



INBJUDAN

Projekt U23 Stockholm

Svensk Orientering startade under 2022 ett projekt som syftar till att utveckla junior- och seniorverksamheten med fokus på några dynamiska orter och distrikt, varav Stockholm är ett.

Form

Vid första tillfället:
Frukostföreläsning kl 10 –
därefter träning och
återhämtningsmål.

Övriga träffar: Träning-
lunch-utbildningsdel

Program

8 december

Tema komplex
banläggning, exemplet
10mila. Vård:
Sundbybergs IK

19 januari

Ej klart. Vård: IFK Enskede

16 februari

Johan Runesson och
Gustav Bergman om
orienteringsteknik. Vård:
Rudbecksgymnasiet

Kostnad, tillfälle 1

400 kr för 8 december
faktureras i efterhand

Anmälan

Till samling #1 i Eventor
senast den 1 december.

Inbjudan till varje tillfälle
kommer separat med ett
anmälningsstopp en
vecka innan.

I samband med detta startade Stockholms OF en serie vintersamlingar för juniorer och seniorer under det samlande etiketten U23 Stockholm. Syftet är att inspirera och höja kompetensen hos målgruppen för att skapa bättre förutsättningar för löpare med ambition att utvecklas.

Härmed inbjuder Stockholms Orienteringsförbund i samarbete med Svenska orienteringsförbundet och RF-SISU juniorer, seniorer **och klubbtränare** till en ny serie samlingar i U23 Stockholm.

Vid första tillfället handlar utbildningsdelen om komplex banläggning vid stora arrangemang, exemplet 10mila och föreläsare är IFK Enskedes banläggarteam från 10mila 2024. Banläggarna berättar om alla hänsyn och avvägningar som kringgärdar banläggning för ett 10mila. Vi få också inblick i hur planeringen såg ut jämfört med hur utfallet blev. Platsen är [Brotorpshallen i Sundbyberg](#)

Programmet i övrigt är under utformning men vi kommer vid första samlingen kunna presentera planeringen för 2024. Reservera följande datum:

8 december | 19 januari | 16 februari

Program och övriga detaljer framgår av rutan till vänster.

Deltagaravgift sätts i inbjudan till respektive samling. För den 8 december är avgiften 400 kr och faktureras klubbarna i efterhand.

Välkomna!

