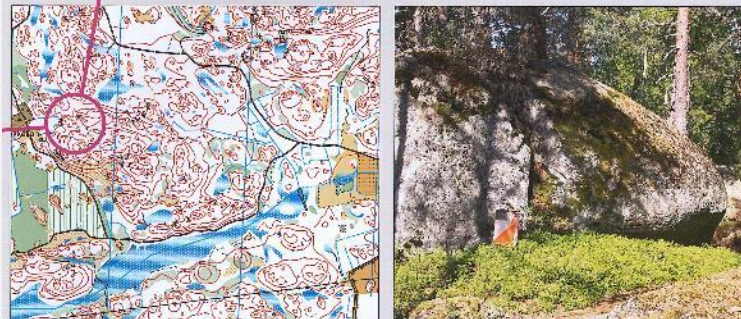




# Banläggning

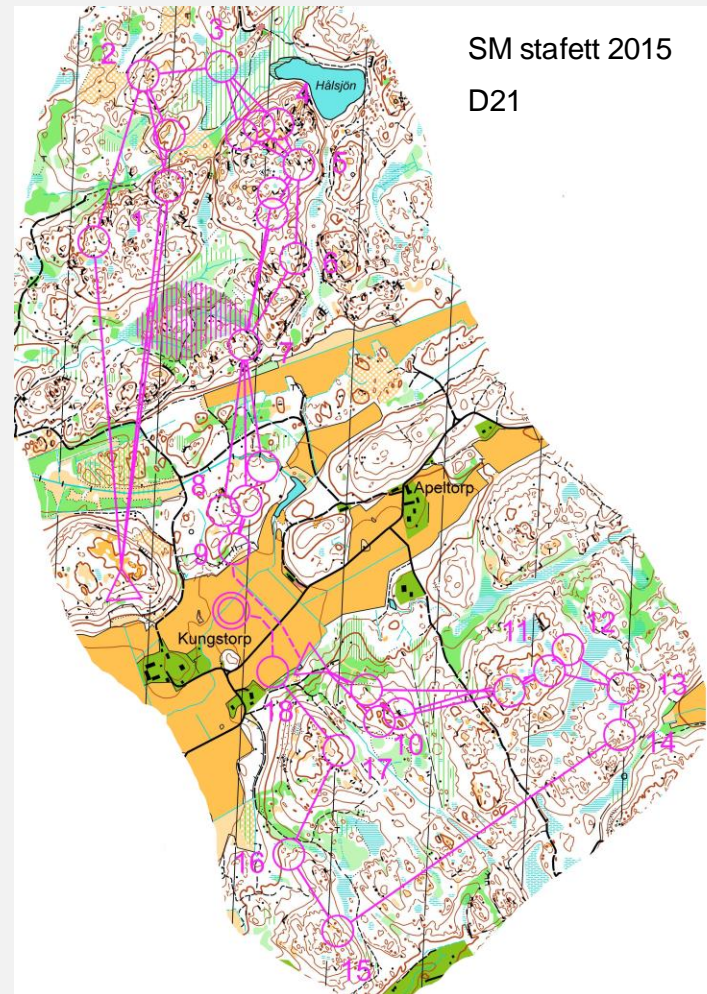


# Banläggning Spridningsmetoder

Presentationen utgår från boken *Banläggning* som togs fram 1994 och som reviderats 2006 och 2016.

# Spridningsmetoder

- Kan användas både vid stafett- och individuell tävling.
- Det finns flera olika typer av spridningsmetoder, gaffling.
- Spridningen kan göras både i sidled och i längd.
- Bästa vägvalen för respektive alternativ bör gå i olika stråk.
- Sista gafflingen bör vara lika snabb oavsett alternativ.
- Sträckan till sista kontrollen bör vara gemensam.
- Varvning på arenan är alltid uppskattat.



SM stafett 2015

D21

# Spridningsmetoder

- Det finns ett antal olika spridningsmetoder som kan användas både för stafett och individuell tävling.
- Några är mer lämpliga vid gemensam start.
- Andra går lika bra att använda vid individuell start.
- Arrangören behöver inte upplysa om vilken spridningsmetod som används.

Motalametoden

Ulltunametoden

Farstametoden

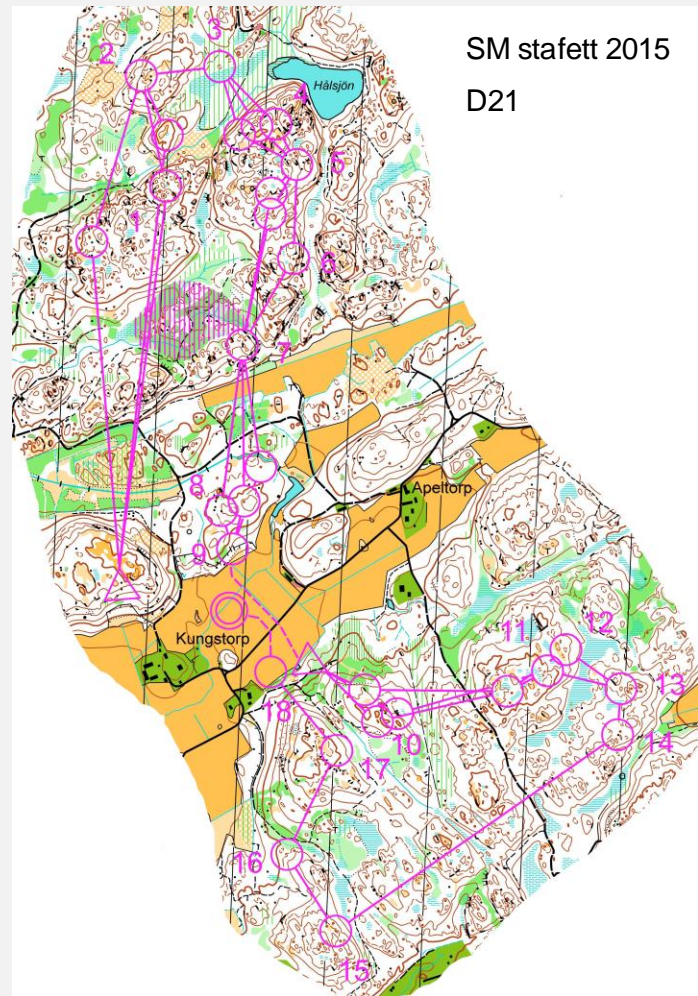
Fjäril

Vännäsmetoden

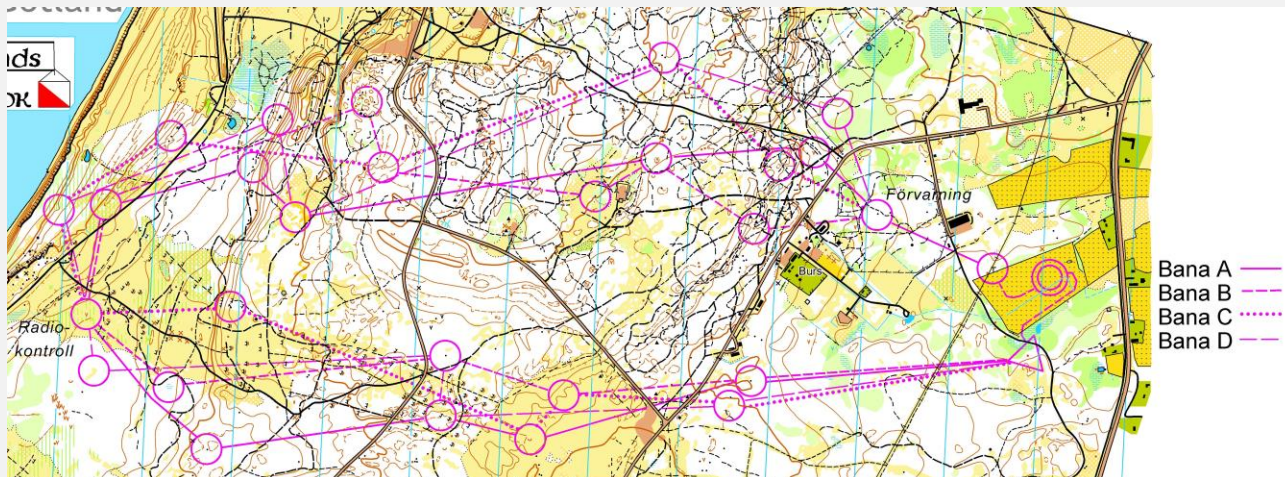
Tranemometoden

SM stafett 2015

D21



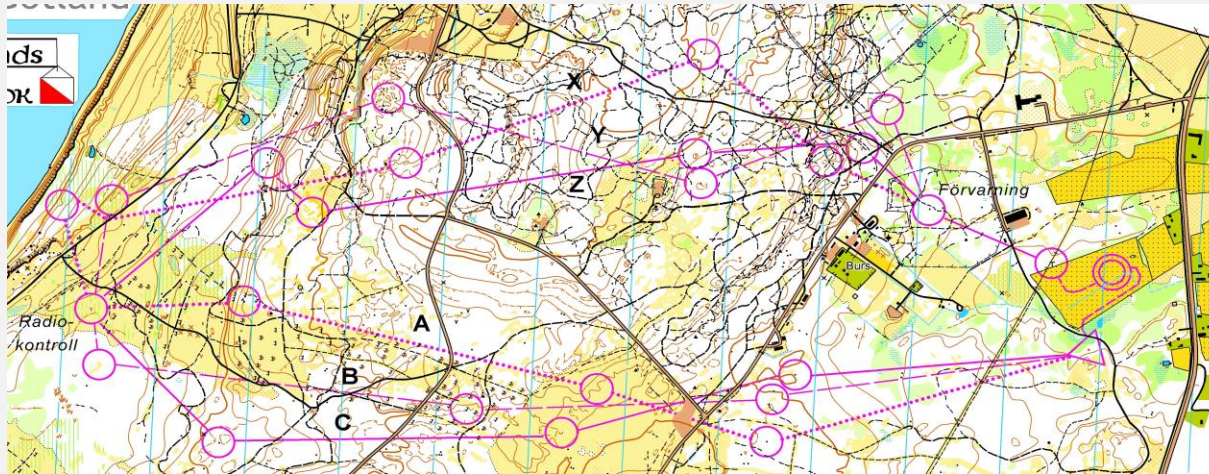
# Spridningsmetoder, Motalametoden



Motalametoden är lämplig för en tävling med gemensam start och minst tre banor. Alla banor kan ha samma första kontroll. Annars bör de ligga nära varandra. Därefter kan banorna spridas mer i såväl sidled som längdled. Banorna kan vara inflettade i varandra och med ojämna mellanrum ha gemensamma kontroller. Radio- och förvarningskontroll ska vara gemensam för alla banor.

Motalametoden ger 6 bankombinationer vid 3 sträckor och 24 bankombinationer vid 4 sträckor. Deltagarna ska inte kunna genomsåda vem som har vilken bana. Vid målgång ska alla lag/deltagare ha genomfört exakt samma bandelar, men i olika ordning

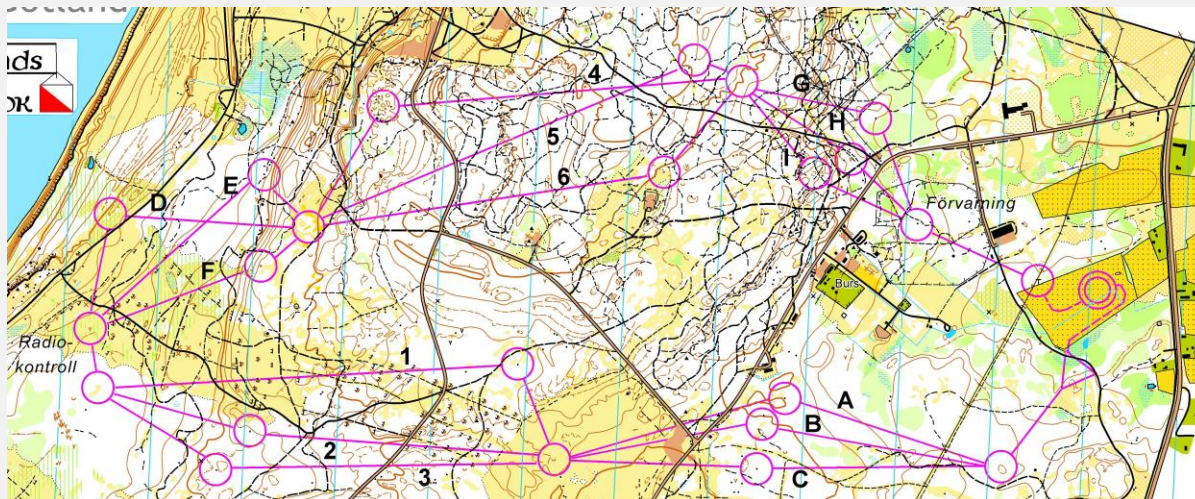
# Spridningsmetoder, Vännäsmetoden



Vännäsmetoden är lämplig när två eller flera banor ska gafflas och liknar Motalametoden. Skillnaden är att banorna ska gå ihop i en gemensam kontroll vid ungefär halva banan, lämplig för radiokontroll. Därefter är det en ny gaffling in till mål. Om 3 banor gafflas ger det 9 olika kombinationer.

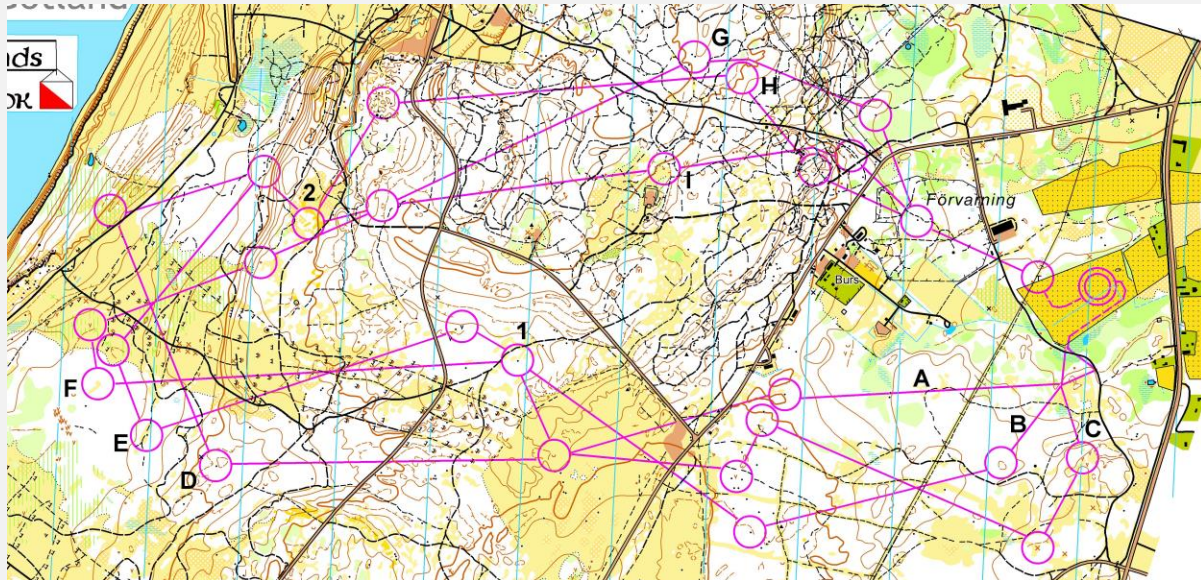
Deltagarna ska inte i förväg kunna genomsåda vem som har vilken bana. Vid målgång ska alla lag/deltagare ha genomfört alla bandelar men i olika ordning. Banorna ska ha samma svårighetsgrad och ungefär samma längd.

# Spridningsmetoder, Farstametoden



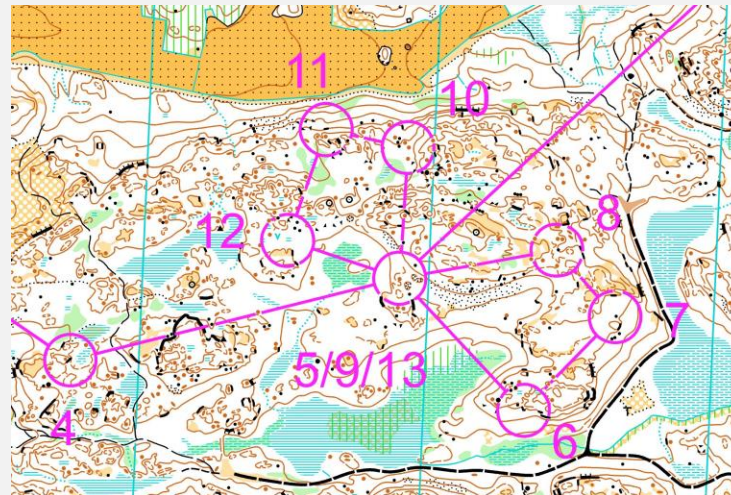
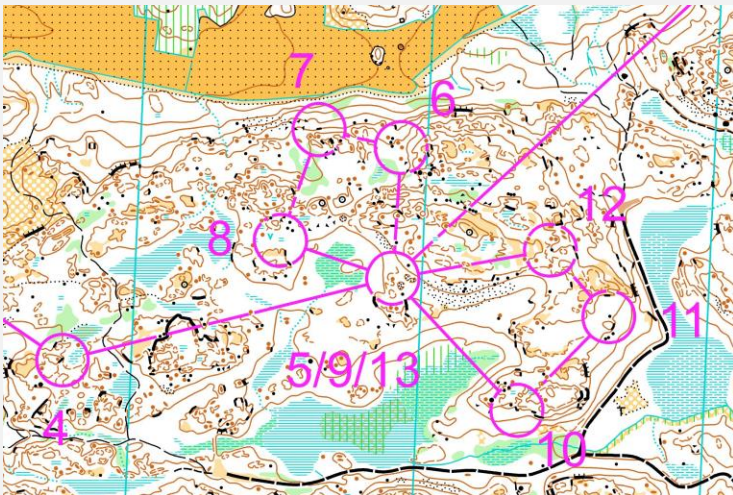
Farstametoden används när två eller flera banor ska gafflas och liknar Vännäsmetoden men går ihop vid två eller flera gemensamma kontroller. En ny gaffling börjar vid varje gemensam kontroll. Antalet banalternativ och kombinationsmöjligheter beror på hur många banor som gafflas och hur många gafflingar varje bana innehåller. Deltagarna ska inte i förväg kunna genomsåda vem som har vilken bana. Vid målgång ska alla lag/deltagare ha genomfört alla bandelar men i olika ordning. Banorna ska ha samma svårighetsgrad men kan ha olika längd. Farstametoden är därför lämplig när olika långa banor ska gafflas med varandra.

# Spridningsmetoder, Tranemometoden



Tranemometoden används när tre eller flera banor ska gafflas och är framför allt lämplig vid individuell tävling. Två bandelar går ihop vid en gemensam kontroll och skiljs omedelbart åter i två alternativ. Vid individuell tävling avslutas Tranemometoden normalt med en gemensam slinga. Fördelen med Tranemometoden är att ingen kontroll besöks mer än två gånger även om deltagarna springer tre eller flera slingor. Vid målgång ska deltagarna ha genomfört exakt samma bandelar.

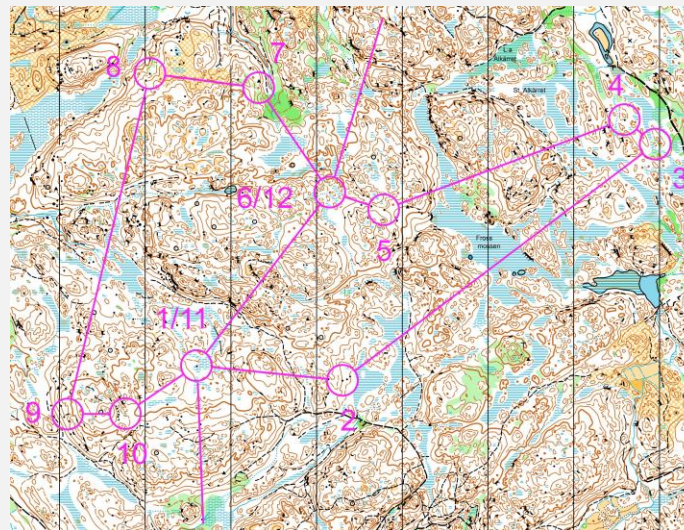
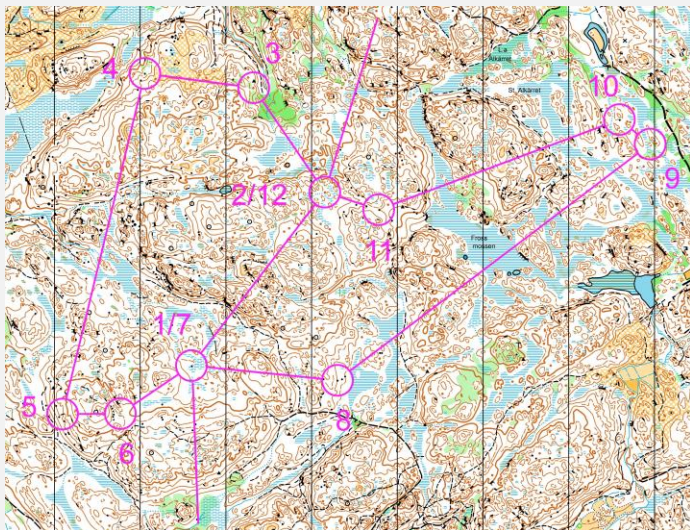
# Spridningsmetoder, Fjäril



Fjärilen är en metod som används för att sprida deltagare som kommit tillsammans på tävling med individuell start. Vid ett eller flera tillfällen på banan springer deltagarna två eller tre slingor i olika ordning. Sträckorna i fjärilen är i allmänhet korta men det finns inget som hindrar att de är längre. Har man två slingor ger det två olika kombinationer, se ovan. Ordningen på slingorna är förutbestämd. Det är viktigt att numreringen av kontrollerna görs så tydlig att löparna utan svårighet uppfattar i vilken ordning kontrollerna ska besökas. Det är en fördel om sträckan direkt efter fjärilen är en vägvalssträcka. Det minskar risken att deltagare som varit tillsammans när man går in i fjärilen kommer ihop igen direkt efter utgången av den.



# Spridningsmetoder, Ulltunametoden



Ulltunametoden är en annan metod som används för att sprida deltagare som kommit tillsammans på tävling med individuell start. Vid ett eller flera tillfällen på banan springer deltagarna två eller tre slingor i olika ordning. Sträckorna i gafflingen är vanligtvis längre än i Fjärilen. Har man två slingor ger det två olika kombinationer, se ovan. Ordningen på slingorna är förutbestämd. Det är viktigt att numreringen av kontrollerna görs så tydlig att löparna utan svårighet uppfattar i vilken ordning kontrollerna ska besökas. Det är en fördel om sträckan direkt efter fjärilen är en vägvalssträcka. Det minskar risken att deltagare som varit tillsammans när man går in i fjärilen kommer ihop igen direkt efter utgången av den.

# Spridningsmetoder, Ulltunametoden

Ulltunametoden kan också genomföras med kartbyte, så kallad kartbytesgaffling. Deltagarna vet då inte i förväg hur banan går och vilken del av banan som är gafflad.

De två övre kartorna är exempel på hur första delen på banan kan se ut för två olika deltagare.

De två nedre kartorna är exempel på hur den andra delen av banan kan se ut för två olika deltagare.

