, Britt-Marie Lundkvist och Sandra Boman. Johanna och Christina har av sagt sig omval.

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år:

Britt-Marie Lundkvist (omval)

Sandra Boman (omval)

Ylva Ekberg (nyval)

Christer Skoog (nyval)

18. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte

Till revisorer omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström samt omval av Ulf Nordzell som revisorssuppleant, helt enligt valberedningens förslag.

19. Val av ombud till RF-SISU Värmlands Distriktsidrottsmöte onsdagen den 16 april

Årsmötet uppdrog åt styrelsen att utse ombud till distriktsidrottsmötet.

20. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte den 23–24 mars 2024

Årsmötet uppdrog åt styrelsen att utse ombud till SOFT's Förbundsmöte.

21. Val av valberedning

Till valberedningen omvaldes OK Tyr, Tom Hollowell, 1 år kvar (sammankallande), Årjängs OK, Anna-Märta Johansson, 2 år kvar. Filipstads OK nyvaldes på 3 år. (Bilaga H)

22. Mötets avslutande

Årsmötets ordförande Örjan Beckius överlämnade ordförandeklubban till distriktsordförande Håkan Ahlqvist som avslutade årsmötet. Örjan Beckius, mötesordförande tackades med en blomma. Christina Gabrielsson avtackades med present och blomma. Johanna Kindlund var inte närvarande men kommer även hon att avtackas för sina år i styrelsen.

Karlstad 2024-03-07

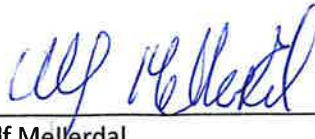
Vid protokollet

Monika Wikström
Sekreterare

Örjan Beckius
Ordförande



Jessica Karlsson
Justerare



Ulf Mellerdal
Justerare

Bilagor:

Röstlängd & närvarolista
Föredragningslista
Årsberättelse 2023
Balans- och resultatrapport
Revisionsberättelse
Förslag från styrelsen
Motion från Skattkärrs SOK
Verksamhetsplan 2023
Budgetförslag 2024
Förslag uttaxering
Valberedningens förslag
Turordning valberedning

Bilaga 1
Bilaga 2
Bilaga A
Bilaga 1 i bilaga A
Bilaga B
Bilaga C
Bilaga D
Bilaga E
Bilaga 1 i bilaga E
Bilaga F
Bilaga G
Bilaga H

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Värmlands Orienteringsförbunds Årsmöte 2024

Onsdagen den 6 mars, klockan 18.30

Idrottens Hus, Karlstad - Aten

Föredragningslista vid VOF's 69:e årsmöte 2024

1. Mötets öppnande (parentation)
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret, bilaga A
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid, bilaga 1 i bilaga A
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid, bilaga B
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
Ändring av reglerna för utdelning av medaljer på DM i ungdomsklasser, bilaga C
13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §.
Motion från Skattkärrs SOK gällande ny klassindelning Stafett-DM i Värmland, bilaga D
14. Fastställande av verksamhetsplan för 2024, bilaga E
15. Beslut om föreningarnas årsavgift 2025 till OF och andra avgifter, se bilaga F samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, se bilaga 1 i bilaga E.
16. Valberedningens förslag, §15–17, bilaga G
17. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte (*nuvarande Håkan Ahlqvist*)
18. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år. I tur att avgå är *Johanna Kindlund (avsagt sig omval)*, *Christina Gabrielsson (avsagt sig omval)*, *Britt-Marie Lundkvist och Sandra Boman*.
19. Val av två revisorer och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte, (*nuvarande Kenneth Berglund, Lars Nordström och Ulf Nordzell*).
20. Val av ombud (*två*) till RF-SISU Värmlands Distriktsidrottsmöte onsdagen den 16 april, 2024, Skoghalls Folkets Hus.
21. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte den 23–24 mars på Bosön.
22. Val av valberedning, se bilaga H (*nuvarande, Degerfors OK, sammankallande, OK Tyr och Årjängs OK*)
23. Mötets avslutande

Kamratmåltid från klockan 18:00

RÖSTLÄNGD 2024

	Klubb	Fullmakt	Antal röster
1	Degerfors OK	<i>Lars Jacobsson</i>	1
2	Deje SF		1
3	OK Djerf	<i>Daniel Brohede</i>	1
4	Filipstads OK	<i>Mats Wilhelmsson</i>	1
5	IK Fryken		1
6	OK Fryksdalen		1
7	OK Hierne	<i>Lars Mellqvist</i>	1
8	OK Grane		1
9	IK Vikings OK	<i>Per Martin Svärd</i>	1
10	IFK Brattfors		1
11	OK Jösse	<i>Kristin Johansson</i>	1
12	Kils OK	<i>Christer Skoog</i>	1
13	Kristinehamns OK	<i>Jessica Karlsson</i>	1
14	Kroppa IF		1
15	OK Långberget		1
16	Lesjöfors SK		1
17	OK Mangen		1
18	SISU Forshaga SK	<i>Björn Engström</i>	1
19	Skattkärrs SOK		1
20	Säffle OK	<i>Anders Schullström</i>	1
21	OK Tyr	<i>Martin Ljungberg</i>	1
22	Västvärmlands OK	<i>Kristin Johansson</i>	1
23	Åmotfors OK		1
24	Årjängs OK	<i>Tommy Johansson</i>	1
25	OK Älgen	<i>Torbjörn Johansson</i>	1
26	SK Örnen	<i>Sören Johansson</i>	1
		Summa:	15/26



Årsberättelse

2023

Innehåll:

Styrelsens berättelse
Kommittéernas berättelser
Balansräkning
Resultaträkning
Bilagor

ÅRSBERÄTTELSE

Röstlängd vid Värmlands OF:s årsmöte 2024-03-06,
fastställd av Svenska Orienteringsförbundet.

Följande 26 föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter 2023:

Degerfors OK	Kroppa IF
Deje SF	Lesjöfors SK
OK Djerf	OK Långberget
Filipstads OK	OK Mängen
IK Fryken	SISU Forshaga SK
OK Fryksdalen	Skattkärrs SOK
OK Grane	<i>Säffle OK, byter namn till:</i>
	Säffle IK
OK Hierne	OK Tyr
IK Vikings OK	Västvärmlands OK
IFK Brattfors	Åmotfors OK
OK Jösse	Årjängs OK
Kils OK	OK Älgen
Kristinehamns OK	SK Örnen

Anslutna föreningar

Antalet anslutna föreningar var den 31/12 2023, 26 (26:2022).

Styrelsens berättelse

Styrelsen har haft sju protokollförda möten under året.

Värmlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande berättelse för det 69:e verksamhetsåret 2023, omfattande kalenderåret 2023 i sin helhet.

Styrelse

Av årsmötet 2023 valda styrelse.

Distriktsordförande, alltid ettårsval	Håkan Ahlqvist	Karlstad/OK Tyr
--	----------------	-----------------

Ledamöter valda till och med
årsmötet 2024

Britt-Marie Lundkvist	Kil/Kils OK
Johanna Kindlund	Karlstad/OK Tyr
Sandra Boman	Karlstad/Deje SF
Christina Gabrielsson	Arvika/OK Mängen

Ledamöter valda till och med
årsmötet 2025

Håkan Lindberg	Karlskoga/OK Djerf
Johanna Forslund	Kristinehamn/Kristinehamns OK
Jenny Gullqvist	Arvika/Åmotfors OK
Anders Johansson	Arvika/OK Jösse

Inom sig har styrelsen fördelat uppgifter enligt följande:

Vice ordförande	Britt-Marie Lundkvist	Kil
Kassör	Christina Gabrielsson	Arvika
Sekreterare utom styrelsen	Monika Wikström	Karlstad

Arbetsutskott (AU)

AU (Arbetsutskott) sammankallas, sammansätts och leds av VOF ordförande från fall till fall när ärende bör förberedas inför styrelsemöte. Kommittéordförande/styrelseledamot kan påkalla AU-möte. 2023 har AU sammanträtt i samband med budget/bokslut, Utbildningshelgen och O-Gala.

Revisor

Vald av Värmlands OF	Kenneth Berglund	Kil/Kils OK
Vald av Värmlands OF	Lars Nordström	Karlstad/Kils OK
Suppleant	Ulf Nordzell	Karlskoga/OK Djerf

Valberedning

Sammanställande	Degerfors OK	Lars Jacobsson
	OK Tyr	Tom Hollowell
	Årjängs OK	Anna Märta Johansson

Kommittéer

Tävlingskommittén

Sören Johansson	ordförande/bankkonsulent	Forshaga/SK Örnen
Håkan Lindberg	data - representant i styrelsen	Karlskoga/OK Djerf
Per Martin Svärd	teknik	Hagfors/IK Vikings OK
Örjan Beckius	teknik	Karlstad/OK Tyr
Ann-Sofie Hultsved	teknik, Pre-O ansvarig	Karlstad/OK Tyr
Magnus Nordström	teknik	Kil/Kils OK
Jonny Noreklint	kartansvarig	Karlstad/OK Tyr

Ungdomskommittén

Johanna Forslund	ordförande/ungdomsledare	Kristinehamn/Kristinehamns OK
Sverre Wikström		Karlstad/OK Tyr
Kalle Dalheimer		Hagfors/IK Vikings OK
Jonas Bergenfur		Karlstad/Skattkärrs SOK
Magnus Nordström		Kil/Kils OK
Anders Pelander		Karlskoga/OK Djerf

Team Värmland Orientering (TVO)

Johanna Kindlund	Karlstad/OK Tyr
Stefan Eriksson	Grums/OK Älgen
Christer Skoog	Kil/Kils OK
Helen Skoog	Kil/Kils OK
Rasmus Pettersson	Karlskoga/OK Djerf
Elin Lundkvist	Karlstad/OK Tyr
Marie Lindblad	Karlskoga/OK Djerf

Information

Monika Wikström, DK

Karlstad/OK Tyr

Kontakter

Johanna Kindlund	kontakt Elit	Karlstad/OK Tyr
Marie Lindblad	kontakt Skid-O	Karlskoga/OK Djerf
Sandra Boman	kontakt Utbildning	Karlstad/ Deje SF
Jenny Gullqvist	kontakt Naturpasset/Hittaut	Arvika/Åmotfors OK
Anders Johansson	kontakt MtbO	Arvika/OK Jösse
Stefan Wennberg	MtbO	Grums/Skattkärrs SOK
Ulf Mellerdal	MtbO	Karlstad/Kils OK

Övriga orienteringsorganisationer i Värmland

Skogskarlarnes klubb i Wermeland

Per-Anders Bergman	talman	Karlstad/OK Tyr
Jonny Noreklint	skrivare	Karlstad/OK Tyr
Sune Andersson	kassabevarare	Kristinehamn/Kristinehamns OK

Skogsflickorna i Värmland

Kristin Johansson	talhuldra	Arvika/OK Jösse
Christina Gabrielsson	skrivhuldra	Arvika/OK Mangen
Maria Dåverhög	penninghuldra	Arvika/OK Jösse

Målen och resultaten för 2023 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2021 och 2022)

Mål	Resultat 2021	Resultat 2022	Mål 2023	Resultat 2023
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 307	3164	3 300	3009
• Antalet LOK-stödsammankomster	907	913	950	888
• Antalet studietimmar	1952	1907	2 000	2 232
• Antal registrerade Naturpassare/Hittaut	NP: 4547 Hittaut: 6100	NP:3 476 Hittaut: 5 698	NP: 3 500 Hittaut: 6 000	NP: Hittaut: 5 803
• Antal deltagare i Värmlandsserien	261	225	300	310
• Antal deltagare i våra DM-tävlingar	OL: 993 MtbO: 28 PreO: 65 SkidO: 0	OL: 1 047 MtbO: 47 PreO: 62 SkidO: -	OL: 1 100 MtbO: 50 PreO: 65 SkidO:	OL: 968 MtbO: 0 PreO: 91 SkidO: 0
• Antal deltagare i Lilla VM (Tävlingsklass + Kortklasser)	72	78	80	76
• Antal anmälda till Distriktsmatchen	Inställt*	21	30	20
• Placering i Distriktsstafetten på USM	Lag 1 – 14 Lag 3 - 33	Lag 1: 4 Lag 2: 74	Två lag varav ett lag topp 20	Lag 1: 30 Lag 2: 33
• Antalet deltagare på Värmlandslägret	65	62	100	38

• Antal starter av juniorer på ind. DM (unika deltagare)	10	12	12	11
--	----	----	----	----

**Inställda arrangemang.*

Utveckling (ej mål)

Utveckling	2021	2022	2023
• Antal startande i SM individuellt. (Unika deltagare)	18	26	18
• Antalet topp tio placeringar i SM (junior/senior)	3	4	7
• Antal deltagare uttagna till landsslagsaktiviteter under året	-	2	
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar (ny 2020)	120	67	162
• Antal klubbar på VOF's Årsmöte (ny 2020)	14	13	15
• Antal deltagare på O-Galan (ny 2020)	130	100	130

Distriktskonsulent

Monika Wikström har tjänstgjort som konsulent på halvtid (50 %).

Årsmötet 2023

Förbundet höll sitt 68:e årsmöte i Frykstastugan i Kil onsdagen den 8 mars 2023.

Mötet öppnades av ordförande Håkan Ahlqvist som hälsade välkommen. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd en tyst minut.

Representanter från 15 av 26 OL-klubbar, VOF:s styrelse, kommittéer, valberedning och revisor. Totalt deltog 31 personer.

Mötesordförande var Örjan Beckius, OK Tyr och Monika Wikström sekreterare. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2022.

Till ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte valdes Håkan Ahlqvist som distriktsordförande. Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år: Håkan Lindberg (omval), Johanna Forslund (omval), Jenny Gullqvist (nyval) och Anders Johansson (nyval). Till revisor omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström. Ylva Ekberg hade av sagt sig omval och årsmötet valde på valberedningens förslag Ulf Nordzell till revisorssuppleant.

Årsmötets ordförande Örjan Beckius överlämnade ordförandeklubban till omvalda ordförande, Håkan Ahlqvist, som tackade för förtroendet och avslutade årsmötet. Örjan tackades med en blomma.

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist avtackade de avgående styrelseledamöterna Marianne Gerborn och Lars-Ola Westerlund för sin tid i styrelsen.

Ordförandeträff

Ordförandeträffen ställdes in då alla ordföranden hade tillfälle att medverka under Utbildningshelgen – Föreningen i fokus.

VOF's Utbildningshelg och O-Gala

VOF's Utbildningshelg och O-Gala genomfördes i samarbete med RF-SISU Värmland, helgen den 25–26 november på Selma Spa i Sunne.

Utbildningarna var parallella och pågick hela helgen. På lördagen fanns gott om tid för träning- och/eller Spa-aktiviteter. Helgen lockade cirka 130 deltagare.

Utbildningarna som vi erbjöd var följande:

- **Föreningen i fokus—Utveckla dig själv och din förening**
Under dessa två dagar jobbade man vidare på SOFT:s strategiarbete ”Kompassriktning 2030”, vad innebär det för Värmland och vad innebär det för den enskilda klubben? var några frågor som ställdes. Kursledare var Patrik Norlin och Kristin Adamsson från RF-SISU Värmland. Även Susanne Maarup, SOFT's förbundschef fanns med och diskuterade olika frågor.
- **Orienteraren i fokus – Utveckla dig själv som tränare/aktiv**
Denna utbildning innehöll fyra olika block/teman där våra olika utbildare och föreläsare guidade deltagarna genom dessa.
Lek- och lustfylld träning—Hur kan man planera träningspasset så att det blir lekfullt, men ändå jättejobbigt! Med Malin Elfman och Johanna Ahlin, RF-SISU Värmland
Kostföreläsning—Hur påverkas vi av det vi äter och vilken betydelse har maten för prestation och hälsa. Med Erik Hellmén. Erik jobbar som sakkunnig inom Nutrition på RF-SISU Örebro.
Mental träning - När vi vill prestera på topp, vilka situationer kan uppstå och vad behöver vi lära oss om dessa? Med Anneli Östberg, Förbundskapten för Svenska Orienteringslandslaget. Anneli är utbildad Coach och KBT -terapeut samt även inom ACT och Kommunikation
Postural träning i teori och praktik – Hur kompletterar du din vanliga träning med postural träning och uppnår bra resultat?
- **Tävlingssekretariat—Från start till mål**
Här erbjöds en praktisk utbildning om tävlingssekretariatsfunktionen. Utbildningen gick igenom alla steg i administrationen kring hur en tävling är uppbyggd ”bakom kulisserna” och hur IT- infrastrukturen kring arrangemanget funkar. Kursledare var Tom Hollowell & Anders Hane, OK Tyr
- **Bli en säkrare orienterare**
Här varvades praktiska övningar i terrängen med att jobba teoretiskt med hjälp av studiematerial från Svenska Orienteringsförbundet och SISU Idrottsböcker. Målet med denna utbildning var att deltagarna efter avslutad kurs ska känna sig trygga att ta steget fullt ut att delta i organiserade tävlingar på egen vald svårighetsnivå. Kristin Johansson, Västvärmlands OK & Lars Nordström, Kils OK ledde denna utbildning.
- **Ungdomsspåret**
Denna utbildning vände sig till alla ungdomar 13–16 år. Den innehåller fyra olika block/teman liksom Orienteraren i fokus och nästan samma ämnen.
Kost – Bra mat för unga idrottare—Med Erik Hellmén, RF-SISU Örebro
Mental träning—Med Anneli Östberg, före detta Förbundskapten Svenska Orienteringslandslaget
Värdegrunder/Teambuilding—Med Sandra Boman, Deje SF & Sandra Hane, OK Tyr
Lek- och lustfylld träning, hur kan man planera träningspasset så att det blir jobbigt och krävande samtidigt som det är lättsamt och lekfullt.

Lördag kväll ägnades åt O-Gala där fina priser delades ut till välförtjänta pristagare. Alla pristagare redovisas i särskild bilaga. Håkan Ahlqvist var konferencier.

I vår utvärdering fick helgen väldigt höga omdömen och alla verkade väldigt nöjda med hela helgen.

Ungdomskommittén

Har under 2023 bestått av: Johanna Forslund Kristinehamns OK, Anders Pelander OK Djerf, Jonas Bergenfur Skattkärrs SOK, Kalle Dalheimer IK Vikings OK, Sverre Wikström OK Tyr och Magnus Nordström Kils OK.

Johanna Forslund har varit kommitténs sammankallande och dess representant i VOF:s styrelse.

Året 2023

Verksamhetsåret 2023 har varit ett ganska vanligt år. Kommittén har dock enbart haft möten och avstämningar digitalt då det är mer tidseffektivt och ingen behöver resa för att ta sig till mötet.

OK Orion ordnade i mars med en **Juniorcamp** för de som skulle springa USM. Från Värmland åkte en minibuss med två ledare och sex ungdomar ner och deltog på detta träningsläger.

Vi började aktiviteterna, som alla ungdomar kan vara med på, för året med **Boda Borg** i samband med Degerfors och Djerfs tävlingar. Då arrangerade vi också samtidigt en ledarträff som var uppskattad och vi fick en del input på vårt arbete.

Vi hade också en **digital träff för alla föräldrar** till orienteringsungdomar i Värmland där vi informerade om VOF:s arbete. Denna träff var uppskattad men det kom inte jättemånga föräldrar tyvärr.

Värmlandslägret arrangerades av OK Mängen och det hölls 27–28 maj på Skutbouden. Ungefär 38 ungdomar deltog på lägret. UK subventionerade med 200kr/deltagare.

För första gången ordnade VOF:s Ungdomskommitté **gemensam resa till Rikslägret**. Vi åkte med tre minibussar och en bil. Tidigare har varje klubb, för sig, ordnat med resa men nu har vi samordnat det. Detta är något vi kommer fortsätta med.

Distriktsmatchen gick av stapeln i Nora och Lindsberg detta år. Där deltog knappt 20 ungdomar från Värmland, vilket var färre än vi hoppats på. Vi måste få ut informationen mycket tidigare till ungdomarna och vara tydliga med vilka vi tar med. Ungdomarnas utvärdering visar att det är främst gemenskapen som är viktig här. I distriktsstafetten kom ena laget 2:a.

USM gick i Karlskrona med tolv ungdomar från Värmland. Resan gick bra och det fungerade fint med minibussar.

Vi hade resultatmässigt ett bra USM med många fina placeringar. Högst upp i resultatlistan bland värmlänningarna kom Izabella Ljungberg OK Tyr i D16, 1:a på både sprinten och långdistansen, Tuva Henriksson OK Tyr i D16, 9:a på långdistansen, Malte Granefelt OK Tyr i H15, 9:a på sprinten och 5:a på långdistansen samt Linus Bodin Liljegren i H15, 11:a på sprinten.

Lilla VM arrangerades med sju deltävlingar inklusive finalen. Som vanligt var det jaktstart i klasserna HD14-16 medan HD12 har tidsstart och poängräkning för att kora en slutsegrare. Totalt deltog 76 ungdomar på minst en deltävling under året.

Kalle Dalheimer och Magnus Nordström stöttade Kroppa IF som arrangerade finalen genom att sköta speakern i finalen.

Lilla VM-deltävlingarna blev:

- 22 april Boforsloppet lång
- 5 maj Vämmlandstrippeln natt
- 7 maj Vämmlandstrippeln lång
- 20 maj Vikingträffen medel
- 6 juni Kil Sprint DM
- 19 aug Kristinehamn medel
- 16 sep Kroppa medel final

Lilla VM-mästare 2023 blev:

- Wilhelm Selinder Back OK Djerf H12
- Ingrid Nordström Kils OK och Cornelia Rebane OK Tyr D12
- Alrik Wikström OK Tyr H14
- Lin Pelander OK Djerf D14
- Edvard Pelander OK Djerf H16
- Izabella Ljungberg OK Tyr D16

Ungdomskommitténs pris delades ut till Lången och Korten.

Motiveringen löd:

“Lockar fram ungdomar när säsongen egentligen är slut. Har kringaktiviteter och fokuserar på ungdomarna. Innovativt med GPS-uppföljning, fina prisutdelningar, vägvalsanalys med elitlöpare.

När de flesta andra arrangemang blivit enklare har man gått åt andra hållet för att locka ungdomar. Tävlingar med extra allt!”

Värmland ordnade med en gemensam resa till **Daladubbeln** som vanligt.

Under pandemin kunde vi se att det resulterat i ett sjunkande deltagarantal på DM-tävlingarna i distriktet. Som exempel hade Lång DM 2019 71 startande ungdomar medan Lång DM 2021 bara hade 47 ungdomar som startade.

2022 när alla restriktioner var slut hade vi ändå bara 46 ungdomar som startade på Lång DM och 2023 var det 47 ungdomar som startade. Vi har alltså ännu inte fått tillbaka så många av de ungdomar som sprang före pandemin.

Sammanfattningsvis...

...blev 2023 ett år där det mesta blev som vanligt. Kommitténs fokus har varit att jobba med samma aktiviteter som vi hade före pandemin samt att försöka göra några saker lite bättre och utvecklas.

Team Värmland Orientering (TVO) och Elit

TVO – Team Värmland Orientering 2023

I arbetet med TVO har Stefan Eriksson OK Älgen, Christer Skoog och Helen Skoog, Kils OK, Rasmus Pettersson och Marie Lindblad, OK Djerf, Elin Lundkvist, OK Tyr och Johanna Kindlund VOF/OK Tyr varit drivande.

Målsättning 2023

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmlandsklubbarna.
- Erbjuda gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.

- Utveckla ”Vi-känslan” i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid DM tävlingarna.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värde­tävlingar i övriga Sverige.

Kommentar:

Under 2023 utfördes 2 tävlingsresor.
 Swedish League Valdemarsvik i 9–10 april,
 Swedish League Final i Sundsvall 22–23 oktober
 10-milaträning vid Daltjärn 1/5

Antalet startande juniorer per DM distans:

År	Sprint	Natt	Lång	Medel	Stafett
2016	17*	3*	9*	13	5*
2017	19*	9*	9*	12	14*
2018	17*	8*	10*	16*	13*
2019	12*	9*	10*	12*	11*
2020	Inställt	6*	7*	9*	Inställt
2021	6*	2*	5*	7*	4*
2022	13*	3*	6*	7*	7*
2023	8*	2*	9*	4*	7*

**Juniorer startat i H/D21 räknas in.
 I stafett räknas antal löpare, inte lag.*

Antalet startande värmlänningar per SM distans:

År	Medel	Stafett	Lång	Sprint	Sprintstafett	Natt	Ultralång
2021	16	15	9	9	8	6	2
2022	17	15	14	14	0	12	5
2023	18	9	11	10	4	6	8

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värde­tävlingar utanför Värmland och uppmuntra alla i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträning­sdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Kommentar:

Resor är utförda enligt plan, samt en träningsdag i Daltjärn.

Swedish League Valdemarsvik

Helgen 15–16/4 åkte ett 20-tal juniorer, seniorer och några HD16 till Valdemarsvik för premiären av Swedish League.

Några 10 i topplaceringar blev det. På medeln blev Ella Laine 3:a D18 E, Linus Bodin Liliegren, Edward Pelander och Ivar Wikström 7:a 8:a respektive 9:a i H16, Izabella Ljungberg 3:a i D16

På söndagens långdistans fick Izabella Ljungberg D16 och Edward Pelander H16 stå för placeringar bland de 10 bästa.

Natt SM och Swedish League Final i Sundsvall 15–17/9

Erik Forsgren OK Tyr och Anders Pelander Djerf tog på sig rollen som ledare för resan. 6 värmlänningar följde med och sprang, bodde och åt middag tillsammans. På fredagens Natt-SM fick Värmland en 2: a plats i D18 genom Julia. Lördagen var en ledig dag då man roade sig med discgolf.

Ekonomi

Bidrag söktes från Skogskarlarna samt bidrag från VOF.

Slutord

De gemensamma tävlingsresorna har varit uppskattade. Det har varit långa resor i år vilket har gjort det lite mer svårplanerat och kostsamt, därför blev det bara två gemensamma resor. Det är en utmaning att målgruppen bor väldigt utspridda i landet. Angående antal starter i DM och på SM så är det inga stora avvikelser mot tidigare.

Tävlingskommittén (TK)

Banläggarräffen

Det ordnades en banläggarräff i Deje Kulturhus den 4 februari. En genomgång av de olika färgernas nivå från grönt till svart gjordes samt vad de olika distansernas särart gäller vid banläggning. Många av 2022 års banor togs upp för att ge deltagarna möjlighet att bedöma och ge synpunkter. Magnus Albinsson hade gjort ett intressant upplägg av träffen.

15 deltog. Ansvarig var Per-Martin Svärd.

Banläggarkurs

För att få fler banläggare i Värmland arrangerades en banläggarkurs i mars på Idrottens Hus. Där togs det upp det mesta hur man lägger upp en banläggning från grunden både på datorn och praktiskt. Man fick sedan hemuppgift att lägga banor för att bli godkänd att söka banläggarkort. Magnus Albinsson stod för programmet och genomförandet som var mycket uppskattat. 17 deltagare.

Banläggarkort

Både Banläggarräffen och kursen bidrog till att 18 nya och några förnyade banläggarkort skrevs ut under året.

Tävlingar

Ett fullmatat tävlingsprogram genomfördes med 20 arrangemang. Dock fick Årjängsträffen inställas med för få anmälda. En tävling avgjordes utanför distriktet då IK Almby ordnade DM stafetten i Kilsbergen detta för att ingen Värmlandsklubb kunde arrangera. Flest deltagare hade OK Djerfs Boforslopp med 480 tävlande. Glädjande var att Värmlandsserien lockade till sig 310 startande vilket är det bästa på två år. Intresset från klubbarna i B gruppen verkar dock vara svalt. Deje/Sisu Forshaga var arrangör. Som vanligt arrangerades många När och Motions tävlingar. Deltagarmässigt 2023 var nästan lika som 2022 så det verkar ha bromsat upp tidigare minskning av tävlandet. OK Mangens kvällstävling blev Årets Arrangemang på O-Galan i Sunne. Nu är det dags för värdetävlingar i Värmland igen då OK Tyr ansökt och fått SM i Medel och Stafett 2025.

KART

Under året har den tidigare nedlagda kartgruppen i Värmland återuppstått.

Kartgruppen har under året 2023 bestått av: Jonny Noreklint, OK Tyr (ordförande tillika VOF kartansvarig) ; Jan-Olov Andersson, OK Älgen; Karina Östlund, OK Jösse; Lennart Moberg, OK Tyr; Johnny Andersson, OK Fryksdalen; Rolf Steiner och Anders Nyberg båda Kristinehamns OK.

Kartgruppen har haft ett fysiskt möte (minnesanteckningar fördes) uppe vid Jonny Noreklint fritidshus vid norra spetsen av sjön Visten. Under mötet gjordes en kartpromenad och arbetet med att revidera *PM Kartproduktion Värmland* påbörjades. PM:et har färdigställts.

Jonny Noreklint har avsågts sig vidare förtroende att vara VOF:s kartansvarig.

Producerade och eller påbörjade kartor under 2023 framgår av bilaga 4.

Övrigt

- TK har upprättat Tävlingsprogram för 2024
- TK har uppdaterat långtidsplanen för DM och Värmlandsserien
- TK har ordnat Tävlingskontroll och varit behjälplig att utse jury
- TK har administrerat Kylklampen och Park Tour Värmland
- Per-Martin Svärd var på SOFT:s Tävlingskonferens i Jönköping
- TK har haft tre protokollförda möten mejl och telefonkontakter.

Tävlingskommittén har bestått av: Ann-Sofie Hultsved, Magnus Nordström, Håkan Lindberg, Per-Martin Svärd, Örjan Beckius, Jonny Noreklint och Sören Johansson.

Tävlingsprogram 2023 se Verksamhetsplan bilaga 2.

PreO

OK Tyr arrangerade under året öppet DM samt Solstadens PreO med arena vid Skutbergets motionscentral. På DM var det fler deltagare från värmländska klubbar jämfört med tidigare år. Detta bidrog till att antalet anmälda var 91 jämfört med 2022 då det var 62. Kristinehamns OK tog hem samtliga DM-medaljerna genom Jonas Larsson, Jens Andersson och Johanna Forslund. Solstadens PreO var en deltävling i Svenska Cupen och A-Cupen, vilket bidrog till att den svenska eliten fanns på plats. Totalt 85 anmälda.

Värmland var representerat vid samtliga SM-tävlingar. Störst framgång hade Tom Hollowell, OK Tyr som blev sexa på SM i tempo. Vid en tempotävling sker tidtagning vid varje kontroll, så det gäller att både vara snabb och svara rätt.

Årets PreO konferensen genomfördes i Örebro med deltagare från Värmland.

Uppföljning årets mål att:

- | | |
|--|-----------------------|
| - arrangera två tävlingar under året, varav den ena är DM. | Uppnått |
| - öka deltagandet vid DM till 70 tävlande. | Uppnått (89 startade) |
| - Värmland är representerat vid samtliga SM tävlingar. | Uppnått |

SkidO

Vintern i Värmland och stora delar av övriga Sverige var återigen snöfattig, därutöver har man tappat ”tradition” att arrangera SkidO tävlingar söder om Dalälven vilket gör att tävlingsutbudet blir begränsat.

Några ungdomar från distriktet deltog i rikslägre som arrangerades i Orsa Grönklitt i början av januari och de tävlingar som arrangerades i Mora i anslutning till lägre. Värmland hade ett antal deltagare i SM med goda resultat och glädjande två medaljer i ungdomsklasserna.

Senior SM

Åsa Zetterberg-Eriksson, OK Djerf placerade sig 8:a i sprint och 6:a på långdistansen i D21 klassen

USM

Frode Wallberg, OK Älgen, H15 tog silver i H15 sprint och Axel Lindblad OK Djerf tog brons i H15 långdistans.

Veteran SM

Thomas Johansson OK Älgen tog silver i sprint och guld i långdistansen i H50 klassen medan Kjell Eriksson OK Djerf tog silver i H75 på långdistansen

MtbO

MTBO sektionen har under 2023 bestått av:

Anders Johansson, OK Jösse, Stefan Wennberg, Skattkärrs SOK och Ulf Mellerdal Kils OK

Anders Johansson har varit sammankallande och representant i VOF:s styrelse

Året 2023

Under året har Värmlandsserien arrangerats med 6 deltävlingar, varje deltävling består av 3 banor (8, 5 och 3 km) med herr- och damklass. De fem bästa resultaten räknas, med 20% fler poäng i finalen. 64 deltagare åkte någon deltävling under 2023.

Deltävlingar Värmlandsserien MtbO

2023-05-08 Kils OK

2023-05-22 Kristinehamns OK

2023-06-05 OK Jösse

2023-06-19 Skattkärrs SOK

2023-08-14 Deje SF

2023-08-28 OK Fryksdalen

Segrare Värmlandsserien

Herrar 8 km, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK

Damer 8 km, Kristin Johansson, Västvärmlands OK

Herrar 5 km, Henry Nordström, Kils OK

Damer 5 km, Ann Hyvönen, Skattkärrs SOK

Herrar 3 km, Åke Kappel, Holger Öström OK Tyr

Damer 3 km, Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK

Något DM arrangerades inte i Värmland under 2023.

Nationella tävlingar

Ett antal värmlänningar har varit ute och tävlat i Sverige (och Norge), det har varit deltävlingar i Sverigecupen och olika SM tävlingar samt O-Ringen.

Störst framgångarna hade Joel Holmgård Kils OK som tog guld på USM i H16 medeldistans, Oskar Johansson Västvärmlands OK som tog SM silver i sprint och långdistans i H21, Lisbeth Celanders Kristinehamns OK tog ett silver i VSM medeldistans i D60 och Yngve Gottfridsson OK Tyr tog guld i VSM i H65.

Oskar blev också total 2:a i Sverigecupen H21 och utsågs även till årets Värmlandsorienterare senior.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Hittaut och Naturpasset är fortsatt en mycket populär aktivitet i Värmland.

Försäljning och registrerade deltagare har dock totalt minskat något från föregående år, men Hittaut har ökat lite i deltagarantal. Det finns dock ett stort mörkertal då många nyttjar Naturpasset och Hittaut utan att registrera sig.

Antal registrerade arrangerande klubbar för Naturpasset och Hittaut är 18 (18) (Fjolårets siffra inom parentes).

Klubbarna har utöver Hittaut och Naturpasset på olika sätt arrangerat ***aktiviteter för skolan, kommuninnevånarna och turister.***

Nämnas kan tipspromenader i många föreningar samt skollovsaktiviteter i flera kommuner. De flesta föreningarna erbjuder nybörjarkurser för alla åldrar och i Kristinehamn har man erbjudit veteranorientering varje vecka under vintersäsongen.

Motionsorienteringen har genomförts som planerat runt om i klubbarna. Veckans bana är fortsatt uppskattat och lockar även icke aktiva orienterare.

Slutord

Värmländsk orientering mår bra.

Äntligen har vi haft ett normalt verksamhetsår utan det förfärliga Coronaviruset. Tillsammans har vi kommit tillbaka med verksamhet inom alla områden. Tävländet visar på stabila nivåer, medlemsantalen i klubbarna sjunker lite och det behöver vi fortsatt vara vaksamma på. Vi behöver bli fler orienterare i Värmland.

Vår gemensamma utbildningshelg och gala i november blev en stor succé! 130 vuxna och ungdomar skapade tillsammans värmländsk orienterings magi under helgen på Selma SPA.

Träningar, läger, utbildningar och tävlingar planeras och genomförs. Vi arbetar fortsatt med utmaningarna att locka tillbaka våra ungdomar och aktiva. Här bedriver vi ett långsiktigt och viktigt arbete ihop med klubbarna och kommittéerna i VOF.

Breddsatsningen med Hittaut, Naturpass och Motionsorientering är fortsatt mycket populärt. Dessa verksamheter skapar en unik tillgänglighet till vår idrott och viktiga för att marknadsföra oss för att behålla och rekrytera orienterare.

Nu lämnar vi 2023 bakom oss och planerar för många nya fina orienteringsminnen under 2024.

Som avslutning vill vi rikta ett stort tack till våra stödorganisationer; Skogskarlarna, Skogsflickorna och RF-SISU Värmland, som genom ekonomiska bidrag och annan stöttning gör det möjligt att både bibehålla och utveckla vår verksamhet riktad till ungdomar och juniorer.

Karlstad 2024-02-21

Håkan Ahlquist

Britt-Marie Lundkvist

Christina Gabrielsson

Johanna Forslund

Håkan Lindberg

Sandra Boman

Anders Johansson

Johanna Kindlund

Jenny Gullqvist

RESULTATRAPPORRT 2023

Intäkter

SOFT och RF-SISU	176 453
Uttaxering föreningar	216 020
Bidrag Skogsflickor o	
Skogskarlar	52 880
Fakturering aktiviteter	128 531
O-Gala	15 107
Ränta	646
	<hr/>
	589 637

Utgifter

Utbildning, kurser och	
O-Gala	153 872
Kansli	272 037
Ungdom och elit	220 485
Tävling	24 046
Styrelse och övr. kommittéer	12 233
	<hr/>
	682 673
	<hr/>
Årets resultat	-93 036

BALANSRAPPORT 2023-12-31, Jämfört med åren 2018–2022

TILLGÅNGAR	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Kassa och Plusgiro/Bank	183 975	324 313	379 195	617 877	413 420	185 770
Aktiefonder	91 981	91 981	91 981	91 981	91 981	91 981
Fordringar	17 550	7 418	0	22 164	38 854	54 919
Lager DM-medaljer och kläder	63 124	31 709	32 742	25 197	17 697	20 710
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Summa tillgångar	389 916	488 707	537 204	790 505	595 238	386 666
SKULDER						
Leverantörsskulder	6 808	0	0	0	5 080	4 044
Personalskatt	3 770	15 612	10 324	-33 788	4 524	4 147
Övriga kortfristiga skulder	49 239	52 809	39 725	147 032	112 024	27 000
Upplupna kostnader och förutbet. intäkter	35 540	37 058	36 684	36 684	57 466	42 274
Frykenfonden	33 285	33 285	33 286	33 286	33 286	33 286
Avsättning utbildningshelg		50 000	60 807	60 807	13 907	0
Avsättning Hitta ut				80 000	40 000	40 000
Summa skulder	128 642	188 764	180 826	324 021	266 287	150 751
Årets resultat	8 913	38 667	63 227	110 105	-105 766	-93 036
Resultatpåverkande korrigerig *)		(-42 440)	42 440			
SUMMA EGET KAPITAL	252 362	261 276	250 711	356 379	434 717	328 951
Summa skulder & eget kapital	389 917	488 707	537 204	790 505	595 238	386 666

Deltagare Tävlingar Värmlands OF 2023

Datum	Klubb/Tävling	Totalt anm.	Vuxna	Vuxna Öppen	Ungdom	Öppen Ungdom*
22/4	OK Djerf/Boforsloppet	480	188	134	101	57
23/4	Degerfors OK/Letälvsträffen	333	187	54	69	23
5/5	OK Älgen/Vämlandstrippeln 1	82	38	10	34	0
6/5	OK Tyr/Vämlandstrippeln 2	307	119	98	71	19
7/5	SSOK/Vämlandstrippeln 3	252	108	64	63	17
16/5	OK Mangen Kvällstävling	119	50	21	23	25
20/5	IK Vikings OK/Vikingträffen	207	127	36	27	17
6/6	Kils OK/DM Sprint	219	95	34	74	16
19/8	Kristinehamns OK/KOK Medel	345	159	73	70	43
20/8	IK Vikings OK/Klarälvskavlen	110	103	6	0	1
1/9	Degerfors OK/DM Natt	97	61	11	24	1
3/9	OK Djerf/DM Lång	250	124	40	58	28
10/9	Årjängs OK/Årjängsträffen	inställt	-	-	-	-
16/9	Kroppa IF/Lilla VM finalen	175	87	45	35	8
17/9	Deje SF & SISU Forshaga SK/ Värmlandsserien	310	225	23	59	3
23/9	OK Jösse/DM Medel	248	147	46	48	7
24/9	IK Almby/DM Stafett	154	87	19	45	3
30/9	OK Tyr/DM PreO	91	86	5	0	0
1/10	OK Tyr/Solstadens PreO	85	80	5	0	0
4/11	OK Tyr/Lången	314	149	75	79	11
5/11	OK Tyr/Korten	352	199	50	85	18
S:a	2023	4530	2419	849	965	297
	2022	4684	2581	926	943	234
	2021-Pandemi, färre tävlingar	3177	1802	514	711	150
	2020-Pandemi, färre tävlingar	2654	1476	348	677	152
	2019-inkl. Swedish League	6996	4302	1143	1158	393

Medeltal deltagare löp: 2020 = 265. 2021 = 251. 2022 = 223. 2023=215

*I Öppna Ungdom ingår Inskolning

DM Deltagande 2017 – 2022 (anmälda)

DM-tävling	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Sprint	324	221	Inställt	157	223	219
Natt	153	153	132	109	122	97
Lång	243	322	262	231	213	250
Medel	316	300	241	259	191	248
Stafett	264	211	Inställt	237	189	154
MTBO Medel	71	83	Inställt	28	47	-
Pre-O	87	61	Inställt	65	62	91
Skid-O	25	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	-
Summa:	1483	1351	635	1086	1047	1059

NATURPASSET och Hittaut 2020–2023 I VÄRMLAND

KLUBB	Naturpass/Hittaut 2020		Naturpass/Hittaut 2021		Naturpass/Hittaut 2022		Naturpass/Hittaut 2023	
	Degerfors OK	237		210		150		72
Deje SF	544		516		228		312	
OK Djerf	1508		1266		1388		663	
Filipstads OK		215		240				
OK Fryksdalen	550		600		750		85	
OK Hierne	Se Åmotfors		Se Åmotfors		Se Åmotfors		81	
OK Grane	-	-	-	-				
OK Jösse		757		819		525		490
OK Mangen	?					95		77
Kils OK	26	582		411		442		492
Kristinehamns OK	825		670			205		387
Kroppa IF	-	-	-	-				
Lesjöfors SK	108		102				75	
SISU Forshaga SK	845	698	502	721	526	537		650
Skattkärrs SOK		249		281		321		232
Säffle OK		292		399		399		273
OK Tyr		2801		2562		2555		2595
IK Fryken	-	-	-	-				
IK Vikings OK	684		210		140		154	
Åmotfors OK	247		300		95		Se OK Hierne	
Årjängs OK	185		171		120		113	
OK Älgen	917	543		473		453		450
SK Örnen		300		197		166		157
SUMMA:	6676	6437	4547	6100	3476	5698	1555	5803

Färdigställda / påbörjade kartor under 2023 i Värmland

Under 2023 har 16 kartor färdigställts och eller påbörjats. Några kartor är ännu inte godkända för tävling på nivå 2–3. Uppgifter om ritade skolkartor saknas från föreningarna.

S-nr	Klubb	Kartnamn	Karritare	Övrigt
1049	Kristinehamns OK	Rudskoga - Ullas Mosse	Leif Nordström	Nyritning
1050	Årjängs OK	Centrum	Karina Östlund	Revidering
1051	Kristinehamns OK	Hultet - Långmarken - Sunneberg	C-G Garpenlund, klubben	Nyritning o revidering
1052	Kils OK	Centrum sprint	Jan-Olov Andersson	Nyritning o revidering
1053	OK Djerf	Valåsen	Per Jansson	Nyritning
1054	Degerfors OK	Sveafallen	Per Jansson	Nyritning
1055	OK Tyr	Skutberget – sprintnorm	Jonny Noreklint	Revidering
1056	IK Vikings OK	Vågbacken	Per-Martin Svärd	Konvertering ny norm
1057	Långbergets IF	Långberget	Johnny Andersson	Nyritning
1058	OK Älgen	Värmskog	Jan-Olov Andersson	Nyritning
1059	IK Viking OK	Liberg (S 1022)	Mats Bergenfur, PM Svärd	Revidering
1061	SISU Forshaga SK	Värmlandsserien 2023	Per Bengtsson	Revidering o nyritning
1062	OK Djerf	Kedjeåsen	Per Jansson	Revidering o nyritning
1063	OK Jösse	Jössefors	Per Jansson	Nyritning
1064	Kristinehamns OK	Stenstavik	Roger Åsberg	Nyritning
1065	IK Viking OK	Staffaskogen	Roger Åsberg	Nyritning

1) Kartan är ingen tävlingskarta.

Priser vid O-Galan på Selma Spa i Sunne 25/11 2023

Årets Arrangemang:

16/5 OK Mangens kvällstävling (Emilia Carlman)

Motivering: "Ett arrangemang med högt betyg av deltagarna där det erbjöds bra banor i fin terräng samt en social gemenskap med servering som bjöd på goda soppor och hembakat bröd efter tävlingen. Härligt nytänk att arrangera distriktstävling mitt i veckan och ta vara på den ljusa vårkvällen."

Årets Ledare:

Malin Jonsson & Erik Forsgren, OK Tyr

Motivering: "Ledare med stort engagemang och handlingskraft som följer med våra ungdomar på resor och skapar trygghet och harmoni. Peppande och coachande både vid träning och tävling."

Årets Ungdomsledare

Rasmus Pettersson, OK Djerf

Motivering: "En nytänkande ungdomsledare som ordnar roliga och inspirerande träningar både på klubb- och distriktsnivå. En stor förebild för alla värmländska ungdomar som är duktig på att coacha, följa upp och dela med sig av egna erfarenheter vid sidan av en pågående elitsatsning."

En jury bestående av; Håkan Ahlqvist, ordförande VOF, Monika Wikström, distriktskonsulent VOF och Sandra Boman, utbildningsansvarig i VOF utser vinnare av Årets ledare, arrangemang, ungdomsledare och klubb inför galan.

Ungdomskommitténs pris Priset är en hyllning till en eller flera av alla de fantastiska ungdomarna, 13–16 år som finns inom värmländsk orientering eller någon/något annat som kommittén tycker ska premieras. VOF's Ungdomskommitté utser pristagare som avslöjas på galan 25/11.

OK Tyr's Lången & Korten

Motivering: "När de flesta andra arrangemang blir enklare har man gått åt andra hållet för att locka bland annat ungdomar. Det är tävlingar med Extra allt! såsom GPS-uppföljning, fina prisutdelningar, vägvalsanalys med elitlöpare osv."

Styrelsens Hedersomnämning

Andreas Böhlert Kruse, Kroppa IF

Motivering: "Den här personen förtjänar ett hedersomnämning för sin fantastiska insats som tävlingsledare. Han har tagit ett stort ansvar för de senaste årens tävlingar, vilket visar på hans brinnande intresse som tävlingsledare. Vi på Värmlands Orienteringsförbund är imponerade och vill därför ge hedersomnämning till denna person för ett enastående bidrag till orienteringssporten."

Övriga priser och vandringspriser som delas ut på galan är:

VOF's vandringspris till bästa Natt SM resultat för juniorer

Julia Forsgren, OK Tyr (D18 – 2:a)

Magnus Nordströms vandringspris till bästa Natt SM resultat för seniorer

Viktor Skoog, Kils OK (H21-43:a)

Ungdomskommitténs vandringspris bästa USM resultat

Izabella Ljungberg, OK Tyr (1:a D16 Sprint & Lång)

Värmlandsseriens Vandringspris

(Tavla av Sven-Åke Modin) – Till OK Tyr

Frykenfondens stipendium-Bästa USM, JSM eller SM-resultat

Izabella Ljungberg, OK Tyr (1:a D16 Sprint & Lång)

Skogsflickornas pris

D18 Julia Forsgren, OK Tyr

D20 Cornelia Kindlund, OK Tyr

Stipendium från Skogsflickornas Minnesfond

Julia Forsgren, OK Tyr

Årets Värmlandsorienterare 2023

Senior – Oskar Johansson (MtbO) Västvärmlands OK

Junior – Julia Forsgren, OK Tyr

Värmlandsseriens segrare MtbO

Herrar 8 km - Stefan Wennberg, Skattkärrs SOK

Damer 8 km – Kristin Johansson, Västvärmlands OK

Herrar 5 km – Henry Nordström, Kils OK

Damer 5 km – Ann Hyvönen, Skattkärrs SOK

Herrar 3 km – Åke Kappel, OK Tyr

Damer 3 km – Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK

Hyllning av mästerskapsmedaljörer under 2023

Izabella Ljungberg, OK Tyr, 1:a USM Sprint & Lång i D16

Julia Forsgren, OK Tyr, 2:a Natt SM i D18

Jonas Andersson, Kils OK, 3:a SM Ultralång i H21

Oskar Johansson, Västvärmlands OK, 2:a MtbO SM Sprint & Lång i H21

Joel Holmgård, Kils OK, 1:a, H16 USM MtbO medel

Axel Lindblad, OK Djerf, 3:a, H15 USM SkidO Lång

Årets Värmlandsorienterare 2023

Till den 12 oktober har 11 röstsedlar inkommit till VOF:s kansli. Juryn har bestått av orienteringsklubbarnas styrelser, orienteringsklubbarnas pressansvariga samt massmedias sportredaktioner, som var och en förfogat över en röst.

Kandidater är orienterare/skidorienterare/Mountainbikeorienterare tävlande för, till Värmlands Orienteringsförbund ansluten förening. Två skall utses - en senior (D 21 eller H 21) och en junior (D 18, D 20, H 18 eller H 20).

Varje jury medlem rangordnar de under året tre främsta i senior-/junior klassen.

Poäng ges efter skalan 5, 3 och 1 poäng. Den i respektive klass som erhåller högst poängtal, utses till "Årets Värmlandsorienterare". Vid lika poängtal vinner den som har flest första placeringar på röstsedlarna. Om inte heller detta ger utslag, faller VOF:s styrelse avgörandet.

"Årets Värmlandsorienterare" skall utses på i första hand tävlingsmässiga meriter under det gångna året.

Ett pris kommer att utdelas till de båda klassvinnarna i samband med VOF:s O-Gala som hålls på Selma Spa i Sunne, lördagen den 25 november 2023

Resultat "Årets Värmlandsorienterare 2023"

Damer/Herrar Seniorer

Namn	Klubb	Poäng
1. Oskar Johansson (MtbO)	Västvärmlands OK	30 p
2. Viktor Skoog	Kils OK	22 p
3. Jonas Andersson	Kils OK	14 p
4. Andreas Uller	Kils OK	9 p
5. Rasmus Pettersson	OK Djerf	3 p

Damer/Herrar Juniorer

1. Julia Forsgren	OK Tyr	51 p
2. Anton Jonsson	OK Tyr	17 p
3. Ella Laine	OK Djerf	15 p

Röstat har:

Nya Wermlandstidningen
 Skattkärrs SOK
 OK Tyr
 Filipstads OK
 OK Djerf
 OK Jösse
 OK Älgen
 Kils OK
 Degerfors OK
 Lesjöfors SK Orientering
 Värmlands Skogs flickor

Olov Öström
 Marcus Johnsson
 Pär Nyman
 Mats Wilhelmsson
 Daniel Brohede
 Thomas Östlund
 Anna Eriksson
 Tina Westlund
 Lars Jacobsson
 Lars Bergqvist
 Kristin Johansson

BANLÄGGARKORT - Värmlands OF

Bilaga 7

Sida 1 (2)

Klubb	Namn	Nivå	Gäller t.o.m.
DEGERFORS OK	Lars Jacobsson	1	2024
DEJE SF	Lars-Ola Westerlund	1	2023
	Anders Olsson	2	2024
	Sandra Boman	1	2026
	Anders Eriksson	2	2027
OK DJERF	Rasmus Pettersson	1	2024
FILIPSTADS OK	Hans Jansson	2	2026
	Lennart Dahlgren	2	2026
OK FRYKSDALEN	Johnny Andersson	1	2025
	Oskar Lydig	1	2025
OK HIERNE	Kurt Nilsson	2	2023
	Andreas Blomgren	2	2023
OK JÖSSE	Anders Johansson	1	2023
	Kristina Axelsson Löfvenholm	2	2024
KILS OK	Jan Olm	2	2023
	Jonas Uller	2	2026
	Magnus Nordström	2	2026
	Helen Skoog	2	2027
	Hugo Hedqvist	1	2027
KRISTINEHAMNS OK	Mickael Forslund	1	2024
	Rolf Steiner	1	2025
	Anne-Marie Eriksson	1	2027
	Stina Backlund	1	2027
	Johan Petri	1	2027
	Juline Petri	1	2027
	Maria S Helgeson	1	2027
KROPPA IF	Andreas Böhlert Kruse	1	2027
LESJÖFORS SK	Anders Sunden	2	2023
	Lars Bergqvist	2	2026
OK MANGEN	Maria Eriksson	1	2025
	Elin Eriksson	1	2026
	Martin Koppfeldt/Fogelberg	1	2026
	Martin Norlander	1	2027
	Per-Anders Gävert	1	2027
	Jan Åke Ström	1	2027
SISU FORSHAGA SK	Björn Engström	2	2027

SKATTKÄRRS SOK	Jenny Nyberg	1	2025	
	Mikael Nyberg	1	2025	
	Jens Beiron	2	2026	
	Ann Hyvönen	2	2026	
	Jonas Bergenfur	2	2027	
SÄFFLE OK	Hans Wilhelmsson	1	2025	
OK TYR	Jonas Cederlöf	2	2023	
	Colin McIntyre	1	2024	
	Lennart Moberg	2	2025	
	Örjan Beckius	1	2026	
	Andrsy Abadzhev	1	2026	
	Gustav Jörg	1	2027	
	Stina Granefeldt	2	2027	
	Lars-Håkan Bengtsson	2	2027	
	Anna Gustafsson Hane	1	2027	
	Henrik Pettersson	1	2027	
	Johan Söderlund	1	2027	
IK VIKINGS OK	Jörgen Aurén	1	2026	
	Anders Alamaa	1	2026	
	Mats Bergenfur	2	2027	
	Stefan Söderström	1	2027	
	Per-Martin	2	2027	
ÅRJÄNGS OK	Katarina Lundin	1	2023	
	Åke Dahl	2	2023	
OK ÄLGEN	Stefan Eriksson	1	2026	
SK ÖRNEN	Sören Johansson	2	2024	62 st.

2023 12 01 SJ

Förtjänstmärken 2023

Brons

Marit Langaard	Säffle OK	Nr. 736
Elisabeth Nord Ågren	Säffle OK	Nr. 737
Michael Ågren	Säffle OK	Nr. 738
Bertil Andersson	Säffle OK	Nr. 739
Hans Wilhelmsson	Säffle OK	Nr. 740
Håkan Andersson	Säffle OK	Nr. 741
Thommy Andersson	Säffle OK	Nr. 742
Anders Schullström	Säffle OK	Nr. 743
Thomas Forslund	Säffle OK	Nr. 744
Åke Schullström	Säffle OK	Nr. 745

Silver

Rune Gustafsson	Säffle OK	Nr. 400
Elisabet Bengtsson	Säffle OK	Nr. 401
Ragnar Persson	Säffle OK	Nr. 402

Guld

Bengt Eriksson	Säffle OK	Nr. 215
John Gunnarsson	Säffle OK	Nr. 233

LOK STÖD HT 2022 - VT 2023

Godkända och utbetalda					
Period: HT2022					
Antal föreningar: 12		401	3 485	35 543,49 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangen	Arvika	7	126	1 172,36 kr
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	8	30	438,80 kr
2024	Orienteringsklubben Hierne	Eda	7	41	351,94 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	4	15	201,90 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	4	16	209,76 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	19	97	1 153,08 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	103	918	8 951,28 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	148	1 420	14 204,20 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	20	142	1 584,92 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	36	310	3 347,12 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	44	367	3 903,34 kr
12845	Orienteringsklubben Fryksdalen	Sunne	1	3	24,79 kr
Utskriven: 2024-01-30 09:18:07					

Godkända och utbetalda					
Period: VT2023					
Antal föreningar: 12		487	3 691	38 202,50 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	6	23	322,50 kr
2024	Orienteringsklubben Hierne	Eda	15	75	907,50 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	6	20	285,00 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	4	15	192,50 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	21	100	1 192,50 kr
25886	IK Vikings Orienteringsklubb	Hagfors	1	3	47,50 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	116	1 057	10 240,00 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	197	1 461	15 240,00 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	32	209	2 255,00 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	37	260	2 817,50 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	48	449	4 465,00 kr
12845	Orienteringsklubben Fryksdalen	Sunne	4	19	237,50 kr
Utskriven: 2024-01-30 09:18:12					

SISU Studietimmar 2023

Orientering	2019	2020	2021	2022	2023
Degerfors Orienteringsklubb	128	-	120	262	275
Deje Skidförening	17	18	42	14	20
Filipstads Orienteringsklubb	44	-	15	-	4
Idrottsklubben Fryken	-	-	-	6	-
IK Vikings Orienteringsklubb	98	71	59	73	39
Kils Orienteringsklubb	215	274	228	300	243
Kristinehamns OK	349	269	255	309	529
Kroppa Idrottsförening	18	7	5	0*	-
Lesjöfors Skidklubb	-	0*	128	3	45
Lustens Orienteringsklubb	27	37	43	-	-
Orienteringsklubben Djerf	152	88	110	72	179
Orienteringsklubben Fryksdalen	-	-	3	-	-
Orienteringsklubben Grane	57	-	18	46	36
Orienteringsklubben Hierne	8	12	4	13	14
Orienteringsklubben Jösse	5	4	8	10	10
Orienteringsklubben Mangen	16	-	50	-	24
Orienteringsklubben Tyr	490	453	501	397	354
Orienteringsklubben Älgen	9	3	11	6	3
Sisu Forshaga Sportklubb	74	28	37	20	29
Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	99	50	56	32	36
Sportklubben Örnen	38	31	26	23	23
Säffle Orienteringsklubb	84	-	23	5	3
Värmlands Orienteringsförbund	151	96	158	188	239
Västvärmlands Orienteringsklubb	-	-	-	-	-
Åmotfors Orienteringsklubb	30	47	42	40	37
Årjängs Orienteringsklubb	3	-	10	88	90
	2112	1488	1952	1907	2232

*= Föreningar som det står 0 timmar på innebär att vi har genomfört ett föreningsbesök med en eller flera personer i föreningen men att besöket inte uppfyller de allmänna kraven för lärgrupp, 3 deltagare & 3 utbildningstimmar.

Analys utbildningstimmar Värmland

Här nedan ser du en procentuell statistik som kanske blir mer mätbart:

2023 - OL 2 232, Totalt Värmland 44 023 (5%)

2022 - OL 1 907, Totalt Värmland 46 140 (4,13%)

2021 - OL 1 952, Totalt Värmland 41 130 (4,75%)

2020 - OL 1 488, Totalt Värmland 38 242 (3,8%)

2019 - OL 2 112, Totalt Värmland 50 458 (4,2%)

2018 - OL 1 932, Totalt Värmland ca 44 000 (4,4%)

2017 - OL 7 061, Totalt Värmland 64 898 (10,9%)

2016 - OL 4 367, Totalt Värmland 70 004 (6,24%)

Under tre år hade VOF ganska mycket O-Ringstimmar (2015, 2016 och 2017) som drar upp antalet studietimmar och % av RF-SISU Värmlands totala studietimmar.

/Patrik Norlin, RF-SISU Värmland

Projektmedel via RF-SISU Värmland 2023

Förening	Projektmedel	Vad?	Beviljat
SISU Forshaga SK	Anläggningsstöd	Byte värmepump och energi-effektivisering	128 700 kr
Skattkärrs SOK	Anläggningsstöd	Orienteringskarta	14 770 kr
OK Djerf	Idrott 65 +	Seniorträffar	10 500 kr
Kristinehamns OK	Idrott 65+	Cirkelträning +65	17 000 kr
Kils OK	Processarbete	Processarbete styrelsen	21 784 kr
OK Tyr	Utbildade barn- och ungdomsledare i IF	Få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten (1)	6 500 kr

Utbildningshelgen:

Förening (deltagare)	SDF sökbara medel 700 kr/delt.	Återstartsmedel 1000 kr/delt.
Deje SF = 5	3 500	5 000
Filipstads OK = 1	700	1 000
IK Vikings OK = 2	1 400	2 000
Kils OK = 15	10 500	15 000
Kristinehamns OK = 6	4 200	6 000
Kroppa IF = 1	700	1 000
OK Djerf = 7	4 900	7 000
OK Jösse = 5	3 500	5 000
OK Mängen = 16	11 200	16 000
OK Tyr = 34	23 800	34 000
OK Älgen = 3	2 100	3 000
Skattkärrs SOK = 12	8 400	12 000
Säffle OK = 1	700	1 000
Åmotfors OK = 2	1 400	2 000

ORIENTERING 2023**DM Sprint 2023-06-06**

Arrangör: Kils OK

D21

1	Linda Take OK Tyr	18.29
2	Elin Eriksson Västvärmlands OK	29.34
2	Elin Lindblad OK Djerf	20.34

H21

1	Rasmus Pettersson OK Djerf	16.31
2	Erik Högvist OK Tyr	18.06
3	Albin Sigby OK Tyr	18.38

D18

1	Agnes Alexandersson Kristinehamns OK	19.47
2	Felicia Rööhs Skattkärrs SOK	19.50
3	Sara Storm Andersson Skattkärrs SOK	20.51

H18

1	Arvid Eriksson OK Tyr	15.22
2	Hugo Ekström OK Tyr	16.09

D16

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	14.07
2	Wilma Jonsson OK Tyr	15.51
3	Tuva Henricsson OK Tyr	16.12

H16

1	Ivar Wikström OK Tyr	13.46
2	Edvard Pelander OK Djerf	14.11
3	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	14.16

D14

1	Lin Pelander OK Djerf	12.22
2	Lisa Malmros OK Djerf	13.27
3	Matilda Henriksson Ribeiro OK Djerf	14.36

H14

1	Gabriel Laine OK Djerf	10.55
2	Alrik Wikström OK Tyr	13.05
3	Henry Nordström Kils OK	13.28

D12

1	Ingrid Nordström Kils OK	11.35
---	-----------------------------	-------

2	Cornelia Rebane OK Tyr	13.28
3	Linnéa Brohede OK Djerf	13.47

H12

1	Wilhelm Selinder Back OK Djerf	10.31
2	Linus Jörg OK Tyr	11.19
3	Robin Persson OK Djerf	13.10

D10

1	Ananya Brolin Skattkärrs SOK	9.55
2	Maja Hjulström Kils OK	10.06
3	Edit Hogvall OK Tyr	12.52

H10

1	Folke Nyman OK Tyr	9.07
2	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	0.09
3	Alexander Selinder Back OK Djerf	9.16

D35

1	Angelica Wikström OK Tyr	19.06
2	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	21.14
3	Maria Eriksson Västvärmlands OK	22.15

H35

1	Mikael Nyberg Skattkärrs SOK	18.13
2	Fredrik Nyman OK Tyr	20.28
3	Tobias Lundqvist OK Tyr	20.45

D45

1	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	16.56
2	Jenny Nilsson OK Tyr	17.29
3	Terese Back OK Djerf	17.35

H45

1	Martin Ljungberg OK Tyr	16.02
2	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	16.21
3	Håkan Jonsson Kristinehamns OK	16.44

D55

1	Marie Alfredsson OK Tyr	25.20
2	Catarina Högvist OK Tyr	26.16
3	Eva Greilert Kappel OK Tyr	27.48

H55

1	Mats Lilja	15.19
---	------------	-------

2	OK Älgen Rolf Wikström	16.31	3	Henry Nordström Kils OK	46.59
3	OK Tyr Leif Helgman OK Tyr	16.42	D12		
D65			1	Ingrid Nordström Kils OK	37.53
1	Lisa Annersand OK Tyr	21.14	H12		
H65			1	Emil Forsgren OK Tyr	23.06
1	Anders Levin OK Tyr	24.01	2	Wilhelm Selinder Back OK Djerf	24.47
2	Ulf Nordzell OK Djerf	26.06	3	Robin Persson OK Djerf	26.19
H75			D10		
1	Åke Gustavsson OK Älgen	21.59	1	Andrea Abadzhieva OK Tyr	11.55
2	Hans Persson OK Älgen	24.47	2	Sofia Forslund Kristinehamns OK	23.44
3	Leif Salin OK Tyr	25.58	H10		
H85			1	Alexander Selinder Back OK Djerf	17.45
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	26.43	D40		
2	John Larsson Västvärmlands OK	34.31	1	Angelica Wikström OK Tyr	1.03.47
			2	Sara Jonasson OK Tyr	1.22.23
			H40		
			1	Per Fredberg Kristinehamns OK	1.03.13
			2	David Henriksson Kristinehamns OK	1.06.13
			3	Andrey Abadzhiev OK Tyr	1.37.38
			H45		
			1	Andrew Quin OK Tyr	57.43
			2	Martin Ljungberg OK Tyr	58.24
			3	Daniel Brohede OK Djerf	1.12.49
			D50		
			1	Erika Eriksson Skattkärrs SOK	48.09
			2	Anna Nordström Kils OK	58.40
			3	Anna Uller Kils OK	59.15
			H50		
			1	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	1.03.55
			2	Andreas Blomgren OK Hierne	1.05.15
			3	Magnus Nordström Kils OK	1.14.04
			H55		
			1	Erik Forsgren OK Tyr	49.23
			2	Jens Andersson Kristinehamns OK	1.12.04
			3	Stefan Eriksson OK Älgen	1.16.03
			D60		
			1	Tone Hollowell	43.33

	OK Tyr		D16		
2	Anne-Marie Eriksson Kristinehamns OK	57.04	1	Izabella Ljungberg OK Tyr	35.09
3	Anna Weckner Westlund OK Tyr	58.20	2	Wilma Jonsson OK Tyr	40.13
H60			3	Tuva Henricsson OK Tyr	48.01
1	Thomas Hollowell OK Tyr	1.01.05	H16		
2	Mats Kensby OK Tyr	1.20.33	1	Ivar Wikström OK Tyr	40.48
H65			2	Edvard Pelander OK Djerf	43.21
1	Sixten Westlund OK Tyr	44.31	3	Malte Granefelt OK Tyr	44.24
2	Jan-Olof Bäck OK Djerf	48.35	D14		
3	Olov Öström OK Tyr	1.00.38	1	Lisa Malmros OK Djerf	37.24
H70			2	Lin Pelander OK Djerf	37.43
1	Ingemar Ziljat Kristinehamns OK	56.22	3	Tove Kasos OK Tyr	38.05
2	Anders Nyberg Kristinehamns OK	58.38	H14		
3	Mats Haglund OK Djerf	1.04.57	1	Gabriel Laine OK Djerf	33.17
H 85			2	Alrik Wikström OK Tyr	35.27
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	1.16.23	3	Lucas Bodin Liliegren OK Djerf	39.17
<u>DM Lång 2023-09-03</u>			D12		
Arrangör: OK Djerf			1	Molly Lundqvist OK Tyr	32.00
D21			2	Cornelia Rebane OK Tyr	32.50
1	Ella Nordström Kils OK	1.09.20	3	Ingrid Nordström Kils OK	34.33
H21			H12		
1	Viktor Skoog Kils OK	1.07.00	1	Olle Granefelt OK Tyr	24.13
2	Olof Skoglund Kils OK	1.08.57	2	Robin Persson OK Djerf	24.28
3	Johan Söderlund OK Tyr	1.09.24	3	Emil Forsgren OK Tyr	26.35
D18			D10		
1	Agnes Alexandersson Kristinehamns OK	1.09.16	1	Andrea Abadzhieva OK Tyr	21.11
2	Emma Alfredsson OK Tyr	1.10.03	2	Maja Hjulström Kils OK	24.42
3	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	1.11.27	3	Edith Fogelberg SISU Forshaga SK	27.44
H18			H10		
1	Anton Jonsson OK Tyr	48.47	1	Alexander Selinder Back OK Djerf	20.15
2	Arvid Eriksson OK Tyr	1.02.24	2	Axel Hindersson Bocker OK Djerf	21.33
3	Gustav Jörg OK Tyr	1.09.46	3	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	23.31

D35			H55		
1	Zlatimira Abadzhieva OK Tyr	1.08.26	1	Jan Olm Kils OK	44.59
2	Lina Jörnhagen OK Tyr	1.28.35	2	Mats Lilja OK Älgen	53.42
H35			3	Anders Olsson Deje SF	1.03.42
1	Stefan Söderström IK Viking OK	1.38.32	D60		
D40			1	Tone Hollowell OK Tyr	44.04
1	Lisa Höök OK Tyr	1.15.58	2	Ingrid Kensby OK Tyr	45.48
2	Jenny Nyberg Skattkärrs SOK	1.19.29	3	Catarina Högvist OK Tyr	52.29
3	Sara Jonasson OK Tyr	1.23.05	H60		
H40			1	Thomas Hollowell OK Tyr	58.14
1	Andrey Abadzhiev OK Tyr	1.06.21	2	Per Högvist OK Tyr	1.00.43
2	David Henriksson Kristinehamns OK	1.08.54	3	Bengt Johansson OK Tyr	1.06.42
3	Tobias Lundqvist OK Tyr	1.35.05	D65		
D45			1	Lisa Annersand OK Tyr	36.12
1	Stina Granefelt OK Tyr	49.15	2	Elisabet Öström OK Tyr	38.07
2	Malin Jonsson OK Tyr	50.35	3	Lillemor Nyberg Kristinehamns OK	39.23
3	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	53.47	H65		
H45			1	Sixten Westlund OK Tyr	32.56
1	Andrew Quin OK Tyr	52.16	2	Lars Nordström Kils OK	37.01
2	Martin Ljungberg OK Tyr	52.25	3	Olov Öström OK Tyr	41.10
3	Jonas Fogelberg Västvärmlands OK	56.02	D70		
D50			1	Monica Djurberg OK Tyr	42.40
1	Anna Nordström Kils OK	47.45	2	Birgitta Johansson Kristinehamns OK	44.15
2	Eva Albinsson OK Tyr	49.10	3	Eva Trangius OK Tyr	49.12
3	Erika Eriksson Skattkärrs SOK	52.23	H70		
H50			1	Göran Larsson Degerfors OK	47.33
1	Lars-Håkan Bengtsson OK Tyr	50.24	2	Göran Eriksson Deje SF	54.48
2	Magnus Nordström Kils OK	52.02	3	Ingemar Ziljat Kristinehamns Ok	54.56
3	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	54.19	H75		
D55			1	Jan Fogelberg Västvärmlands OK	38.42
1	Marie Alfredsson OK Tyr	47.50	2	Åke Gustavsson OK Älgen	40.47
2	Helen Skoog Kils OK	53.01	3	Börje Råberg OK Tyr	41.44

H80			H14		
1	Runo Johansson Kristinehamns OK	43.12	1	Alrik Wikström OK Tyr	27.53
2	Lennart Mattsson Deje SF	49.38	2	Lucas Bodin Liliegren OK Djerf	28.23
3	Leif Lindh IK Vikings OK	54.13	3	Henry Nordström Kils OK	29.20
H85			D12		
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	47.21	1	Ingrid Nordström Kils OK	23.58
2	Arvo Hyvönen Skattkärrs SOK	1.30.23	2	Molly Lundqvist OK Tyr	31.27
			3	Astrid Hamberg Västvärmlands OK	33.59
<u>DM Medel 2023-09-23</u>			H12		
Arrangör: OK Jösse			1	Olle Granefelt OK Tyr	21.10
D21			2	Emil Forsgren OK Tyr	22.06
1	Julia Forsgren OK Tyr	37.39	3	Robin Persson OK Djerf	22.38
2	Helena Andersson OK Tyr	43.52	D10		
3	My Westlund OK Djerf	45.03	1	Ananya Brolin Skattkärrs SOK	17.30
H21			2	Edith Fogelberg SISU Forshaga SK	18.56
1	Viktor Skoog Kils OK	31.53	3	Edit Hogvall OK Tyr	19.32
2	Johan Söderlund OK Tyr	33.11	H35		
3	Tobias Öström OK Tyr	34.03	1	Stefan Söderström IK Vikings OK	66.24
H18			D40		
1	Alfred Nyberg Skattkärrs SOK	69.20	1	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	44.56
D16			2	Jenny Nyberg Skattkärrs SOK	60.00
1	Izabella Ljungberg OK Tyr	29.09	3	Sara Jonasson OK Tyr	61.04
2	Tuva Henricsson OK Tyr	31.44	H40		
3	Wilma Jonsson OK Tyr	37.42	1	Mikael Nyberg Skattkärrs SOK	40.01
H16			2	Erik Råberg OK Tyr	42.05
1	Malte Granefelt OK Tyr	26.18	3	Pär Falkevik Västvärmlands OK	49.53
2	Ivar Wikström OK Tyr	27.47	D45		
3	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	29.13	1	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	31.47
D14			2	Malin Jonsson OK Tyr	32.36
1	Lin Pelander OK Djerf	26.51	3	Johanna Kindlund OK Tyr	37.17
2	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	29.07	H45		
3	Lisa Malmros OK Djerf	31.05	1	Jörgen Granefelt OK Tyr	31.06
			2	Jonas Fogelberg Västvärmlands OK	40.01
			3	Bengt Hansske Västvärmlands OK	40.40

D50			H70		
	Linda Take	29.43	1	Erik Lindström	37.53
	OK Tyr			Säffle OK	
2	Linn Nilsson	30.47	2	Ingemar Ziljat	44.25
	OK Tyr			Kristinehamns OK	
3	Anna Isaksson Forsgren	32.49	3	Lars Olsson	57.00
	OK Tyr			Västvärmlands OK	
H50			D75		
1	Jonas Bergenfur	38.49	1	Mariann Nilsson	38.44
	Skattkärrs SOK			Deje SF	
2	Magnus Nordström	39.02	2	Viveca Jernstedt	63.13
	Kils OK			Kristinehamns OK	
3	Magnus Mossberg	39.55	H75		
	Lesjöfors SK		1	Lars Granefelt	31.40
D55				OK Tyr	
1	Helen Skoog	42.42	2	Jan Fogelberg	34.12
	Kils OK			Västvärmlands OK	
2	Marie Alfredsson	44.37	3	Hans Persson	39.38
	OK Tyr			OK Älgen	
3	Eva Greilert Kappel	58.57	H80		
	OK Tyr		1	Leif Lindh	73.00
H55				IK Vikings OK	
1	Tomas Nordlander	34.35	2	Lennart Mattsson	78.12
	OK Tyr			Deje SF	
2	Mats Lilja	39.27	H85		
	OK Älgen		1	Gunnar Johansson	39.54
3	Jan-Olov Andersson	39.39		Filipstads OK	
	OK Älgen		2	John Larsson	48.27
D60				Västvärmlands OK	
1	Anna Weckner Westlund	37.39	3	Arvo Hyvönen	73.50
	OK Tyr			Skattkärrs SOK	
2	Catarina Högvist	38.59			
	OK Tyr				
3	Tone Hollowell	39.10			
	OK Tyr				
H60			DM Stafett 2023-09-24		
1	Colin McIntyre	31.03		Arrangör: Almby IK	
	OK Tyr				
2	Thomas Hollowell	34.36	D21		
	OK Tyr		1	OK Tyr 1	2.56.48
3	Ulf Skoglund	38.49		Linda Take, Zlatimira	
	Kils OK			Abadzhieva, Julia Forsgren	
D65			2	Kils OK 1	3.01.27
1	Ulla-Britt Eriksson	52.39		Ella Nordström, Anna	
	Västvärmlands OK			Skoglund, Sanna Skoog	
2	Eva Trangius	54.02	3	OK Djerf 1	3.10.41
	OK Tyr			Marie Pettersson, Elin	
3	Lena Granefelt	54.11		Lindberg, Charlotte Flansbjer	
	OK Tyr				
H65			H21		
1	Sixten Westlund	29.23	1	Kils OK 2	2.51.28
	OK Tyr			Olof Skoglund, Anton Uller,	
2	Lars Nordström	30.37		Viktor Skoog	
	Kils OK		2	Kils OK 1	3.08.07
3	Olov Öström	31.44		Andreas Uller, Joakim	
	OK Tyr			Persson, Ludvig Eriksson	
			3	OK Tyr 1	3.18.20
				Johan Söderlund, Arvid	
				Eriksson, Tobias Öström	

H20			D40		
1	Skattkärrs SOK 1	2.33.22	1	OK Tyr 2	1.58.27
	Alfred Nyberg, Felicia Rööhs			Anna Isaksson Forsgren, Eva	
2	Skattkärrs SOK 2	3.24.53	2	OK Tyr 1	2.19.25
	Linnea Johnsson, Sara Storm			Angelica Wikström, Sara	
	Andersson			Jonasson, Jenny Nilsson	
D16			3	Skattkärrs SOK	2.32.17
1	OK Tyr 2	1.24.01		Lina Rööhs, Jenny Nyberg,	
	Wilma Jonsson, Tuva			Ann Hyvönen	
	Henricsson		H40		
2	OK Tyr 1	1.30.46	1	OK Tyr 1	3.06.14
	Mira Karlström, Izabella			Andrey Abadzhiev, Mattias	
	Ljungberg			Persson, Erik Forsgren	
3	Skattkärrs SOK 1	1.48.06	2	Kristinehamns OK 1	3.34.26
	Edith Bergenfur, Tindra			Johan Petri, Håkan Jonsson,	
	Blomkvist, Lea Johannesdal			Per Fredberg	
H16			3	Skattkärrs SOK	3.42.20
1	OK Tyr 1	1.23.40		Markus Johnsson, Per Brolin,	
	Ivar Wikström, Malte			Mikael Nyberg	
	Granefelt		H50		
2	OK Djerf 1	1.45.07	1	Kils OK 1	2.04.27
	Axel Lindblad, Lucas Bodin			Lars Hjulström, Magnus	
	Liliegren, Linus Bodin			Nordström, Jan Olm	
	Liliegren		2	OK Älgen 1	2.22.19
D14				Mats Lilja, Jan-Olov	
1	OK Djerf 1	1.11.11		Andersson, Fredrik Nordström	
	Lin Pelander, Matilda			Skattkärrs SOK 1	2.42.36
	Henriksson Ribeiro, Lisa			Jonas Bergenfur, Håkan	
	Malmros			Blomkvist, Mikael Rööhs	
2	Skattkärrs SOK 1	1.45.20	D60		
	Nandini Brolin, Alva Rööhs,		1	OK Tyr 1	1.22.39
	Lilly Bergenfur			Elisabet Öström, Tone	
				Hollowell	
H14			2	Kristinehamns OK 1	1.34.26
1	OK Tyr 2	1.24.06		Elisabet Falemo, Lillemor	
	Birger Karlström, Tove Kasos			Nyberg	
2	OK Tyr 1	1.41.45	H60		
	Alrik Wikström, Frank Bertze		1	OK Tyr 1	1.09.40
D12				Colin McIntyre, Sixten	
1	Kils OK 1	57.32		Westlund	
	Julia Johansson, Maja			Kils OK 1	1.23.37
	Hjulström, Ingrid Nordström			Ulf Skoglund, Lars Nordström	
2	OK Tyr 1	58.11	3	OK Tyr 2	1.24.10
	Andrea Abadzhieva, Tyra			Olov Öström, Thomas	
	Borg			Hollowell	
3	OK Djerf 1	1.11.49	DH70		
	Ebba Nilsson, Agnes Nilsson,		1	Kristinehamns OK 1	1.20.34
	Linnéa Brohede			Anders Nyberg, Ingemar Ziljat	
H12			2	OK Djerf 1	1.22.45
1	OK Tyr 2	46.08		Christer Nälemark, Mats	
	Linus Jörg, Emil Forsgren			Haglund	
2	OK Djerf 3	54.22	3	OK Älgen 1	1.23.35
	Max Hane, Robin Persson			Hans Persson, Åke	
3	OK Tyr 1	57.08		Gustavsson	
	Emil Bertze, Alvin Hollowell,				
	Olle Granefelt				

DM PreO 2023-09-30

Arrangör: OK Tyr

PreA

		Poäng/ Sek
1	Jonas Larsson Kristinehamns OK	19/16
2	Jens Andersson Kristinehamns OK	19/23
3	Johanna Forslund Kristinehamns OK	18/14

SM Sprint, A-Final 2023-05-27

Arrangör: Lunds OK

D21

1	Vilma von Krusenstierna OK Kåre	13.55
---	------------------------------------	-------

H21

1	Jonatan Gustafsson KFUM Örebro OK	13.13
42	Rasmus Pettersson OK Djerf	15.56

D20

1	Elsa Sonesson Falköpings AIK OK	14.03
14	Cornelia Kindlund OK Tyr	15.24
28	Ellen Pelander OK Djerf	17.20
32	Jonna Lindblad OK Djerf	17.32

H20

1	Noel Braun Växjö OK	13.39
---	------------------------	-------

D18

1	Tuva Östangård Västerviks OK	14.05
9	Julia Forsgren OK Tyr	15.10
12	Ella Laine OK Djerf	15.13

H18

1	Svante Selin FK Göingarna	13.53
27	Anton Jonsson OK Tyr	15.34

SM Sprintstafett 2023-05-28

Arrangör: Lunds OK

DH21

1	OK Tisaren 1 Valter Pettersson, Ellinor Tjernlund, Oskar Andrén, Josefin Tjernlund	55.40
31	OK Djerf 1 Rasmus Pettersson, Jonna Lindblad, Ella Laine, Ellen Pelander	1.11.20

SM Ultralång 2023-06-25

Arrangör: Idrefjällens OK

D21

1	Rebecka Heinrup Stora Tuna OK	2.22.57
---	----------------------------------	---------

H21

1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	2.24.10
3	Jonas Andersson Kils OK	2.26.19
27	Viktor Skoog Kils OK	3.19.28
28	Rasmus Pettersson OK Djerf	3.21.45

H20

1	Isak Lundholm Umeå OK	1.53.46
---	--------------------------	---------

D20

1	Erika Åkesson IKHP Huskvarna	1.42.52
---	---------------------------------	---------

D18

1	Tilda Sundkvist Västerviks OK	1.46.51
10	Ella Laine OK Djerf	1.56.19

H18

1	Tim Lundberg OK Renen	1.44.08
10	Anton Jonsson OK Tyr	1.52.49

SM Långdistans A-final 2023-08-20

Arrangör: OK Nolaskogarna

D21

1	Tove Alexandersson Stora Tuna OK	1.30.42
---	-------------------------------------	---------

H21

1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	1.39.25
---	--------------------------------	---------

D20

1	Sabina Aumo Göteborg-Majorna OK	1.14.52
28	Ellen Pelander OK Djerf	1.59.18

H20

1	Olle Karlsson IKHP Huskvarna	1.25.08
39	Linus Nilsson OK Tyr	1.34.53

D18

1	Freja Hjerne Tumba-Mälarhöjdens OK	1.01.31
8	Julia Forsgren OK Tyr	1.11.55

H18

1	Odin Ek Nyköpings OK	59.34
4	Anton Jonsson OK Tyr	1.07.03

SM Medeldistans A-final 23-08-26

Arrangör: Sundsvalls OK

D21			
1	Tove Alexandersson Stora Tuna OK	36.56	
H21			
1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	40.55	
D20			
1	Sabina Aumo Göteborg-Majorna OK	35.58	
34	Cornelia Kindlund OK Tyr	1.01.43	
H20			
1	Noel Braun Växjö OK	34.01	
D18			
1	Freja Hjerne Tumba-Mälardalens OK	38.59	
19	Julia Forsgren OK Tyr	47.46	
H18			
1	Hannes Mogensen OK Ravinen	32.46	

SM Stafett 2023-08-27

Arrangör: Sundsvalls OK

H21			
1	OK Linné 1 Oskar Sjöberg, Rasmus Andersson, Lucas Basset	3.11.09	
17	Kils OK 1 Viktor Skoog, Andreas Uller, Ludvig Eriksson	3.36.06	
37	Kils OK 2 Jonas Andersson, Lukas Olm, Anton Uller	3.58.02	
D21			
1	Stora Tuna OK 1 Rebecka Heinrup, Marie Olaussen, Tove Alexandersson	3.02.19	
H20			
1	OK Ravinen 1 Henrik Lundfors, Edvin Forsberg, Hannes Mogensen	2.33.25	
D20			
1	OK Linné 1 Kristin Melby Jacobsen, Elsa Hedin, Pia Young Vik	2.39.38	
6	OK Tyr 1 Cornelia Kindlund, Izabella Ljungberg, Julia Forsgren	2.54.43	

SM Natt 2023-09-15

Arrangör: Sundsvalls OK

D21			
1	Andrea Svensson OK Tisaren	1.17.31	
H21			
1	Viktor Svensk Stora Tuna OK	1.16.14	
43	Viktor Skoog Kils OK	1.56.50	
45	Rasmus Pettersson OK Djerf	1.58.36	
D20			
1	Sabina Aumo Göteborg-Majorna OK	1.04.44	
24	Ellen Pelander OK Djerf	1.35.53	
H20			
1	Edvin Hellsten Nyköpings OK	1.08.37	
D18			
1	Freja Hjerne Tumba-Mälardalens OK	45.35	
2	Julia Forsgren OK Tyr	49.48	
H18			
1	Noah Krikström FK Göingarna	49.22	
33	Anton Jonsson OK Tyr	1.04.21	
40	Gustav Jörg OK Tyr	1.06.59	

USM Sprintdistans 2023-09-08

Arrangör: OK Orion

D16			
1	Izabella Ljungberg OK Tyr	11.17	
19	Tuva Henricsson OK Tyr	13.00	
36	Lea Johannesdal Skattkärrs SOK	14.03	
H16			
1	Ted Lagerström Attunda OK	12.17	
13	Ivar Wikström OK Tyr	13.46	
26	Edvard Pelander OK Djerf	14.30	
D15			
1	Felicia Persson Helsingborgs SOK	10.33	
13	Wilma Jonsson OK Tyr	12.57	
54	Irma Eriksson OK Tyr	15.34	
68	Mira Karlström OK Tyr	16.12	

72	Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK	16.37
H15		
1	Albert Jonforsen Frölunda OL	12.14
9	Malte Granefelt OK Tyr	12.58
11	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	12.59
39	Axel Lindblad OK Djerf	14.08
52	Frode Wallberg OK Älgen	14.35
81	Felix Grundin OK Tyr	15.54

USM Långdistans 2023-09-09

Arrangör: OK Orion

D16

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	41.54
9	Tuva Henricsson OK Tyr	48.19
49	Lea Johannesdal Skattkärrs SOK	1.05.36

H16

1	Axel Thybeck Lindebygdens OK	44.10
12	Ivar Wikström OK Tyr	50.34
32	Edvard Pelander OK Djerf	59.43

D15

1	Felicia Persson Helsingborgs SOK	35.32
13	Wilma Jonsson OK Tyr	48.40
49	Mira Karlström OK Tyr	1.03.15
65	Irma Eriksson OK Tyr	1.10.01
68	Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK	1.13.29

H15

1	Sixten Widmark Almby IK	40.00
5	Malte Granefelt OK Tyr	41.32
21	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	49.07
60	Frode Wallberg OK Älgen	1.02.44
69	Felix Grundin OK Tyr	1.05.20
81	Axel Lindblad OK Djerf	1.10.16

USM Distriktsstafett 2023-09-10

Arrangör: OK Orion

1	Västergötlands OF 1 Viktor Hedström, Evelina Lindgren, Hjalmar Ingelsbo, Elvina Bergdahl	2.24.36
30	Värmlands OF 1 Ivar Wikström, Mira Karlström, Malte Granefelt, Izabella Ljungberg	3.03.50
33	Värmlands OF 2 Edvard Pelander, Irma Eriksson, Linus Bodin Liliegren, Tuva Henricsson	3.06.16
60	Värmlands OF 3 Frode Wallberg, Tindra Blomkvist, Felix Grundin, Lea Johannesdal	3.44.25

Veteran-VM Sprint A-Final**2023-08-13**

Slovakien

W50

1	Linda Take OK Tyr
---	----------------------

Veteran-VM Medel A-Final**2023-08-16****W50**

1	Linda Take OK Tyr
---	----------------------

Veteran-VM Lång A-Final**2023-08-18****M55**

1	Per Jansson OK Djerf
---	-------------------------

W50

2	Linda Take OK Tyr
---	----------------------

M90

3	John Larsson Västvärmlands OK
---	----------------------------------

Veteran-SM Ultralång 2023-06-25

Arrangör: Idrefjällens OK

D35		
1	Stina Edejern IFK Bergvik	2.02.32
2	Zlatimira Abadzhieva OK Tyr	2.11.12
D50		
1	Maria Ossiansson IKHP Huskvarna	1.20.30
2	Sofia Holmgård Kils OK	1.20.43

Veteran-SM Sprint 2023-09-08Arrangör:
Askersunds OK / Laxå OK / OK Tiveden

D45		
1	Annika Björk OK Linné	12.55
2	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	13.14
D50		
1	Annika Ivarsson Linköpings OK	12.18
2	Linda Take OK Tyr	12.25
H65		
1	Sixten Westlund OK Tyr	13.34
H90		
1	Peo Bengtsson OK Pan Kristianstad	15.37
2	John Larsson Västvärmlands OK	25.46

Veteran-SM Medel 2023-09-09Arrangör:
Askersunds OK / Laxå OK / OK Tiveden

D50		
1	Annika Ivarsson Linköpings OK	32.58
2	Linda Take OK Tyr	33.09
H67		
1	Sixten Westlund OK Tyr	29.42
H75		
1	Kenneth Johansson Eskilstuna OL	26.15
2	Lars Granefelt OK Tyr	28.25
D80		
1	Birgitta Olsson Ronneby OK	30.54
2	Birgitta Johansson Kristinehamns OK	31.57
H90		
1	Peo Bengtsson OK Pan Kristianstad	39.54
2	John Larsson Västvärmlands OK	47.22

Veteran-SM Lång 2023-09-10Arrangör:
Askersunds OK / Laxå OK / OK Tiveden

D50		
1	Linn Nilsson OK Tyr	48.00
H65		
1	Per Magnusson OK Nolaskogarna	51.14
3	Sixten Westlund OK Tyr	53.16
H75		
1	Lars Granefelt OK Tyr	49.51
H90		
1	Peo Bengtsson OK Pan Kristianstad	50.34
2	Arvo Hyvönen Skattkärrs SOK	58.10

SM PreO Natt 2023-10-13

Arrangör: Halmstad OK

		Klass: Pre-Elit
		Poäng/Sek
1	Ola Jansson Björklinge SOK	19/38
16	Eva Björkman Kristinehamns OK	17/39
29	Thomas Hollowell OK Tyr	16/108

SM PreO Dag-Lång 2023-10-14

Arrangör: Halmstad OK

		Klass: Pre-Elit
		Poäng/Sek
1	Håkan Gunnarsson FK Göingarna	22/37
38	Thomas Hollowell OK Tyr	18/26
45	Christer Elfsberg Kristinehamns OK	18/110
74	Rudi Olvenmyr OK Tyr	15/44

SM PreO Stafett 2023-10-15

Arrangör: Halmstad OK

		Klass: Pre-Elit	min:sek
1	IKHP Huskvarna 1 Hanna Palm, Viktoria Ernstsson, Christian Tingström		05:30
15	OK Tyr 1 Eva Trangius, Eva Björkman, Thomas Hollowell		11:26

SM PreO Tempo 2023-10-14

Arrangör: Halmstad OK

		Klass: Pre-Elit	Sek
1	Christian Tingström IKHP Huskvarna		268

6	Thomas Hollowell OK Tyr	326
45	Eva Björkman OK Tyr	357

SM/JSM/USM/VSM SkidO Sprint
2023-02-18

Arrangör: HJS Vansbro/IFK Mora OK

D21

1	Hanna Lundberg OK Renen	14.22
8	Åsa Zetterberg-Eriksson OK Djerf	16.24

D18

1	Elsa Brandt Domnarvets Golf	16.41
14	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	30.37

H15

1	Gustav Mattsson Valbo AIF	14.00
2	Frode Wallberg OK Älgen	14.29
5	Axel Lindblad OK Djerf	16.36

H50

1	Henrik Jonsson IFK Mora OK	16.28
2	Thomas Johansson OK Älgen	17.25

H55

1	Thomas Persson Åtvidabergs IF	15.53
5	Jens Andersson Kristinehamns OK	18.28

H75

1	Olle Adolfsson Lerums SOK	15.35
5	Kjell Eriksson OK Djerf	21.21

SM/JSM/USM/VSM SkidO SM Lång

2023-02-19

Arrangör: HJS Vansbro/IFK Mora OK

D21

1	Lisa Larsen Alfta Ösa OK	1.21.44
6	Åsa Zetterberg Eriksson OK Djerf	1.31.37

H15

1	Gustav Mattsson Valbo AIF	43.08
3	Axel Lindblad OK Djerf	51.36

H50

1	Thomas Johansson OK Älgen	55.56
---	------------------------------	-------

H55

ÅB Resultat 2023

12 (16)

1	Ulf Lindqvist Östersunds OK	42.43
6	Jens Andersson Kristinehamns OK	51.56

H75

1	Lars-Åke Sjökvist Värend GN OL	54.53
2	Kjell Eriksson OK Djerf	1.07.36

SM/JSM/VSM SkidO SM Medel

2023-03-11

Arrangör: OK Renen

Inga värmländska deltagare

USM/JSM/SM/VSM MTBO Medel

2023-05-06

Arrangör: Finspångs SOK

H21

1	Marcus Jansson Garphyttans IF	55.06
6	Oskar Johansson Västvärmlands OK	1.14.00

H16

1	Joel Holmgård Kils OK	46.24
---	--------------------------	-------

H50

1	Magnus Blåudd OK Rodhen	54.27
8	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	1.05.00

H55

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	58.32
8	Anders Johansson Västvärmlands OK	1.08.58
14	Jens Andersson Kristinehamns OK	1.19.14

D60

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	1.02.49
2	Lisbeth Celandar Kristinehamns OK	1.22.39

USM/JSM/SM/VSM MTBO Masstart

2023-05-07

Arrangör: Tjällmo-Godegårds OK

H21

1	Marcus Jansson Garphyttans IF	1.33.12
6	Oskar Johansson Västvärmlands OK	1.57.13

H55

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	1.09.28
15	Jens Andersson Kristinehamns OK	1.42.01

USM/JSM/SM/VSM MTBO Sprint
2023-09-16

Arrangör: FK Herkules, Tolereds Allmänna IK

H21

1	Rasmus Nordgren OK Kåre	22.39
2	Oskar Johansson Västvärmlands OK	25.28

D50

1	Hanna Palm IKHP Huskvarna	23.51
6	Kristin Johansson Västvärmlands OK	26.11
7	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	27.03

H55

1	Stefan Johansson OK Kåre	22.40
12	Anders Johansson Västvärmlands OK	28.10
13	Jens Andersson Kristinehamns OK	28.11

D50

1	Kristin Johansson Västvärmlands OK	37.24
---	---------------------------------------	-------

H50

1	Jonny Engel OK Ravinen	40.06
6	Anders Johansson Västvärmlands OK	45.25
19	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	57.21

H55

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	41.32
26	Bernth Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	1.11.40

D60

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	39.00
3	Lisbeth Celander Kristinehamns OK	1.00.23

USM/JSM/SM/VSM MTBO Lång
2023-09-17

Arrangör: FK Herkules, Tolereds Allmänna IK

H21

1	Rasmus Nordgren OK Kåre	2.20.50
2	Oskar Johansson Västvärmlands OK	2.25.39

D50

1	Anette Andersson Eskilstuna OL	1.56.56
5	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	2.22.28
7	Kristin Johansson Västvärmlands OK	2.31.46

H55

1	Stefan Johansson OK Kåre	1.43.37
14	Anders Johansson Västvärmlands OK	2.27.57

H65

1	Yngve Gottfridsson OK Tyr	2.00.29
---	------------------------------	---------

**Distriktsmatchen mellan Värmland,
Södermanland, Östergötland och
Örebro län. Medel 2023-08-08**

Arrangör: Lindebygdens OK/OK
Järnbärarna/OK Milan

D16

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	30.21
3	Tuva Henricsson OK Tyr	34.14
21	Joline Petri Kristinehamns OK	58.51

H16

1	Edvin Åtting Linköpings OK	24.24
2	Ivar Wikström OK Tyr	27.52

D15

1	Tuva Karlsson Sandberg OK Hällen	30.36
3	Wilma Jonsson OK Tyr	32.37
9	Edith Bergenfur Skattkärrs SOK	50.39
10	Tindra Blomkvist Skattkärrs SOK	50.45
12	Ida Andersson Kristinehamns OK	1.28.52

H15

1	Nils Johnsson Matteus SI	24.52
3	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	28.08
13	Axel Lindblad OK Djerf	43.41
14	Joel Holmgård Kils OK	46.02

D14

1	Alva Nilsson KFUM Örebro OK	26.24
---	--------------------------------	-------

H14

1	Måns Dahlberg Almby IK	19.37
3	Gabriel Laine OK Djerf	23.13
15	Henry Nordström Kils OK	42.57

D13

1	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	25.57
2	Lisa Malmros OK Djerf	26.36
10	Elsa Sandström Kristinehamns OK	56.57

H13

1	Tage Lindsten Nyköpings OK	23.22
6	Lucas Bodin Liliegren OK Djerf	26.53

Distriktsstafett**DH13-DH16**

Arrangör: Lindebygdens OK/OK

Järnbärarna/OK Milan

1	Östergötlands OF 1 Emma Engström, Lukas Larsson, Ella Engvall, Edvin Åtting	1.06.12
2	Värmlands OF 1 Izabella Ljungberg, Gabriel Laine, Lilly Bergenfur, Ivar Wikström	1.06.14
6	Värmlands OF 2 Tuva Henricsson, Lucas Bodin Liliegren, Lisa Malmros, Linus Bodin Liliegren	1.12.49
21	Värmlands OF 3 Wilma Jonsson, Henry Nordström, Elsa Sandström, Axel Lindblad	1.24.43
29	Värmlands OF 4 Edith Bergenfur, Tindra Blomkvist, Joline Petri, Joel Holmgård	1.31.40

Värmlandsserien 2023-09-17

Arrangör: Deje SF och SISU Forshaga SK

Division A

Klubb	Startande	Grundpoäng	Poäng	Totalt
OK Tyr	77 (182)	85	766	851
Skattkärrs SOK	34 (32)	213	349	562
Kristinehamns OK	63 (65)	194	279	473
OK Hierne	25 (12)	300	156	456
Västvärmlands OK	30 (55)	109	250	359
Kils OK	25 (66)	76	217	293

Division B

Klubb	Startande	Grundpoäng	Poäng	Totalt
SK Örnen	3 (2)	300	66	366
OK Älgen	7 (25)	56	136	192
IK Vikings OK	4 (18)	44	75	119
Lesjöfors SK	2 (5)	80	26	106
OK Djerf	2 (75)	5	38	43

Värmlandsserien 2024 får följande utseende, arrangör: IK Vikings OK

DIV A (6 klubbar)	DIV B (Övriga)
OK Tyr	OK Djerf
Kristinehamns OK	Kroppa IF
Skattkärrs SOK	Deje SF
OK Hierne	Degerfors OK
SK Örnen	Västvärmlands OK
OK Älgen	SISU Forshaga SK
	Kils OK
	Lesjöfors SK
	IK Vikings OK (arr. 2024)
	Övriga klubbar

Två klubbar ned från div. A till div. B samt två klubbar upp från div. B till div. A

Lilla VM 2023

Lilla VM 2023 genomförs med sex deltävlingar samt final. Lilla VM har sex klasser, H12, D12, H14, D14, H16, D16. Finalen 16/9, genomfördes med jaktstart i klasserna DH14-DH16

Slutresultatet i Lilla VM beräknas på de 3 bästa resultaten från deltävlingarna samt finalen. För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

Program 2023

Deltävlingar:

2023-04-22	Boforsloppet	Degerfors OK, OK Djerf	lång
2023-05-05	Vämlandstrippeln, dag 1, natt	OK Älgen	sprint
2023-05-07	Vämlandstrippeln, dag 3, lång	Skattkärrs SOK	lång
2023-05-20	Vikingträffen	IK Vikings OK	medel
2023-06-06	DM, sprint, Värmland	Kils OK	sprint
2023-08-19	Kristinehamnsmedeln	Kristinehamns OK	medel
2023-09-16	Kroppa IF - Final	Kroppa IF	medel

Lilla VM-mästare 2023 blev:

- H12 - Wilhelm Selinder Back, OK Djerf
- D12 - Ingrid Nordström, Kils OK och Cornelia Rebane, OK Tyr
- H14 - Alrik Wikström, OK Tyr
- D14 - Lin Pelander, OK Djerf
- H16 - Edvard Pelander, OK Djerf
- D16 - Izabella Ljungberg, OK Tyr

Deltävlingar Värmlandsserien MtbO

2023-05-08 Kils OK
 2023-05-22 Kristinehamns OK
 2023-06-05 OK Jösse
 2023-06-19 Skattkärrs SOK
 2023-08-14 Deje SF
 2023-08-28 OK Fryksdalen

Segrare Värmlandsserien

Herrar 8 km, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK
 Damer 8 km, Kristin Johansson, Västvärmlands OK
 Herrar 5 km, Henry Nordström, Kils OK
 Damer 5 km, Ann Hyvönen, Skattkärrs SOK
 Herrar 3 km, Åke Kappel, Holger Öström OK Tyr
 Damer 3 km, Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK

Revisionsberättelse

Till årsstämman i Värmlands Orienteringsförbund

Org.nr. 873201-0064

Vi har utfört revision av årsbokslutet för Värmlands Orienteringsförbund. Vid granskning av Värmlands Orienteringsförbunds räkenskaper för tiden 1 januari - 31 december 2023 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer, värdet av balansposter har verifierats och kontrollerats mot underlag.

Förvaltningen och förbundets verksamhet i övrigt finns dokumenterade enligt förda protokoll.

Vi tillstyrker att årsstämman fastställer resultat- och balansräkningen, behandlar resultatet enligt förslag och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Karlstad 10 februari 2024



Kenneth Berglund



Lars P Nordström

Förslag från VOF-styrelsen till årsmötet 2024-02-08

Ändring av reglerna för utdelning av medaljer på DM i ungdomsklasser

Bakgrund

Då Värmland är ett litet distrikt med få ungdomar har vi i vissa DM väldigt få anmälda och därmed även få startande. Speciellt gäller detta på Natt DM för de yngsta ungdomarna (upp till och med 12 år).

Detta har ibland resulterat i endast 1 startande i vissa klasser och därmed har de inte varit berättigade till DM-medalj då distriktet tolkar tävlingsreglerna som att det ska vara minst 2 startande för att det ska vara DM-status på klassen.

SOFT:s tävlingsregler säger att vi som OF själva beslutar om vilka tävlingsdiscipliner och åldersgrupper vi vill arrangera DM för.

Se utdrag ur tävlingsregler 3.4.6

”OF fastställer datum för DM-tävlingar och utser arrangörer.

Varje OF får inbjuda till de tävlingsdiscipliner och de åldersgrupper man önskar och som passar distriktets struktur.”

Vidare säger tävlingsreglerna att alla discipliner får ha icke könsuppdelade åldersklasser.

Se utdrag ur tävlingsregler 3.6.2

”I alla discipliner får åldersklass som inte är könsuppdelad anordnas.”

SOFT:s tävlingsregler är inte tillämpbara här då de endast tar upp klasser där man delar ut SOFT:s mästerskapstecken (vi gör inte det utan har egna) och RF:s mästerskapstecken (detta är alltså bara HD20 och HD21 på DM).

Se utdrag ur tävlingsregler 3.5.2

”SOFT:s mästerskapstecken eller -plakett av valörer guld, silver och brons ska utdelas enligt följande:

- *Vid DM enligt OF:s anvisningar.”*

och 3.5.5

”RF:s mästerskapstecken får endast utdelas enligt följande:

- *Vid individuellt DM i åldersklass där minst två tävlande har startat.*
- *Vid stafett-DM i åldersklass där minst två kompletta lag har startat.”*

Motivering

Då många ungdomar blir besvikna att man inte får medalj när man vinner DM (på grund av att kompisarna valde att inte delta) bör vi göra något åt detta.

Bedömning

Vi som distrikt kan besluta att:

- dela ut medaljer oavsett hur många som startar i en klass för ungdomsklasserna.

Förslag till beslut, yrkande

Att årsmötet beslutar att ändra reglerna så att ovanstående lösning införs i stället för dagens ”regel”.



Motion om ny klassindelning Stafett-DM i Värmland

Vi i Skattkärrs SOK har under några år uppmärksammat att klassindelningen på distriktets Stafett-DM inte är anpassad för våra nu aktiva tävlande, främst då gällande de antal sträckor som respektive klass har. Vi ser också att vissa klasser, tex HD20, inte får de anmälningar som berättigar en egen klass.

Vårt förslag till förändring:

Klass	Antal sträckor	Anmärkning	Färg	Kartskala
HD12, alt H12 och D12	2	Str 1 parallelsträcka Båda str raka	str1 vit, str 2 gul	1:7500
H och D14	2	Str 1 parallelsträcka	Orange	1:7500
H och D16	2	Str 1 parallelsträcka	Violett	1:10000
H och D21	3	Str 2 förkortad	Svart	1:10000
H och D35	2		Blå	1:10000
H och D45	2		Blå	1:7500
H och D55	2		Blå	1:7500
H och D65	2		Blå	1:7500
HD75	2		Blå	1:7500

Vårt förslag på förändringar mot nuvarande indelning:

- Att alla klasser förutom H och D21 har två sträckor.
- Att följande ändring görs i H12 och D12:
 - Alternativ 1: H och D12 slås ihop till en gemensam klass HD12. Inget krav på könsfördelning.
 - Alternativ 2: Klasserna H12 och D12 behålls som nu.
- Att Juniorer, HD17-20 hänvisas till HD21.
- Att banlängderna ska hållas så korta som möjlig, tex förkortad långdistans, dvs lite kortare banor men ändå med långdistanskaraktär. Alternativt förlängd medeldistans.

Genom dessa förändringar så hoppas och tror vi på följande utfall

- Framför allt ökat deltagarantal. Många mindre klubbar får möjlighet att ställa upp med lag i fler klasser.
- En mer tajt och spännande tävling.

Värmlands Orienteringsförbunds svar på Skattkärrs SOK:s Motion

Styrelsen har hanterat motionen från Skattkärr.

Vi har valt att dela upp motionen i flera delar med oförändrat innehåll för att underlätta beslutsfattande på årsmötet. Vi har också tagit ställning till förslagen.

1. Alla klasser förutom H och D21 har två sträckor
2. Att följande ändring görs i H12 och D12: -Alternativ 1: H och D12 slås ihop till en gemensam klass HD12. Inget krav på könsfördelning
3. Att banlängderna ska hållas så korta som möjlig, tex förkortad långdistans, dvs lite kortare banor men ändå med långdistanskaraktär.
4. Byte av klassindelning finns inte med som förslag till förändring (från ex H50 => H55)
5. Att Juniorer, HD17-20 hänvisas till HD21. Möjligheten att gå upp i klass finns redan idag och sträcklängderna blir förhållandevis långa för en HD17 att kunna "hålla ihop" en stafett med "21"-motstånd.

Styrelsen föreslår årsmötet

att bifalla punkt 1, 2 och 3 samt

att avslå punkt 4 och 5.

VP 2024



VERKSAMHETSPLAN

samt

INKOMSTER OCH UTGIFTER

för år 2024

Föreliggande arbets- och ekonomisk plan omfattar verksamhetsåret
1/1 – 31/12 2024

Värmlands Orienteringsförbunds kompassriktning

Övergripande mål mot 2030

Svensk och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Vi ska arbeta för att utbudet av nationella-, distrikts- och närtävlingar ökar i antal samt underlätta för föreningar att arrangera tävlingar och ge fler individer möjligheter till att utöva vår idrott.

Tillsammans är vi starka

Vi skapar Värmlandskänslan genom att vi tillsammans:

- Har gemensamma aktiviteter för ungdomar och vuxna.
- Ska arbeta för ett jämställt orienteringsvärmland.
- Ska samverka med RF-SISU Värmland när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Ska bidra till ett hälsosamt Värmland genom att sprida och marknadsföra Naturpasset inklusive Hittaut.

Föreningarna

- Män och kvinnor ska ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag ska utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.
- Ökar antalet LOK-stödssammankomster.
- Står bakom Idrotten vill. Träning och tävling bedrivs utifrån individens villkor.
- Ska bli fler orienterare.
- Ska visa upp Värmland genom att arrangera värdetävlingar.

Kommunikation

- Är aktiva på hemsida, Facebook och Instagram.
- Är en öppen och tillgänglig organisation.

Ledarutveckling

- Genomför utbildningar av olika slag (förenings-, distrikts-, RF-SISU Värmland- och SOFT-utbildningar).
- Öka antalet studietimmar tillsammans med RF-SISU Värmland.

Övriga mål

- Ser till att vi utvecklar våra fyra grenar inom Orienteringen; Orienteringslöpning, Skidorientering, Mountainbikeorientering och Precisionsorientering.

Målen för 2024 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2022, 2023)

Mål	Resultat 2022	Resultat 2023	Mål 2024
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 164	3009	3 300
• Antalet LOK-stödsammankomster Gruppaktiviteter	913	888	1 000
• Antalet studietimmar	1907	2 232	2 500
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	67	162	150

Verksamhet

Styrelsen

Styrelsens medel för att dessa mål skall uppnås är följande:

- Vara en väl integrerad del av distriktets verksamhet.
- Väl förvalta förbundets ekonomi.
- Företräda och representera distriktet i intressefrågor och andra sammanhang utanför vår egen verksamhet.
- Organisera, stödja, stimulera och samordna kommittéernas arbete enligt nedan.

Organisation

Styrelsen är ansvarig för att verksamheten bedrivs enligt gällande stadgar och att Värmlands Orienteringsförbunds lång- och kortsiktiga verksamhet bedrivs i enlighet med fattade årsmötesbeslut.

Den leder och samordnar kommittéernas och kansliets arbete, enligt vad som framgår av den årliga verksamhetsplanen. Den fördelar inom sig kommittéer och arbetsgrupper, uppdrag och arbetsuppgifter i linje med verksamhetens krav.

Styrelsen arbetar för att Idrottsrörelsens jämställdhetsmål 2025 ska uppnås. Det innebär att vi under 2024 behöver se över våra riktlinjer för hur styrelsen och kommittéer bemannas för att leva upp till målet.

Ordföranden leder styrelsens arbete och är även ordförande inom Arbetsutskottet. Likaså uppbär ordföranden personalansvar för kansliets bemanning och är även förbundets kontaktperson gentemot media.

Kommittéer och arbets-/projektgrupper tillsätts av styrelsen och är dennes förlängda arm inom främst arbetsområden för elit, ungdom, tävlingsverksamhet inklusive Mark/Kart, MtbO, SkidO, PreO, Utbildning och Naturpass/Rekrytering, Information samt Ekonomi. Kommittéernas mål redovisas nedan.

Kansliet, genom Distriktskonsulenten (DK) handlägger, på styrelsens uppdrag, ärenden och frågor inom ramen för fattade beslut. DK är informationsansvarig för den löpande verksamheten inom VOF. DK biträder kommittéerna och klubbarna enligt önskemål. DK är styrelsens sekreterare.

DK utgör också en stödresurs vid ansökningar av medel ur Projektmedel.

Ungdomskommittén

Året 2024 kommer innehålla följande från ungdomskommitténs sida. SOFT:s mål om mera och flera försöker vi få in i våra verksamheter.

Det vi planerar för är:

- Gemensam information 20 april på Boda borg för ungdomsledare i samband med Boda borg-aktiviteter för ungdomarna.
- Gemensam information om ungdomskommitténs arbete digitalt för föräldrar i slutet på april.
- Lilla VM. Vi kommer att samverka med sex tävlingsarrangörer i syfte att genomföra en Lilla-VM-serie med deltävlingar både under våren och hösten. Denna aktivitet är en del i att få fler ungdomar att orientera **mera**.
- Värmlandslägret arrangeras av Kils OK 25–26 maj. Vi har som mål att få 80 ungdomar med på lägret. Detta är vårt största och viktigaste arrangemang där alla ungdomar är välkomna och ett led i att få **fler** att vilja orientera och våga komma ut och lära känna ungdomar från andra klubbar.
- Till rikslägret samordnar UK en gemensam resa som bekostas av klubbarna/deltagarna men subventioneras av UK (genom bidrag från Skogskarlarna?).
- Distriktsmatch mot Örebro, Sörmland och Östergötland 6–7 aug. Östergötland ska vara arrangörer. Vi avvaktar arrangörsdistriktets planering och beslut men avser att delta med alla aktuella ungdomar i åldrarna 13–16 år. Vi har som mål att få 30 ungdomar som följer med. Distriktsmatchen är ett breddarrangemang som syftar till att få **fler** ungdomar att lära känna varandra över distrikten och att vilja fortsätta orientera.
- USM går i Härnösand 30 aug-1 sep. Vi ordnar med resa dit för de 15–16 åringar som är aktuella. Träningsresa i förväg?
- Daladubbeln ordnar vi med bussresa till som vanligt. Denna resa gör vi för att få fler ungdomar att orientera **mera**. Utan bussresan skulle flera förmodligen inte åka på dessa tävlingar.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt	Anmärkning
Upptaktsträff	30 000 kr	20 000 kr	Questar och mat, VOF UK subventionerar med 100:-/ungdom.
Lilla VM-medaljer	200 kr		Gravyr
Värmlandslägret	16 000 kr		Subventioneras med 200 kr/deltagare. Målet är 80 deltagare.
Rikslägret	24 000 kr	24 000 kr	4–5 minibussar

Distriktsmatch	40 000 kr	30 000 kr	Egenavgifter förutom 250 kr/ungdom som VOF står för. Målet är 30 deltagare. VOF står även för kostnad gällande tre ledare.
USM – ledarpaket	4 000 kr		Mat, boende, resa och ledarpaket (2 ledare)
USM – Distriktsstafett	3 000 kr		2 lag
USM – Individuellt	20 000 kr	20 000 kr	För logi, mat, resa. Faktureras deltagarnas klubbar.
USM – tröjor	8 000 kr		
USM – bidrag tröjor		8 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogsflickor
Daladubbeln	45 000 kr	45 000 kr	Kostnad för bussar som handläggs av VOF men faktureras i sin helhet vidare till deltagarna.
Skogsflickorna extra bidrag		4 000 kr	Extra bidrag från Värmlands Skogsflickor
Skogskarlarna Bidrag			Bidrag från Värmlands Skogskarlar
Summa	190 200 kr	151 000 kr	
		-39 200 kr	

Lilla VM-programmet 2024

- 20 april Boforsloppet lång
- 1 maj Skattkärr Solsta-OL medel
- 18 maj Vikingträffen medel
- 6 juni Älgen Sprint DM
- 23 aug Kristinehamn Natt DM
- 21 sep Kristinehamnsmedeln medel final

Utsedda arrangörer för VOF:s Värmlandsläger:

2024 Kils OK

2025 Deje SF/SISU Forshaga

2026 Kristinehamns OK/Skattkärrs SOK

2027 Kroppa IF/Filipstad OK

2028 OK Älgen/Säffle OK

2029 OK Hierne/Åmotfors OK/Årjängs OK

2030 OK Tyr/SK Örnen

2031 OK Djerf/Degerfors OK

2032 IK Viking/OK Fryksdalen

Team Värmland Orientering (TVO)

Målsättning 2024

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmlandsklubbarna.
- Erbjud gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värde tävlingar i övriga Sverige.
- Anordna teknikträningar på kartor med till exempel relevant SM terräng.

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värde tävlingar utanför Värmland och uppmuntra *alla* i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Aktiviteter 2024

Tävlingsresor

Arrangera gemensam resa och boende till Swedish League och Stafettligan i FK Göingarna, Skåne 29–31/3, Sprint SM i Västerås 28–30/6 samt Swedish League finalen i Stora Tuna den 21–22/9.

Utöver det försöka samordna mellan klubbarna om någon är ensam från sin klubb och behöver resehjälp.

Gemensamma träningstillfällen

Vi planerar ett gemensamt träningstillfälle samtidigt som Ungdomarna har Värmlandslägret (troligen i Kil) med fokus på SM lik terräng och sprint samt gemensam lunch och "lekaktivitet".

Teknikträningar under våren, beroende på intresse och snöläget.

Övrigt 2024

Nytt för i år är att det tillkommit en stafettliga i tävlingsprogrammet för elit, vilket innebär att det ligger en stafett vid nästan varje SL deltävling. Det gör att vi får tänka om lite och vi behöver samordna oss så att så många värmlänningar som möjligt får chans att springa stafetten.

På gemensamma resor och på träffar ska vi planera in en aktivitet som är lekbetonad ca 30 min/träff (lika som Örebro elit) för att öka gemenskapen, vem som helst kan utses att hålla i aktiviteten.

Om det blir en utbildningshelg 2025 bör aktiva ur TVO komma till tals för att se vad som skulle kunna locka dem att vara med på utbildningshelgen.

Vi som planerar i TVO är Johanna Kindlund, Stefan Eriksson, Elin Lundqvist, Christer Skoog, Helen Skoog, Rasmus Pettersson och Marie Lindblad.

Fler och mer

Enligt kompassriktning 2030 ska vi jobba för flera och mera. TVO:s bidrag under 2024 kommer bli att försöka få med fler som inte är elitsatsande på våra resor i år. Funderingar kring samarbete med Åmål till exempel för att ordna fler utmanande träningar. Vi ska fundera på om vi kan göra fler tävlingsresor 2025 gemensamma för hela Värmland.

Budget 2024

Bidrag söks hos Värmlands Skogskarlar på 20 000 kr. 35 000 kr söks hos VOF. Pengarna fördelas enligt nedan.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt
Swedish League FK Göingarna	20tkr boende och resa	20 tkr SKK
Sprint SM Västerås	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Swedish League Stora-Tuna	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Värmlandslägret	5 tkr Lunch/kartor	5 tkr VOF

TVO hanterar delar av kostnader för resor medan rättvis fördelning sker mellan klubbarna utefter hur många deltagare de haft med på resan.

Tävlingskommittén – inklusive kart/markfrågor

Målsättning

- arbeta för att öka antalet deltagare i distriktets arrangemang
- arbeta för att klubbarnas tävlingsarrangemang kvalitetssäkras
- arbeta för att samtliga banläggare har banläggarkort
- arbeta för att värdetävlingar arrangeras i Värmland
- arbeta för att fler klubbar arrangerar tävlingar inom alla grenar
- bibehålla god kvalitet på kartor i Värmland

Verksamhet

- ansvara för tävlingsfrågor
- uppdatera PM för tävlingsarrangörer och PM för kartproduktion
- utse tävlingskontrollanter och vara behjälplig vid val av bankontrollanter
- uppdatera långtidsplan för DM
- uppdatera långtidsplan och regler för Värmlandsserien
- att vara arrangörer av nationella tävlingar behjälpliga att utse jury
- upprätta tävlingsprogram för 2025
- handläggning av banläggarkort
- sammanställa deltagarstatistiken från tävlingar
- planerar för en karträff inom distriktet
- svara för digital kartkontroll av nya kartor
- administrera nya kartor och ge S-nummer
- arkivering av kartor
- sammanställning av det gångna årets kartproduktion

Utbildning

- att utbilda klubbarna i egen fältkontroll av kartor om det efterfrågas
- uppmuntra att utbildning i banläggning i cirkelform startas i klubbarna
- anordna den årliga Banläggartreffen

Konferenser

- delta i av SOFT anordnade centrala konferenser och utbildning
- delta i regionträffar

Information och IT teknik

- vara klubbarna behjälplig med support för tävlingsadministrations program
- Förse VOF:s hemsida med aktuell information

Tävlingsprogram 2024, Bilaga 2

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Målsättning

- Samtliga klubbarrangörer av Naturpass/Hittaut skall vara anslutna till SOFT.
- Vi skall vara ett distrikt som lockar många till friskvård.
- Fler klubbar skall ansluta sig till konceptet Hittaut.
- Alla klubbar som arrangerar Motionsorientering skall finnas med på portalen www.motionsorientering.se. Denna sida kommer snart att flyttas över till www.orientering.se
- För att ta tillvara det ökade intresset från allmänheten för orientering skall klubbarna erbjudas utbildning för att locka nya målgrupper inom bredd och motion.

Inriktning

- Verksamheten skall syfta till att ge allmänhet, motionärer och orienterare möjlighet att utöva motionsorientering på självvald plats och tid i Värmland.
- Naturpassarrangemang/Hittaut ska vara enkla, lättillgängliga och tätortsnära.
- Andra inriktningar, till exempel cykel/mountainbike, kultur- eller stadsinriktning kan med fördel provas som komplement.

Naturpasset/Hittaut och Motionsorientering kan/bör profileras som:

- En naturlig fortsättning på nybörjarkurser.
- Friskvårdsarrangemang till företag. FaR (fysisk aktivitet på recept) kan ge draghjälp ut mot företagen.
- Komplement till skolans orienteringsundervisning.
- Semesteraktivitet med spridning i länet och Sverige.

Aktivitetsansvar

Distrikt

- Distribuerar, via kansliet, aktuell information till alla klubbar inför säsongen.
- Inför säsongstart kommer en pressrelease att skickas ut för hela distriktet till samtliga media i länet.
- Bevaka att klubbarna lagt in sina aktiviteter i Eventor.

- Biträder klubbarna med IT-stöd för marknadsföringen.
- Inbjuda till digital nätverksträff för klubbansvariga efter avslutad säsong. alternativt inhämta rapport från klubbarna via enkät.
- Bevaka och söka bidrag för friskvårdsinsatser som kan komma klubbarna till del.

Klubbar

- Alla klubbar bör i sina Naturpasspaket ha information om klubbens övriga verksamhet.
- Klubbarna lägger ut information om årets Naturpass på SOFT's hemsida och via länkar från klubbarnas hemsidor till VOF's och SOFT's hemsidor.
- Efter säsongen redovisas försäljningsstatistik av Naturpass till SOFT
- Motionsorienteringar läggs upp som en närtävling i Eventor och skall uppfylla SOFT's tre grundkriterier för Motionsorientering.
- Arbetsplatser, turistbyråer, vårdcentraler, apotek, friskvårdsanläggningar, företagshälsovård, fritidsbanker, turistanläggningar, mm klubbmedlemmar bör utnyttjas som försäljningskanaler och utlämningsställen av Naturpasset och Hittaut.
- Ansvara för marknadsföring mot arbetsplatser, lokaltidningar och sociala medier.

Utbildning

Mål:

- Att stötta kommittéer och verksamhetsgrenar med utveckling och utbildningsfrågor.
- Att ha en bra kontakt med ansvarig idrottskonsulent på RF-SISU Värmland
- Att arbeta för bra tillgång till utbildningar inom länet samt digitalt.
- Att verka för ett bra samarbete mellan distriktets föreningar i utbildning och utvecklingsfrågor.
- Att planera och genomföra en utbildningshelg light hösten 2024.

PreO

Mål:

- Att arrangera två tävlingar under året, varav den ena är DM.
- Att öka deltagandet vid DM till 100 tävlande.
- Att Värmland är representerat vid samtliga SM tävlingar.

MtbO

Värmlandsserien

Under 2024 kommer Värmlandsserien arrangeras, deltagarantalet 2023 var något minskande men vi hoppas kunna bryta den trenden genom att vi fortsätter att erbjuda en serie med runt sex deltävlingar i varierande men oftast lättillgängliga terrängtyper.

DM

Vi hoppas också att kunna hitta en arrangör till ett DM i MtbO.

Övrigt

Tävlingsprogrammet nationellt ser bra ut med fler tävlingar inom rimligt avstånd så vi hoppas på att fler tar möjligheten att ta steget ut ur länet och tävla nationellt.

SkidO

Skidorienterare som vill tävla får söka sig till framför allt Dalarna där det arrangeras tävlingar.

De aktiviteter som planeras är att uppmärksamma de närliggande tävlingar som arrangeras samt att verka för att några ungdomar från distriktet ska delta även vid 2025 års riksläger i skidorientering (vid 2024 års läger deltog sex ungdomar), med gemensam ledare från Värmland.

ÖVRIGT

Tävlingsinbjudningarna skickas via e-post till Värmlands klubbadresser och i "när-Norge" samt via e-post till aktiva klubbar i närliggande distrikt. Underlag (**Wordfil/PDF**) från klubbarna för vårens tävlingar ska lämnas **senast 15/2** respektive **1/5** för höstens tävlingar.

Förtjänsttecken och stipendier finns att söka. Klubbar och klubbledare uppmärksammas och uppmuntras. Långvarigt och meriterande arbete i styrelser och kommittéer belönas. Detta bör ske i 5-, 10- och 15-årsintervaller, med utdelning vid årsmöten och jubileer. Regler för detta finns på VOF:s hemsida: www.orientering.se/varmland under fliken Förbundet och rubriken "Utmärkelser & Stipendier" eller kontakta VOF:s kansli för mer information. Framstående insatser vid SM, EM, World Cup och VM kan belönas med stipendier.

Klubbarna uppmanas uppmärksamma funktionärer, som gjort fina insatser utan att ha haft ledaruppgift. De kan inte tilldelas SOFT:s, RF-SISU Värmlands eller VOF:s förtjänsttecken för ledare, men kan belönas på annat sätt.

Klubbarna och kommittéerna uppmanas sända ansökningar om stipendier från Skogs-sportens Gynnare. VOF:s kansli kan bistå.

IdrottOnline Medlemsregister

Medlemsregistret syftar till att göra administrationen i föreningen mer effektiv.

Du får tillgång till medlemsregistret genom att gå in IdrottOnline-sidan och klicka på låset i högra hörnet och använd dina vanliga inloggningsuppgifter. När du loggat in kommer du som har behörigheten **Administratör** se en meny med en flik med namnet Medlemsarkivet.

Som medlem i föreningen kommer du att logga in enligt ovanstående beskrivning men får då dessutom tillgång till fliken "Min sida" där du bl. a. kan se och uppdatera dina kontaktuppgifter och se vilka roller du har inom svensk idrott med mera.

OBS! Den 1 november 2023 aktiverades Freja+ för de användare som har rollerna huvudadministratör, klubbadministratör och förbundsadministratör i IdrottOnline.

Ytterligare roller som kommer åt och kan ändra personuppgifter i IdrottOnline aktiveras tidigast i mars 2024.

Mer information om hur du går till väga för att aktivera Freja+ hittar du på sidan [Säker inloggning med Freja+](#).

Föreningsrapporter

Det är inget krav längre att skicka in Föreningsrapport till SOFT.

Däremot uppmanar SOFT er föreningar att gå in och lägga in rätt uppgifter i IdrottOnline och uppdatera medlemsregistren. SOFT tar all sin statistik och annan information därifrån.

LOK-stödet

Digital redovisning ska göras i nya IdrottOnline Klubb. Gå in via fliken ”LOK”!

Ansökan för perioden 1/1 - 30/6 (vårens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 15 augusti.

Ansökan för perioden 1/7 - 31/12 (höstens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 15 februari.

Var noga med att lämna in handlingarna i tid. För sent inkommen ansökan ger inte rätt till bidrag. Här kan du läsa mer om LOK-stödet: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod>

Projektstöd/Idrottsmedel (före detta Idrottslyftet)

Från och med 2020 erbjuds en ny typ av projektstöd för landets idrottsföreningar, Projektstöd Idrottsförening - barn och ungdom. Det nya projektstödet ersätter det tidigare Idrottslyftet som avslutades den 31 december 2019.

Projektstöd-Svenska Orienteringsförbundet

Syfte och mål

Syftet med Projektstöd IF är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet i enlighet med Strategi 2025. Målsättningen är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

Sökbara områden

Det finns fem sökbara områden där föreningen kan söka stöd. Dessa är:

- Tränare och ledare 2024–25
- Demokrati och delaktighet 2024–25
- Lärande i samband med tävling 2024–25
- Inkluderande orientering 2024–25
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer 2024–25

Projektstöd IF pågår från den 1 januari 2024 till den 31 december 2025. Ansökan är öppen till och med den 25 oktober 2025, eller så länge de tilldelade projektmedlen räcker. Alla projekt ska vara avslutade senast den 31 december 2025 och återrapporteras omgående efter projektets avslutning. Alla föreningar anslutna till Svenska Orienteringsförbundet är välkomna att söka projektstöd. Ansökan kan göras löpande. Svenska Orienteringsförbundet granskar inkomna ansökningar regelbundet, vanligtvis i början av varje månad.

Ansökan om projektstöd görs via föreningens egen sida IdrottOnline. Under fliken Idrottsmedel i IdrottOnline finns ansökningsformuläret till Projektstöd IF. Välj det sökbara område som är aktuellt för föreningens satsning och fyll i ansökningsformuläret. [Här finns en manual för hur ansökan går till.](#)

Strategi 2025

Strategi 2025 är svensk idrotts gemensamma resa mot framtiden. Genom fem olika utvecklingsresor ska föreningar och förbund bli redo att möta framtida utmaningar på ett framgångsrikt sätt. Strategi 2025 är en viktig del av Projektstöd idrottsförening. <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/> .

Projektstöd - RF-SISU Värmland

Projektstöd, Anläggningsstöd innebär en utökad satsning på tillgänglighet/anläggningar. Värmland har tilldelats 4 190 000 kr för 2024–25. Innan föreningen påbörjar arbetet med att fylla i ansökan för Anläggningsstöd, kontakta Lars Andersson, tfn: 010-476 47 03, e-post: lars.andersson@rfsisu.se för att stämma av att er projektidé överensstämmer med Riktlinjerna och är bidragsberättigad.

Under 2024 kan idrottsföreningar söka projektstöd (före detta Idrottslyftet) för sin verksamhet. Ansökan görs i samverkan med en av RF-SISU Idrottskonsulenter: <https://www.rfsisu.se/distrikt/varmland/kontakta-oss/kontaktuppgifter-till-personal>

Projektstödet syftar till att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025. Den övergripande målsättningen med stödet är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

Swedbank – Alfastiftelsen

Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa fördelar, i samverkan med RF-SISU Värmland, stöd till föreningar inom tre olika områden: anläggning, unga ledare och material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”.

1. Föreningsägda anläggningar - stöd till renoveringsprojekt - stöd till energi- och miljöprojekt - mindre projekt
2. Unga ledare
3. Material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”

I Värmland riktar sig stödet till föreningar i Filipstad, Forshaga, Grums, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Munkfors, Säffle, Torsby (Storfors och Årjäng ingår formellt men där finns i dag lokala sparbanker som ger bidrag till idrott. Dessa kommuner omfattas inte av denna insats).

Så söker föreningar stödet

Ta kontakt med RF-SISU Värmlands idrottskonsulent i din kommun för att bolla idéer.

Inspirationsdag/Utbildningshelg och O-Gala arrangeras årligen av styrelsen. Syftet är att skapa en mötesplats för Värmlands orienterare. Föreläsare som ger inspiration och grogrund till nya idéer och aktuella frågor kan diskuteras över klubbgränserna. O-Galans syfte är att ge en glamourös avslutning på säsongen där utmärkelser för goda prestationer under året blandas med underhållning. Under året kommer tidigare arrangemang och föreningarnas förväntningar att grundligt analyseras. Nästa **Utbildningshelg light/Gala** planeras inför senhösten **2024**.

Föreningsbesök Vart annat år genomför distriktsstyrelsen dialogträffar med företrädare för medlemsklubbarna. Detta tillgodoser flera syften, bland annat att fånga upp och diskutera problem men också idéer och möjligheter inom värmländsk orientering i allmänhet och i de olika klubbarnas verksamhet i synnerhet. Nästa runda med föreningsbesök planeras under hösten 2024.

Ordförandekonferens Ordförandekonferensen genomförs vart annat år. Nästa ordförandekonferens planeras under 2025.

VOF's Årsmöte

Nästa årsmöte planeras till onsdagen den 6 mars 2024 och onsdagen den 5 mars 2025.

Budget 2024

Intäkter	SEK
Stöd (SOFT, RF-SISU Värmland)	181 300
Uttaxering föreningar	162 120
Deltagaravgifter	229 580
Övriga intäkter	32 000
	<hr/>
	595 000
Utgifter	SEK
Utbildningar, kurs och O-Gala	50 000
Ungdom	190 700
Elit/TVO	55 500
Tävling	20 500
Övriga kommittéer	19 300
Gemensamt inkl. kansli	359 000
Årets resultat	-100 000
	<hr/>
	595 000

TÄVLINGSPROGRAM 2024 Värmlands OF

Datum	Klubb	Distans	Övrigt	Tävlingsledare	Tävlingskontrollant
20/4	OK Djerf	Lång	Boforsloppet/Lilla VM	Mats Welander	Per-Martin Svärd
21/4	Degerfors OK	Medel	Letälvsträffen	Mats Welander	Per-Martin Svärd
28/4	Årjängs OK	Medel	Årjängsträffen	Tommy Johansson	Ann-Sofie Hultsved
1/5	Skattkärrs SOK	Medel	Solstaorienteringen/ Lilla VM	Styrelsen	Sören Johansson
18/5	IK Vikings OK	Medel	Vikingträffen/Lilla VM	Stefan Söderström	Örjan Beckius
19/5	OK Mangen	Medel	Näverlunken	Styrelsen	Ann-Sofie Hultsved
25/5	Kristinehamns OK	PreO	Öppet DM	?	Jonny Noreklint
26/5	Kristinehamns OK	PreO		?	Jonny Noreklint
2/6	OK Djerf	Sprint		Rasmus Pettersson	Håkan Lindberg
6/6	OK Älgen	Sprint	DM/Lilla VM	Jan-Olov Andersson	Magnus Nordström
18/8	IK Vikings OK	Lång	Värmlandsserien (distr.)	Per-Martin Svärd	Håkan Lindberg
23/8	Kristinehamns OK	Natt	DM/Lilla VM	?	Håkan Lindberg
25/8	Filipstads OK	Lång	DM	Solweig Karlsson	Sören Johansson
14/9	Säffle IK	Medel	DM	Hans Wilhelmsson	Ann-Sofie Hultsved
15/9	Kils OK	Stafett	DM	Tina Westlund	Per-Martin Svärd
21/9	Kristinehamns OK	Medel	Lilla VM Final	?	Örjan Beckius
22/9	Kroppa IF	Lång		Andreas Böhlert Kruse	Håkan Lindberg
2/11	OK Tyr	Ultralång	Lången (distr.)	?	Magnus Nordström
3/11	OK Tyr	Medel	Korten (distr.)	?	Magnus Nordström

Regler Lilla VM

- **Regler och riktlinjer för Lilla VM**

Lilla-VM är en tävlingsserie för ungdomar i Värmland som genomförs med deltävlingar och en final. Ungdomskommittén föreslår vilka tävlingar som ska ingå i Lilla VM inför varje säsong. De klubbar som inte är intresserade av att ha Lilla VM får meddela det i förväg eller vid förfrågan om att arrangera.

- **Poängberäkning i klasserna HD12, HD14 och HD16 i deltävlingarna**

Placering 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 osv.

Poäng 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1 1

- **Final i klasserna HD12, HD14 och HD16**

Finalen genomförs med jaktstart för HD14 och HD16.

Inför finalen räknas startordningen fram genom att lägga samman poängen från de 3 bästa tävlingarna av 5 möjliga.

- Löpare med mest poäng startar först i varje klass. Varje poäng mindre än ledaren ger 30 sekunders startmellanrum. (ex: löpare med 4 p mindre startar 2 min efter ledaren som startar först).
- 20 minuter efter första start startas kvarvarande löpare genom minutstart.
- Löpare utan poäng startar sist i minutstart.
- Löpare som startat i minutstart kan inte placera sig före löpare som startat i jaktstart.
- För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

- **Priser**

Priser till de tre första i varje klass i finalen.

I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler och VOF:s rekommendationer kring tävlingar.

- **Riktlinjer för arrangörer**

Ungdomskommittén har satt upp följande riktlinjer för de som arrangerar Lilla-VM:

- **Deltagande i egen tävling?**

SOFT:s Tävlingsregler säger:

6.2.4 Tävlände som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4.

VOF's Ungdomskommitté kan inte avgöra hur väl arrangörsklubbens ungdomar känner till terrängen, därmed överläts det till arrangören att avgöra om ungdomarna känner till terrängen eller inte.

Ungdomskommittén rekommenderar arrangören, framför allt av finalen, att lägga tävlingen på en karta/område där alla kan springa på lika villkor.

- **Uppföljning?**

Använd gärna nummerlappar på samtliga HD12-HD16 klasser. Sen start för jaktstartsklasser i Lilla VM för att öka uppmärksamheten på Arenan. **Rak bana för HD12 vid masstart. Ingen jaktstart för HD12 enligt SOFT's riktlinjer.**

Se till att speakern har bra stöd och info om ställningen inför och under tävlingen och

kan lyfta fram att det är en ungdomstävling som pågår.

Dessutom ser vi hellre en förvarning än en radiokontroll. Även anvisad plats för varvnings-/publikkontroll eller en bra "fotokontroll" i skogen är uppskattat för att lyfta uppmärksamheten kring ungdomarnas tävlande.

- **Priser/Prisutdelning?**

VOF UK ordnar medaljer och priser till de tre första i klasserna HD12, HD14 och HD16 i finalen.

I Lilla VM-klasser ska det vara prisceremoni. Prisceremonin bör ske på prisvall i en Lilla-VM tävling, detta för att höja uppmärksamheten kring Lilla VM. ALLA startande ungdomar ska bli uppropade och få komma fram, börja nerifrån i resultatlistan och gå uppåt. Låt alla stå kvar och bli applåderade tills alla fått sitt pris. Om tävlingen sammanfaller med DM bör ändå det finnas priser till alla ungdomar upp till och med HD14 och även prisutdelning.

Priserna i Herrklass och Damklass ska vara av samma värde. Priserna kan som exempel bestå av presentcheckar på en sportaffär eller motsvarande. 200 kr till segraren, 150 kr till tvåan och 100 kr till trean.

På finalen räcker det att dela ut priser till slutresultaten i Lilla-VM. Resterande ungdomsklasser utanför Lilla VM bör ha prisceremoni för den enskilda tävlingen. Samtliga deltagande ungdomar bör uppmärksammas och få priser.

//VOF's Ungdomskommitté

Styrelsens förslag till Uttaxering 2025

Uttaxering

Vid VOF:s årsmötet 2020 beslutades att följande modell skall gälla för uttaxering från 2021 och framgent tills nytt beslut tas på årsmöte.

Uttaxering baseras på

1. En fast grundavgift om 1 000 kr för tävlingsklubbar och 4 000 kr för övriga medlemsföreningar,
2. En rörlig avgift som baseras på vuxen aktiv medlem. Som vuxen aktiv medlem räknas personer från 17 år som deltar i minst 1 tävling under året innan beslut på distriktstävling eller högre nivå, i tävlingsklass eller i öppen klass.
3. Den rörliga avgiften anpassas så att uttaxeringen blir på beslutad nivå, för 2020 cirka 220 000 kr.

Värmlands Orienteringsförbund har en stark ekonomi. Det egna kapitalet ökade under åren med pandemi när verksamheten delvis låg helt nere. Besluts har därför tagits om en lägre uttaxering under verksamhetsår 2021, 2022 och 2024. Nu är föreningens kapital nere på nivåer motsvarande åren före pandemin vilket framgår av balansrapporten för åren 2018 - 2023. Styrelsen föreslår en uttaxering för verksamhetsår 2025 på en tidigare "normal" nivå.

Styrelsen för Värmlands Orienteringsförbund föreslår årsmötet

att uttaxera 222 400 kr under 2025.

Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2023.

Uttaxering per föreningar framgår av tabell nedan.

Förening	Antal unika vuxna öppen- eller tävlingsklass 2023	Grundavgift (kr)	200 kr per vuxen (kr)	Förslag uttaxering 2025 (kr)
Degerfors OK	25	4 000	5 000	9 000
Deje SF	15	4 000	3 000	7 000
Filipstads OK	5	4 000	1 000	5 000
IFK Brattfors	2	4 000	400	4 400
IK Fryken	0	4 000	0	4 000
IK Vikings OK	18	4 000	3 600	7 600
Kils OK	55	4 000	11 000	15 000
Kristinehamns OK	60	4 000	12 000	16 000
Kroppa IF	3	4 000	600	4 600
Lesjöfors SK OL	4	4 000	800	4 800
OK Djerf	75	4 000	15 000	19 000
OK Fryksdalen	3	4 000	600	4 600
OK Grane	2	4 000	400	4 400
OK Hierne	15	4 000	3 000	7 000
OK Jösse	0	4 000	0	4 000
OK Långberget	2	4 000	400	4 400
OK Mangen	0	4 000	0	4 000
OK Tyr	191	4 000	38 200	42 200
OK Älgen	19	4 000	3 800	7 800
Sisu Forshaga SK	6	4 000	1 200	5 200
SK Örnen	3	4 000	600	4 600
Skattkärrs SOK	40	4 000	8 000	12 000
Säffle OK	5	4 000	1 000	5 000
Västvärmlands OK	59	1 000	11 800	12 800
Åmotsfors OK	0	4 000	0	4 000
Årjängs OK	0	4 000	0	4 000
	607	101 000	121 400	222 400

Klubb	Utdebitering 2019	Utdebitering 2020	Utdebitering 2021	Utdebitering 2022	Utdebitering 2023	Utdebitering 2024
Degerfors OK	11 030	10 460	7 315	5 560	9 760	6 560
Deje SF	4 000	4 000	4 000	5 690	8 320	5 920
Filipstads OK	6 470	6 470	4 845	4 390	5 440	4 640
IFK Brattfors	4 950	4 570	4 325	4 520	4 900	4 400
IK Fryken	4 000	4 000	4 000	4 000	4 540	4 240
IK Vikings OK	9 700	8 560	6 275	6990	7 240	5 440
Kils OK	14 450	14 070	8 225	9 980	15 880	9 280
Kristinehamns OK	10 460	13 500	8 485	10 240	15 700	9 200
Kroppa IF	4 380	4 570	4 195	4 650	5 080	4 480
Lesjöfors SK OL	4 380	4 570	4260	4 390	4 900	4 400
OK Djerf	15 970	15 780	9 070	10 370	17 500	10 000
OK Fryksdalen	5 520	5 900	5 235	4 390	5 080	4 480
OK Grane	4 000	4 000	4 130	4 000	4 360	4 160
OK Hierne	4 950	5 710	4 650	4 910	6 160	4 960
OK Jösse	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Långberget	5 140	4 760	4195	4 000	4 360	4 160
OK Mangen	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Tyr	39 720	41 430	19 275	23 110	36 760	18 560
OK Älgen	6 850	7 040	6 470	5 300	8 500	6 000
SISU Forshaga SK	4 000	4 000	4 000	4 520	5 260	4 560
SK Örnen	4 000	4 380	4 195	4 390	4 360	4 160
Skattkärrs SOK	10 080	10 460	6 275	6 990	9 760	6 560
Säffle OK	4 570	5 140	5 690	4 260	5 260	4 560
Västvärmlands OK	9 360	11 450	5 875	5 810	10 900	5 400
Åmotfors OK	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
Årjängs OK	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
Lustens OK	7 270	7 720	3 730	0		
ÖSeT SkidO	2 140	1 760	1 260	0		
Summa:	214 530	219 850	142 985	135 700	216 020	152 120

VOF:s Valberedning 2023/2024

Lars Jacobsson, Degerfors OK (sammankallande), Tom Hollowell, OK Tyr och Anna-Märta Johansson, Årjängs OK



Valberedningens förslag till årsmötet 2024

Valda till och med 2025

Håkan Lindberg, OK Djerf

Johanna Forslund, Kristinehamns OK

Anders Johansson, OK Jösse

Jenny Gullqvist, Åmotfors OK

Omval 2 år

Britt-Marie Lundkvist, Kils OK

Sandra Boman, Deje SF

Avsagt sig omval

Christina Gabrielsson, OK Mangen

Johanna Kindlund, OK Tyr

Nyval 2 år

Ylva Ekberg, Skattkärrs SOK

Vakant

Omval 1 år

Håkan Ahlqvist, OK Tyr (ordförande)

Revisorer

Kenneth Berglund, Kils OK (omval)

Lars Nordström, Kils OK (omval)

Ulf Nordzell, OK Djerf, Revisorssuppleant (omval)

2024-02-20

/Lars Jacobsson

Förslag till planering av klubbansvar för Valberedning inom Värmlands Orienteringsförbund 2024 - 2033

År	Ordinarie		
	A	B	C
2024	OK Tyr	Årjängs OK	Filipstads OK
2025	Kils OK	Årjängs OK	Filipstads OK
2026	Kils OK	IK Vikings OK	Filipstads OK
2027	Kils OK	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2028	SISU Forshaga SK	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2029	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	Kristinehamns OK
2030	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	OK Djerf
2031	Skattkärrs SOK	OK Fryksdalen	OK Djerf
2032	Skattkärrs SOK	Säffle OK	OK Djerf
2033	Skattkärrs SOK	Säffle OK	OK Älgen

Fetstil = Sammankallande