

# **SÖDERMANLANDS OFs VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024**



# Innehåll

<a href="#">Styrelse och kommittéer</a>	3
<a href="#">Ekonomi</a>	5
<a href="#">Ungdomsverksamhet</a>	7
<a href="#">Tävling och arrangemang</a>	10
<a href="#">Kartor</a>	13
<a href="#">Mark</a>	14
<a href="#">Slutord</a>	17
<a href="#">Bilaga 1 - DM segrare</a>	18

## Styrelse och kommittéer

<b>Ordförande</b>	Lisa Andersson, Ärla IF
<b>Vice ordförande</b>	Torgny Jeppson, Katrineholms OK
<b>Kassör</b>	Mats Nyman, Trosabygdens OK
<b>Sekreterare</b>	Karin Zackrisson, Kjula IF
<b>Ledamot</b>	Sara Hellsten, Nyköpings OK
<b>Revisor</b>	Marie Hedar, OK Tor
<b>Revisorsuppleant</b>	Jan Erik Palm, Kjula IF
<b>Valberedning</b>	Stig-Johan Wiklund (SMOL), Björn Winnerstam (EOL)

### **Tävling- & arrangemangskommittén**

Torgny Jeppson  
Anders Hasselbo (mark)  
Ove Eriksson

### **Kartkommittén**

Roger Happaniemi  
Göran Karlsson  
Viktor Larsson  
Roger Larsson  
Lars Nord (till maj)  
Lennart Karlsson (till maj)

### **Ungdomskommittén / 13-20**

Olof Smitt  
Per Öberg  
Ellinor Lindsten  
Daniel Alneberg  
Lars Soldagg  
Lars-Olof Magnell

Styrelsen har sammanträtt 7 gånger under året, mestadels digitalt vilket har fungerat väldigt bra.

Styrelsens uppdrag har varit att samordna arrangemang samt koordinera aktiviteter och arbete i de olika kommittéerna. Styrelsen har under året tyvärr haft två vakanta platser vilket medfört nödvändiga prioriteringar. Prio har främst varit att det pågående

arbetet och verksamheten ska rulla på så bra som möjligt, och eventuellt utvecklingsarbete har bitvis fått stå åt sidan.

Styrelsen har också administrerat de bidrag som föreningar kan söka, kartutbildningsbidrag samt prispengar till cuper.

Hemsidan (<https://www.orientering.se/sodermanland>) har fortsatt administrerats av styrelsen, och vi har informerat om att hemsidan är den primära källan för information. E-maillistor används som komplement till hemsidan.

Under november-december arrangerades en digital banläggningsutbildning, med Martin Jansson som instruktör. Under tre kvällar samlades ca 30 deltagare i olika åldrar, och vi hoppas få se några nya banläggare under kommande år.

Under hösten 2024 planerades även utvecklingsdagen som arrangerades i början av 2025 i Eskilstuna, med ca 25 vuxna deltagare, samtidigt arrangerade 13-20 en träningsdag med ca 30 ungdomar.

Styrelsen var representerad på SOFT:s ordförandekoneferens och tävlingskonferens i november 2024, genom Lisa Andersson och Torgny Jeppson.

Vid utgången av år 2024 var 23 föreningar anslutna till Södermanlands orienteringsförbund. Sörmland hade totalt 4009 aktiva orienterare, varav 2276 män och 1728 kvinnor. 1323 av dessa aktiva orienterare gjorde minst en tävlingsstart.

## Ekonomi

Se separat dokument, *Resultat och balansräkning för 2024*.

### Ekonomisk Förvaltningsberättelse för Södermanlands Orienteringsförbund 2024

#### 1. Inledning

Södermanlands Orienteringsförbund har under räkenskapsåret 2024 fortsatt sitt fokus på att stötta ungdomsverksamheten i de anslutna medlemsföreningarna. Förbundets starka ekonomi har gjort det möjligt att dela ut hela överskottet till medlemsföreningarna, i linje med vårt syfte att främja orienteringssporten i distriktet.

#### 2. Ekonomisk sammanfattning

##### Resultat

Årets intäkter uppgick till **367 558 SEK**, vilket inkluderade:

- **Bidrag från SISU och SOFT:** Totalt 333 380 SEK
- **Ungdomsrelaterade bidrag:** 31 000 SEK
- **Medlemsavgifter och övriga intäkter:** 3 178 SEK

De totala kostnaderna uppgick till **142 953 SEK**, varav de största posterna var:

- Ungdomsprojekt och läger: 56 567 SEK
- Årsmöte och Planeringskonferens: 36 159 SEK

Årets rörelseresultat/Bruttovinst uppgick till **224 604 SEK**. Efter finansiella poster redovisades ett överskott på **219 547 SEK**, vilket är i linje med förbundets policy att dela ut hela överskottet till medlemsföreningarna.

##### Balans

Vid årets slut uppgick förbundets totala tillgångar till **1 306 203 SEK**, inklusive:

- **Bankmedel:** 1 201 379 SEK
- **Fordringar:** 104 824 SEK

Det egna kapitalet uppgick till **-1 306 203 SEK**, vilket speglar förbundets policy att maximera utdelningen till medlemsföreningarna utan att ackumulera eget kapital.

#### 3. Viktiga händelser under året

Under året har förbundet genomfört flera framgångsrika satsningar på ungdomsverksamheten, inklusive:

- Stöd till ungdomsläger och riksläger i Idre.
- Genomförande av distriktsmatcher och USM-relaterade aktiviteter.
- Utdelning av priser och stipendier till framstående ungdomar.

#### 4. Framtidsutsikter

Södermanlands Orienteringsförbund kommer att fortsätta sitt arbete med att stötta ungdomsverksamheten och medlemsföreningarnas utveckling. Fokus framöver ligger på att:

- Fortsätta erbjuda ekonomiskt stöd till ungdomssatsningar.
- Främja utbildning och kompetensutveckling inom orienteringssporten.

## **5. Sammanfattning**

Södermanlands Orienteringsförbund har under 2024 följt sin strategi att dela ut hela överskottet till medlemsföreningarna.

*Mats Nyman, kassör*

## Ungdomsverksamhet

För att bättre beskriva uppdraget bytte Ungdomskommittén från 2024 namn till SOF ungdom och junior, SOF 13-20 i kortform. Kommittén har under året bestått av följande medlemmar:

- Daniel Alneberg, SMOL
- Elinor Lindsten, Nyköpings OK
- Lars-Olof Magnell, Katrinehoms OK
- Per Öberg, OK Hällen
- Olof Smitt, SNO
- Lars Soldagg, OK Klemmingen

(Åsa Gindemo, Ärla, ingick inledningsvis av året. För närvarande saknas tyvärr representant för västra kretsen).

Mikael Alenius, NOK, som tidigare också satt i SOF-styrelsen avslutade sitt uppdrag i början av 2024. Kommittén valde att då dela upp uppgiften som representant till SOFs styrelse successivt sinsemellan.

Under 2024 har 13-20 projektet varit relativt vilande. Joel Aristondo Magnusson kvarstår och Sofia Wigle har utgått. Under hösten 2024 har planering för att i uppdragsform, enligt ett likartat koncept, återetablera detta under 2025. Ersättare till Sofia har rekryterats i Lovis Hellsten från Nyköpings OK.

Verksamheten har i huvudsak genomförts enligt den planering som kommittén successivt arbetat fram och beskrivs nedan.

### Ledartröjan

Ledartröjan genomfördes enligt ordinarie form med åtta deltävlingar, där de fem bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Ledartröjan 2024 var:

D14: Tove Eriksson SNO

H14: Tage Lindsten NOK

D16: Elvira Lindsten NOK

H16: Ivar Norberg TbOK

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 800 kr samt en funktionströja skänkt av Skogsflickorna och Skogskarlarna. Utöver detta fick även ungdomar i placering 2-6 presentkort (500-150 kr). Etappiser var Ledartröjans t-shirts i olika färger.

## **Juniorligan**

Juniorligan genomfördes enligt en något förändrad form. Poängen fördelas utifrån procentuellt avstånd till segrartid på alla distriktets nivå 2-3 tävlingar. De fyra bästa resultaten har räknats, 2 DM tävlingar ska ingå. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Juniorligan 2024 var:

D18: Thea Karlsson OKH

H18: Anders Peterson NOK

D20: Lovis Hellsten NOK

H20: Odin Ek NOK

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 800 kr. Utöver segrarna tilldelades fyra flitpris ut till de mest tävlingsaktiva juniorerna i övrigt.

## **Fokustävling**

I samband med Klemmingekampen 1 maj gjordes en uppskattad social sidoaktivitet med bl.a. labyrinth OL, korvfika och info för distriktets ungdomar. Aktiviteten ersatte de avvecklade Ungdomsklubbmatchen och Raketen. Utfallet var positivt anser 13-20 kommittén och fortsätter enligt samma koncept 2025.

## **Rikslägret**

På årets Riksläger i Idre deltog hela 31 st ungdomar från SOF varav 3 på junior/senior-lägret. 7 ledare från Nyköping, Hällén, Katrineholm och SMOL följde med och tog hand om SOF:s ungdomar som alla bodde gemensamt i 5 olika lägenheter/stugor. Ledarna ordnade bl.a. med planering, väckning och uppföljning på de tekniskt utmanande träningarna. Resan skedde gemensamt i minibussar från Nyköping och från Strängnäs, vi möttes upp Vikarbyn på vägen upp. Det var en vecka som gjorde att SOF:s ungdomar verkligen lärde känna varandra bättre. På tävlingar under hösten återspeglas gemenskapen bland ungdomarna som etablerats. SOF 13-20 anser att Riksläger-veckan är en viktig del av SOF:s aktiviteter.

## **Distriktsmatch**

Årets distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland genomfördes i Åtvidaberg. Arrangemanget var mycket uppskattat av distriktets egna ungdomar även om banorna kanske var i svåraste laget för målgruppen.

## **USM**

USM genomfördes i Härnösand i september. Resa skedde i huvudsak med kollektiva färdmedel och därmed behövdes färre ledare. Från distriktet deltog 16 st ungdomar, några första gången på denna nivå. Södermanlands hade överlag fina resultat med flera deltagare på podiet. Bästa resultatet kom på den avslutande distriktsstafetten



med en 5:e plats av 78 lag. USM föregicks av ett tävlingsläger i slutet av maj i Sundsvall för att bekanta sig med terrängtypen.

O-Event Borås var med i årsplanen men genomfördes inte som en SOF-aktivitet. Detta utifrån att vi saknade ansvarig representant för evenemanget. Några klubbar genomförde egna klubbresor istället. Informationen om att aktiviteten ställdes in nådde olyckligtvis inte ut till alla klubbar vilket visar på vikten av att kommunicera med alla klubbar i distriktet.

*13-20 kommittén*

## Tävling och arrangemang

Redan i mitten av mars var tävlingsverksamheten i Sörmland igång. Södertälje-Nykvarn OF stod som värdar för Kringelträffen/DM medel. Denna form av DM-arrangemang, kombinerat med nationell tävling, tycks vara ett utmärkt sätt att på detta sätt åta sig DM-tävlingar. Att det sedan finns fördelar med att följa den av SOFT rekommenderade "DM-perioden" i augusti-september bör nämnas. Dock – SOF ser inga hinder vad gäller smidiga lösningar.

Det som karakteriserat det sörmländska orienteringsåret 2024 är naturligtvis det stora antalet värdetävlingar. SM-arrangörerna Ärla IF, Nyköpings OK och Trosabygdens OK fick idel lovord från förbund och tävlande. Detsamma gällde arrangören av deltävlingen i Stafettligan – OK Hällen, samt Katrineholms OK som arrangerade avslutningen av Svenska cupen i MTBO.

Vad avser deltagarantalet var det tre tävlingar som stack ut; Över 1500 tävlande hade sökt sig till Nyköpingsorienteringen, Måsenstafetten och Stigtomtakavlen.

### DM

Samverkan skedde i samband med PreO-SM natt i Västerås, då natt-SM-tävlingen även hade DM-status för bl.a. Sörmland. Vid den efterföljande SM-stafetten i PreO kan nämnas att Sörmland tog samtliga tre pallplatser. Vingåkers OK segrade följda av Strängnäs-Malmby OL och OK Grip.

Då Katrineholms OK genomförde sista deltävlingen i Svenska cupen i MTBO, gällde tävlingen även som DM i sprint- och långdistans.

Som nämnts, arrangerades DM medel av Södertälje-Nykvarn OF. Eskilstuna OL stod som värdar för DM lång och Kjula IF genomförde DM stafett. DM natt var ett Strängnäs-Malmby OL-arrangemang och OK Tor ansvarade för DM sprint. Nytt i Sörmlands DM-historia var DM sprintstafett, även den tävlingen med OK Tor som arrangörer.

DM-segrare, se bilaga 1.

SOF:s ambition är ju att finna så många interna DM-arrangörer som möjligt, men vi ser absolut de olika vinster som samarrangemang kan innebära, både sportsligt, ekonomiskt och arbetsinsatsmässigt.

### SM, Stafettligan, Svenska cupen

Som nämnts var det "all-time-high" för Sörmlands del avseende arrangemang av värdetävlingar. Efter att ha kommunicerat med de olika föreningar som genomfört dessa krävande uppgifter, framkommer att erfarenheterna mestadels är goda. Sörmlands föreningar är verkligen vana vid att tillhandahålla stora kvalitetsarrangemang. Noterbart är även att inte enbart klubbar med många

aktiva/medlemmar, klarar arrangemang av värdekaraktär (nivå 1). Att genomföra tävlingar av den här kalibern kräver ju många arbetstimmar, kompetent ledning, banläggning, kontroll m.m. Flera föreningar rapporterar en viss trötthet inför, under och efter genomförandet. Detta är naturligt, och också viktigt att uppmärksamma inför framtida arrangemang och åtaganden. Vi måste vara rädda om våra medlemmar.

### **Övrig tävlingsverksamhet**

Förutom arrangörer av DM-tävlingar har följande föreningar arrangerat nivå 1-, 2- och 3-tävlingar:

Södertälje-Nykvarn OF

Nyköpings OK

OK Hällen

OK Måsen

OK Nalle

OK Tjärnen

Strängnäs-Malmby OL

OK Klemmingen

IK Standard

Ärla IF

Trosabygdens OK

Nyköpings OK

OK Tor

Utan att ha forskat mer i ämnet, kan man nog konstatera att Sörmland ligger i framkant – inte minst när det gäller antal arrangemang samt kvaliteten på desamma.

Verksamheten i våra veteranled skäms inte heller för sig, inte heller det digra utbud av klubb- och närtävlingar som erbjuds sörmländska orienterare.

### **Hitta Ut**

2024 var det sista året där SOF kunde dela ut medel till Hitta Ut-arrangerande föreningar. Även detta år kan man betrakta projektet som en succé. Att orientering på detta sätt kan bidra till folkhälsan och intresset för orientering, är i sig en framgång.

Vid SOF:s årsmöte i mars kommer SOF att presentera ett förslag till fortsättning av ev. stöttning.

### **Kommande värdetävlingar**

2025 står Nyköpings OK som värdar för SM ultralång och OK Måsen blir "vår" nästa arrangör av Stafettligan. Längre fram (2026) ser vi Södertälje-Nykvarn OF som ansvariga för Veteran-SM.

Sörmländsk orientering levererar!

*Tävlingskommittén gm Torgny Jeppson*

## Kartor

Kartkommittén har under året bestått av Lars Nord (ordf), Lennart Karlsson, Göran Karlsson, Roger Larsson och Viktor Larsson. I maj avtackades Lars Nord och Lennart Karlsson. Torgny Jeppsson närvarade vid avtackningen. Ny ordförande från och med verksamhetsåret 2025 är Roger Haapaniemi, OK Tor.

### **Kartkontroll**

Syftet med kontrollen är att säkerställa en hög och normenlig kvalitet. Det betyder att kartan ska följa IOF:s gällande kartnorm. Kartnormen utgår ifrån hur den genomsnittlige elitorienteraren uppfattar kartan i tävlingsfart och ska bedömas utifrån detta.

Kontrollen är uppdelad i två delar: en teknisk kontroll och en terrängkontroll. Den tekniska kontrollen utförs i ett kartritningsprogram och syftar till att förbättra kartans läsbarhet. En viktig aspekt är att kartan så långt som möjligt följer kartnormen, även om vissa avvikelser kan accepteras. Terrängkontrollen genomförs genom stickprov i utvalda områden, där kartritarens förmåga bedöms utifrån flera parametrar, såsom generalisering och terrängförståelse.

Kartkommittén ansvarar för att granska och godkänna tävlingskartor inför tävlingar. Godkännandemärket tilldelas tävlingskartan och är giltigt i ett år. Tävlingskartor måste lämnas in för godkännande senast sex månader före tävlingsdagen. Tidigare godkända kartor granskas på nytt inför varje tävling för att säkerställa att de följer aktuella kartanvisningar och normer.

### **Verksamhetsåret 2024**

Under verksamhetsåret 2024 har 18 kartor granskats, godkänts och registrerats. Granskningen har skett genom teknisk kontroll och i vissa fall även terrängkontroll. Kartgruppen har under året haft ett fysiskt möte och många kontakter via telefon och e-post.

Den 3 februari anordnade kartgruppen en kartträff i Strängnäs för kartritare och kartansvariga i Sörmland. Träffen hade både teoretiska och praktiska inslag och lockade ca 20 deltagare.

Utöver detta tillhandahåller kartkommittén en anpassad kartritningsnorm som innehåller ett antal lokala tecken.

*Kartkommittén genom Roger Haapaniemi*

## Mark

### Ansökan om tävlingsgodkännande

Markansvarigs viktigaste uppgift är att bidra till, att det skapas möjligheter för orienteringsverksamhet genom att vara kontaktperson mellan distriktets klubbar och berörda myndigheter, i första hand Länsstyrelsen i Sörmlands län (Ls). Klubbarna i Södertälje och Gnesta tillhör Sörmlands OF, men arrangerar normalt sina tävlingar i Stockholms län. Ansökan skall då ställas till Ls i Stockholms län, men frågan måste ändå ställas var deras tävlingar skall arrangeras. För 2025 kommer en av Östergötlands DM-tävlingar till delar äga rum i Sörmlands län och ansökan måste alltså ställas till Ls i Nyköping.

Uppgårelsen med Ls är, att ansökan om vår- och sommartävlingar skall vara Ls tillhanda ca 1 oktober och för hösttävlingar ca 1 februari. Ls har lovat att ge svar inom ca 3 månader. För Nivå1-tävlingar har vi ofta sökt tidigare. Samarbetet fungerar rimligt bra. Från min sida krävs oftast en påminnelse till någon klubb, innan underlag kommer in och Ls har för vana att vara sent ute med sina svar. För vårens tävlingar 2024 hann vi till och med starta säsongen, innan svar kom från Ls, då efter påminnelse från oss! Enligt uppgift från Ls har arbetsbelastningen varit extrem på grund av oklarheter om dragningen av den nya kraftledningen från Hedenlunda till SSAB i Oxelösund. Bör alltså bli bättre i framtiden.

Det finns länsstyrelser, som ställer större krav och andra som ställer mindre krav på information än Ls i Sörmland. Vi bedömer ändå, att det fungerar tillfredsställande för vår del och har valt att inte försöka förhandla ned kraven. Under ca 5 år har vi haft en och samma handläggare, men de senaste ansökningarna har behandlats av för oss nya personer. Förståelsen för orientering saknas och kan kräva en extra insats från vår sida.

### Naturreservat

Ca 5 – 10 gånger per år bildas nya eller utökas existerande naturreservat. SOF är remissorgan och berörda klubbar ges möjlighet att yttra sig. Vid något eller några tillfällen har nybildningen berört ett kartområde. Det finns sedan länge många kartor i distriktet, som berör skyddade områden, naturreservat eller Natura 2000-områden. Ett naturreservat innebär inte med självklarhet, att det är förbjudet med orientering i området, men Ls ägnar extra uppmärksamhet åt de ansökningar, som gäller tävlingar i naturreservat, även om de oftast berörs till en mindre del. Några naturreservat är kommunala och då blir ansökningsförfarandet annorlunda, både kommunen och Ls blir inblandade. Det finns skäl för oss som arrangörer att tänka på och kanske påpeka, att en del naturreservat faktiskt bildats med tanke på det rörliga friluftslivet.

Bara i Nyköpings kommun finns 49 naturreservat, i landet mer än 5 000!

Några av vårens/sommarens tävlingar berör känsliga områden, enligt Ls bedömning. Det gäller en etapp i OK Hällens 3-kvällars och samtliga etapper i Eskilstuna weekend. Vi har fått tillstånd att genomföra tävlingarna enligt klubbarnas planer. Ls

vill dock göra en studie av hur områdena påverkas av tävlingarna och begär in kartor på samtliga banor senast en vecka före tävlingen. Man har för avsikt att gå ut i tävlingsområdet före och efter tävlingen för att bedöma hur naturen påverkats av den. Berörda klubbar är informerade och har uppmanats att inte lägga kontroller i känsliga områden och helst inte ha så många klasser med samma kontroll. Sköter vi det här snyggt, dvs Ls bedömer att effekten på naturen är liten eller obefintlig, så kan det vändas till en fördel för oss.

## **Allemansrätten**

Vår rätt att utnyttja naturen styrs av den grundlagsskyddade allemansrätten. Den enkla devisen lyder "inte störa inte förstöra". Principerna för arrangemang i naturen uppdaterades senast 2022, då Statens Naturvårdsverk efter samråd med ett flertal friluftsförbund gav ut en skrift med rekommendationer. För kollektiva arrangemang, t ex orienteringstävlingar, gäller att aktiviteten inte får orsaka "påtaglig skada", ett begrepp, som inte definieras närmare. Självfallet finns det också lagar att ta hänsyn till. Man kan säga, att en normal orienteringstävling kan genomföras inom de lagar som gäller, och utan att orsaka påtaglig skada. För fasta installationer, i praktiken en arena, krävs markägarens tillstånd, men att springa på annans mark och ha kontroller där ryms inom allemansrätten. Ändå är det en kraftig rekommendation att alltid söka kontakt med berörda markägare och föra en dialog med dem. Att rita en karta är alltid tillåtet, om det inte gäller ett militärt skyddsområde.

Vad gör man, om en markägare säger absolut nej till en aktivitet på dennes marker? Vi har just nu en sådan situation, där en markägare är helt negativ till kartritning och träning och tävling på hans marker. I det här fallet skulle arenan vid en tävling finnas på en positivt inställd markägares område men kontroller på den negativa markägarens område. Berörd klubb, Nyköpings OK, försöker få till stånd en dialog och känner i dagsläget för att driva frågan till sin spets. SOFT's markansvarige är rådfrågad.

Något exakt datum för vårtävlingsstopp för skogsorientering finns inte längre, men rekommendationen är, att vi tillämpar 11/5 – 30/6, vilket är vad som gällde tidigare. Älgjakten börjar numera 8/10 i vårt område.

## **Skyddade områden**

Nationalparker, naturreservat och Natura 2000-områden är skyddade områden enligt EUs definition. Det betyder inte ett generellt förbud för orientering. Även andra områden kan få skyddsstatus. Så har Sveaskog beslutat att 20 % av deras skogar skall avsättas som skyddade. På en av OK Måsens kartor är Sveaskog största markägare. Vid kontakt visade det sig, att en del av deras skog på OK Måsens kartområde sattes av för skyddsändamål, sade man. Det visade sig att det området skulle användas som bytesobjekt, om någon mindre skogsägare i närområdet fick skyddskrav på sin skog. Statens Naturvårdsverk skall stå som ägare i framtiden. Vid telefonkontakt med SNV upplystes vi om, att Ls i Sörmlands län tills vidare skall stå för administrationen av området. Ett nytt telefonsamtal och allt ordnade sig.

## **Diverse**

- En stadssprint räknas som "Offentlig tillställning" och kräver polistillstånd, om det är fler än 40 deltagare. Berörda husägare i form av bostadsrättsföreningar, kommunala bostadsbolag och privata ägare bör också informeras.

- Hållbarhetsfrågor berörs ofta. Resa kommunalt till tävlingsområde? Utsläpp av duschvatten har ifrågasatts?

- Jägarförbundet har uppgift om jaktlag osv.

*Markansvarig Anders Hasselbo*



## Slutord

Som styrelse gläder det oss att 2024 återigen bjöd på fantastiskt arrangerade värdetävlingar i vårt distrikt. Vi vill rikta ett stort tack till de klubbar som under 2024 tog ett stort ansvar för dessa arrangemang och visade att Sörmland är stjärnor på att arrangera. Vi i styrelsen har fått många glada tillrop från andra distrikt vilket är otroligt glädjande och vi alla ska känna oss stolta.

Förutom dessa värdetävlingar har ett flertal andra klubbar arrangerat mindre tävlingar som är otroligt viktiga för våra orienterare i distriktet, inte minst för alla barn och ungdomar. Det är en naturlig samlingsplats för alla åldrar!

Som distrikt ser vi ljust på framtiden och utvecklingsdagen som precis genomfördes i Eskilstuna bjöd på många inspirerande idéer, kanske är det 2025 vi har den första Para-I klassen på en Sörmlandstävling?

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla er som har lagt ner tid och kraft på att få orienteringen i Södermanland att både underhållas och utvecklas!

*Lisa Andersson*  
*Ordförande*

*Torgny Jeppson*

*Mats Nyman*

*Sara Hellsten*

*Karin Zackrisson*

## Bilaga 1 - DM segrare

### Preo

A: Leif Eriksson Strängnäs-Malmby OL

### MTBO

#### Sprint

H55: Magnus Hellberg Eskilstuna OL  
H70: Kent Bergendahl Nyköpings OK

#### Lång

H55: Magnus Hellberg Eskilstuna OL  
H70: Kent Bergendahl Nyköpings OK

---

### OL

#### Medel

D21 Johanna Engström OK Hällen  
H21 Philip Karlsson Nyköpings OK  
H20 Odin Ek Nyköpings OK  
D18 Ella Jacobsson OK Tor  
H18 Anders Petersson Nyköpings OK  
D16 Elvira Lindsten Nyköpings OK  
H16 Ivar Nordberg Trosabygdens OK  
D14 Ingalisa Öberg OK Hällen  
H14 Tage Lindsten Nyköpings OK  
D12 Julia Fagerstedt Södertälje-Nykvarn OF  
H12 Lucas Öberg OK Hällen  
D10 Line Öberg OK Hällen  
H10 Axel Johansson Nyköpings OK  
D35 Linn Wistrand Eskilstuna OL  
H40 Peter Öberg OK Hällen  
D45 Karin Palmqvist Nyköpings OK  
H45 Per Öberg OK Hällen  
D50 Anette Andersson Eskilstuna OL  
H50 Magnus Johansson Nyköpings OK  
D55 Anna Folkegård Strängnäs-Malmby OL  
H55 Per Ek Nyköpings OK  
D60 Barbro Karlsson Katrineholms OK  
H60 Mikael Kindborn OK Hällen  
D65 Marie-Louise Lundgren Nyköpings OK  
H65 Stefan Gustafsson OK Hällen  
D70 Inger Onsbring Eskilstuna OL  
H70 Peter Rasmussen Nyköpings OK  
D75 Karin Gustafsson Strängnäs-Malmby OL

H75 Bo Seger  
H80 Bengt Jönsson

Eskilstuna OL  
Åkers IF

#### Lång

D21 Amanda Kleijn  
H21 Jesper Sjöblom  
H20 Odin Ek  
D18 Lovisa Borg  
H18 Anders Petersson  
D16 Elvira Lindsten  
H16 Ivar Nordberg  
D14 Tove Eriksson  
H14 Tage Lindsten  
D12 Sigrid Carlborg  
H12 Jakob Sterner  
D10 Line Öberg  
H10 Ingemar Carlborg  
H35 Erik Boström  
H40 Peter Öberg  
D45 Linda Rinaldo  
H45 Per Öberg  
D50 Marika Nylund Ek  
H50 Roger Haapaniemi  
D55 Anna Folkegård  
H55 Håkan Kleijn  
D60 Carina Sundbue  
H60 Mikael Kindborn  
D65 Agneta Grönlund  
H65 Björn Rosendahl  
D70 Monica Svärd  
H70 Anders Lillstrand  
D75 Inga Johansson  
H75 Hans-Ove Eriksson  
H80 Lennart Olsson

Södertälje-Nykvarn OF  
Södertälje-Nykvarn OF  
Nyköpings OK  
Södertälje-Nykvarn OF  
Nyköpings OK  
Nyköpings OK  
Trosabygdens OK  
Södertälje-Nykvarn OF  
Nyköpings OK  
Nyköpings OK  
Strängnäs-Malmby OL  
OK Hällen  
Nyköpings OK  
Ärla IF  
OK Hällen  
OK Tor  
OK Hällen  
Nyköpings OK  
OK Tor  
Strängnäs Malmby OL  
Södertälje-Nykvarn OL  
Strängnäs-Malmby OL  
OK Hällen  
Katrineholms OK  
Ärla IF  
OK Klemmingen  
Södertälje-Nykvarn OF  
Nyköpings OK  
Nyköpings OK  
IK Standard

#### Natt

D21 Johanna Engström  
H21 Kent Ohlsson  
D18 Thea Karlsson  
D16 Elvira Lindsten  
H16 Ivar Nordberg  
D14 Ingalisa Öberg  
H14 Emil Öberg  
D12 Sigrid Carlborg  
H12 Jakob Sterner  
D10 Johanna Carlsson  
H10 Ingemar Carlborg

OK Hällen  
Södertälje-Nykvarn OF  
OK Hällen  
Nyköpings OK  
Trosabygdens OK  
OK Hällen  
OK Hällen  
Nyköpings OK  
Strängnäs-Malmby OL  
Södertälje-Nykvarn OF  
Nyköpings OK

H35 Peter Öberg	OK Hällen
D45 Anna Franksson	Södertälje-Nykvarn OF
H45 Per Öberg	OK Hällen
H50 Magnus Johansson	Nyköpings OK
D55 Anne-Marie Wigle	Södertälje-Nykvarn OF
H55 Henrik Olsson	OK Tor
H60 Mikael Kindborn	OK Hällen
H65 Bo Norrman	Kjula IF
H70 Anders Runander	Trosabygdens OK
H75 Göran Svärd	OK Klemmingen

#### Sprint

D21 Johanna Engström	OK Hällen
H21 Kent Ohlsson	Södertälje-Nykvarn OF
D18 Thea Karlsson	OK Hällen
H18 Anders Petersson	Nyköpings OK
D16 Elvira Lindsten	Nyköpings OK
H16 Linus Hallenek	Strängnäs-Malmby OL
D14 Tove Kannisto Eriksson	Södertälje-Nykvarn OF
H14 Tage Lindsten	Nyköpings OK
D12 Hilma Carlsson Rydehäll	Nyköpings OK
H12 Lucas Öberg	OK Hällen
D10 Nora Andersson	Kjula IF
H10 Svante Moberg	Eskilstuna OL
H35 Philip von Rosen	Strängnäs-Malmby OL
H40 Peter Öberg	OK Hällen
D45 Karin Palmqvist	Nyköpings OK
H45 Tobias Kjell	OK Hällen
D50 Anette Andersson	Eskilstuna OL
H50 Magnus Johansson	Nyköpings OK
D55 Anna Ek	Södertälje-Nykvarn OF
H55 Gunnar Kindlundh	Trosabygdens OK
H60 Björn Carlsson	OK Hällen
D65 Mari-Louise Lundgren	Nyköpings OK
D70 Inger Onsbring	Eskilstuna OL
H70 Roy Fransson	Ärla IF
D75 Sonja Jedar	Åkers IF
H75 Inge Löwegren	Katrineholms OK
H80 Ulf Svedestam	Eskilstuna OL

#### Stafett

D17: Södertälje-Nykvarn OF 1

H17: Södertälje-Nykvarn OF 1  
D13-16:Södertälje-Nykvarn OF  
H13-16:Nyköpings OK  
D12: Nyköpings OK  
H12: Nyköpings OK 2  
D120: Nyköpings OK  
D150: Strängnäs-Malmby OL 1  
H150: Södertälje-Nykvarn OF 1  
H180: Strängnäs-Malmby OL  
D210: Nyköpings OK  
H210: Katrineholms OK

#### Sprintstafett

D21: Nyköpings OK  
H21: Katrineholms OK 1  
D16: OK Hällen 1  
H16: Strängnäs-Malmby OL 1  
DH 12: OK Klemmingen 3  
D100: Strängnäs-Malmby OL  
H100: Trosabygdens OK  
H120: Strängnäs-Malmby OL