



# PM GOF-resa Götalandsmästerskapen Gotland 16-18 augusti 2024



Här kommer viktig information inför resan till GM på Gotland.

## Resa:

Avresa och hemkomst sker vid ÖIS-gården.

Vi samlas kl. **06.30** på fredag 16/8. Avfärd 06.45.

Båten går från Oskarshamn kl 11.45. Vi har beställt lunch till alla på båten, ta gärna med lättare matsäck för förstärkning inför sprinttävlingarna.

Färjan avgår 16.20 från Visby på söndag. Vi har beställt middag på båten till alla. Båten är framme i Oskarshamn kl 19.15.

Bussarna är tillbaka på ÖIS-gården ca **23.30**

**OBS!** Viktigt att meddela direkt om man är sjuk och inte skall med!

## Tävlingarna:

På fredagen när vi anländer med färjan är det sprint på arena Gutevallen i Visby. Första start är 17.00.

På lördagen är det långdistans i Hide på nordvästra Gotland. Första start är 11.00

På söndag är det stafett på samma arena som långdistansen. Start från kl 09.00 vilket innebär tidig uppgång.

*Sammanställningen av stafettlagen görs av ledarna och meddelas på lördag kväll. Det är både några lag som vi hoppas har chans på vinst och några jokrar samt lottade lag. Vi tittar dels på lördagens resultat, dels på andra tävlingar. Nytt för i år är att man får dubbla löpare på sträckorna förutom i de första lagen.*

## Boende/Mat/Dusch:

Vi sover på hårt underlag i Solklintskolan i Slite, ca 40 min bussresa från Visby. Det är ont om plats, så större uppblåsbara madrasser är INTE tillåtna.

Alla måltider ingår:

- Lunch på färjan på fredagen
- Middag på arena Gutevallen på fredagen
- Frukost, lunch och middag på lördagen
- Frukost och lunch på söndagen
- Middag på färjan på söndagen

Frukost serveras i Slite ishalls restaurang, 500 m från skolan. Göteborgs frukosttider är 07.30 på lördag och 06.00 på söndag.

Lunchlådor delas ut på arenan i Hide på lördag och söndag.

Middag serveras i Slite ishalls restaurang på lördag. Göteborg äter ca 18.



# PM GOF-resa Götalandsmästerskapen Gotland 16-18 augusti 2024



På fredagen finns möjlighet till dusch och omklädning i en gymnastiksal i anslutning till arenan i Visby.

På lördag och söndag finns ingen dusch på arenan. Istället hänvisas till badplats 600 m från arenan i Hide. På lördag kan man även duscha i Solklintshallen ca 300 från skolan 15.00-19.30.

## Packlista:

- OL-kläder. Löparskor fredag, Orienteringskor lördag och söndag. Vi har inte GOF-tävlingströjor så att det räcker till alla. Ta med en klubbtröja och GOF-träningströjan (om du har). På sprinten får man springa i kortbyxor.
- Kompass, SI-pinne och definitionshållare.
- Säkerhetsnålar
- Vattenflaska och vätske- eller energiersättning om man känner att man behöver det.
- Vanlig klädupsättning för en helg med olika sorters väder.
- Badkläder + handduk (OBS – ingen dusch på arenan)
- Sovsäck och luftmadrass av "normal" storlek, då det är ont om plats i salarna.
- Necessär med lämpligt innehåll (ex. tandborste, tandkräm, schampo...)
- Laddare och grendosor
- Matsäck att ha under fredagen. Även om vi får lunch och middag så blir det en lång dag och de flesta brukar behöva extra mat.
- Kan bli ID-kontroll på båten så **ta med ID-kort eller pass!**

## Eventuella återbud meddelas och frågor besvaras av 09-ledarna:

Desiré Rex, 0706 73 26 02, desire.rex@outlook.com

Jessica Åberg, 0706 79 42 14, jessica.aaberg@gmail.com

Kristoffer Sideby, 0702 15 21 73, ksideby@hotmail.com

## Kostnad

Kostnaden för resan blir ca 1 900 kr per deltagare. En liten ökning från inbjudan vilket beror på att vi har beställt mat till alla på båten till och från Gotland.

Övrig information om tävlingarna hittar ni på Eventor:

Sprint: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/44960>

Långdistans: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/44961>

Stafett: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/44962>

**Vi ser fram emot en riktigt kul och trevlig helg tillsammans!**

# PM GOF-resa Götalandsmästerskapen Gotland 16-18 augusti 2024

## Program

### Fredag 16/8

06.30	Samling ÖIS-gården för avfärd 06.45
11.45	Färjan avgår från Oskarshamn, mat på båten
Ca 15	Ankomst Visby, transport till arena Gutevallen ca 10 min
17.00	Första start sprint
17.30-19.30	Middag på arenan
Ca 19	Tävlingen slut
	Ev, dusch. Transport till boendet i Slite ca 40 min
Ca 21	Kvällsamling GOF
22.30	Tyst och släckt

### Lördag 17/8

07.30	Frukost i ishallen
	Transport till arenan i Hide, ca 20 min
11.00	Första start långdistans
11-14	Lunch på arenan
	Ev bad i havet
Ca 15	Prisceremoni i Hide Kulturbrott intill arenan
Ca 16	Transport till boende och dusch
15-19.30	Dusch i Solklintshallen öppen
18.00	Middag i ishallen
Ca 20	GOF-aktivitet – mer info kommer
22.00	Tyst och släckt

### Söndag 18/8

06.00	Frukost i ishallen
	Packning och städning
07.45	Transport till arenan i Hide, ca 20 min
09.15	Start ungdomsstafett
11-14	Lunch på arenan
Ca 13	Prisceremoni i Hide kulturbrott
	Ev bad (ingen möjlighet att duscha)
Ca 14	Avfärd från Hide till Visby hamn, ca 50 min körtid
16.20	Färjan avgår, middag på färjan
19.15	Ankomst Oskarshamn
Ca 23.30	Hemma på ÖIS-gården