

## BESTÄMMELSER FÖR SKOGSFEMMAN

### TÄVLINGAR

Årets serie med närtävlingar fördelade bland klubbarna i Jämtland-Härjedalen är planerad så att tre tävlingar är förlagda på vår och försommar medan två tävlingar genomförs efter Oringen.

20 maj	OK Storsjön
3 juni	Brunflo IF
10 juni	Fältjägarnas IF
12 augusti	Åsarna IF
21 augusti	Östersunds OK

### BANOR OCH KLASSER

Klasser enligt tabellen nedan bör erbjudas. Kartskala bör vara 1:7 500 för samtliga banor, utom möjligen för Svart 7,0 om 1:10 000 behövs för att få plats på ett A4.

Klass	Längd	Nivå
Svart 7,0	7 km	Svart
Svart 5,0	5 km	Svart
Blå 3,0	3,0 km	Blå
Orange 3,0	3,0 km	Orange
Gul 5,0 <sup>1)</sup>	5,0 km	Gul
Gul 2,5	2,5 km	Gul
Vit 2,0	2,0 km	Vit
Inskolning 2,0 glada/sura gubbar	2,0 km	Grön

<sup>1)</sup>För att erbjuda löpsugna vuxna en chans till träning bör klassen Gul 5,0, eller en ännu längre s.k. Challengebana erbjudas. Banorna kräver en del extra jobb och klasserna kan därför strykas om det saknas föranmälda till tävlingen.



## ÖVRIGA ANVISNINGAR

Skogsfemman skall vara ett tillfälle för tävlingsorienteraren att träna, men också ett tillfälle för motionären att välja orientering för sin aktivitet. Därför skall banorna uppfylla de krav som bantyperna (färgerna) anger så långt det är möjligt.

Möjlighet att springa alla banor utan tidtagning ska erbjudas. Detta kan ställas in i Eventor genom att redigera egenskaperna för klasserna så att kryssrutan "Tillåt deltagare att dölja tiden" är ikryssad.

Resultatredovisning vid TC sker på enklaste sätt (Bildskärm). OBS! För Inskolning skall tid **ej** anges. Ange om deltagaren fullföljt eller ej.

Resultat läggs ut på Eventor efter tävlingarna. Livelox rekommenderas också.

Stämplingssystem: Sportident.

## AVGIFTER

Ungdomar ( $\leq 16$ år):	40 kr
Övriga:	80 kr
Brickhyra:	30 kr

Uppmuntra gärna deltagare att ta med och återanvända plastfickor.

## TIDER

Starttid 17.30- 19.00. Målet stänger 21.00