

Häng med på påskresan 2025!

Bro OK bjuder in till träningsläger samt Stigtomtakavlen

I år åker vi till Östergötland på påskläger. Årets 10-mila går i Finspång därför passar Stigtomtakavlen bra som förberedelse. Vi kommer att bo i OK Kolmårdens klubbstuga som ligger nära både Stigtomtakavlen och 10-milas träningskartor så det kommer att bli fina träningsmöjligheter. Liksom de senaste åren kommer vi att åka med både ungdomar, juniorer och seniorer tillsammans så det kommer att bli ett härligt gäng. Så se till att peppa varandra att anmäla sig!

Logi: Vi bor i OK Kolmårdens klubbstuga, Lillsjöstugan

Avresa: Skärtorsdagen den 17/4 kl 16.30 (Visby-Nynäshamn)

Hemresa: Söndagen den 20/4 kl. 20.10 (Nynäshamn-Visby)

Fredag: 2 st träningspass. Juniorer/seniorer som skall springa Stigtomtakavlen bestämmer själva hur många pass de vill träna.

Fre kväll kl 21.00 är det start i Stigtomtakavlen junior/seniorklass med en nattsträcka

Lördag: Stigtomtakavlen. Start ca kl. 09.30. Ca 35 minuter bilväg

Söndag: 2 st. träningspass i 10-milaterräng

Anmälan: Senast den 16 mars

- Vid anmälan meddelar du om du vill springa stafett eller öppen bana på lördagen.
- Du som har annan resväg än den ovan, meddelar din klubbansvarige.
- Du som har behov av specialkost meddelar detta vid anmälan.

Anmälan till:

Bro OK: Helene Eklund, heleneeklund.brook@gmail.com 0736-766 746

Visborgs OK: Anna Rondahl, anna.rondahl@telia.com, 0736-905 897

Svaide Roma: Vicki Olsson, vikol889@gmail.com, 0739-921 524