

INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR ORIENTERINGSTRÄNARE

Välkommen att anmäla dig...

...till Svenska Orienteringsförbundets Introduktionsutbildning för orienteringstränare. Du som tränare eller hjälpledare inom orienteringsidrotten har ett värdefullt uppdrag. Ett uppdrag som ger dig upplevelser och möten med människor som vill utvecklas med idrotten och du utvecklas med dem. I din roll kan du vara med och hjälpa andra att växa som utövare och individer.

Fakta om utbildningen

Den består av två delar varav den första är idrottsövergripande, helt webbaserad och tar cirka 2-3 timmar att genomföra och den andra är idrottsspecifik och ger baskunskaper för tränare i orientering. Den andra delen består dels av cirka 1,5 timme webbaserade studier med uppgifter, dels en heldag med praktiska moment. Den första delen är framtagen av SISU Idrottsutbildarna och den andra av Svenska Orienteringsförbundet. Den genomförs lokalt i respektive distrikt med utbildare utbildade av SOFT.

Introduktionsutbildningen för orienteringstränare innehåller:

- > du och ditt sammanhang inom svensk idrott.
- > du och ditt ledarskap.
- > du och träningen.
- > jag & orienteringsföreningen.
- > jag & ledarskapet i orienteringsföreningen.
- > jag & orienteringsträningen.

QR-kod med länk till anmälan:



FÖR VEM ÄR UTBILDNINGEN?

Utbildningen är för dig som är ny som ledare inom orientering, med eller utan tidigare erfarenhet av att själv utöva

INFORMATION

Datum & tid:
2024-11-16
kl. 09:00-16:30

Plats för träffen:
Mälarö SOKs
klubbstuga
[Knalleborg](#)

Anmälningsslänk:
[Länk här](#) eller QR
nedan

Sista anmälan:
2024-11-03

Deltagaravgift:
1100 kronor

Upplysningar:
Per Forsberg StOF,
08-627 40 50
per.forsberg@sdfstockholm.se

Lina Matthews
0739977740

Johan Leire
0703242407