

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Protokoll

Distriktsstyrelsen nr 9/24

<b>Tid och plats</b>	måndagen den 25/11, kl. 17:30, på Idrottens Hus	
<b>Närvarande ledamöter</b>	Håkan Ahlqvist Britt-Marie Lundkvist Ylva Ekberg Sandra Boman Johanna Forslund Jenny Gullqvist Håkan Lindberg	Distriktsordförande
<b>Lämnat återbud</b>	Christer Skoog Anders Johansson	
<b>Övriga deltagare</b>	Monika Wikström Jenny Nilsson Patrik Norlin	Protokollssekreterare I stället för Christer Skoog RF-SISU Värmland
<b>Sammanträdets öppnande</b>	<b>§91</b> Distriktsordförande Håkan Ahlqvist förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkomna till styrelsemöte nr 9 2024.	
<b>Justering</b>	<b>§92</b> Styrelsen beslutar <b>att</b> jämte ordförande Håkan Ahlqvist utse Håkan Lindberg att justera protokollet.	
<b>Dagordning</b>	<b>§93</b> Styrelsen beslutar <b>att</b> lägga till "Styrelse- och kommittédag", "Kartmöte" och "Värmlands tanter till Jukola" samt <b>att</b> därefter fastställa utsänd dagordning.	
<b>Föregående mötesprotokoll</b>	<b>§94</b> Styrelsen beslutar <b>att</b> lägga protokoll 8/24 till handlingarna.	
<b>Inspirationsdag/O-Gala</b>	<b>§95</b> Styrelsen diskuterar hur vi ska gå vidare med den inställda inspirationshelgen och O-Galan. Styrelsen konstaterar att det är svårt att hitta lediga helger i vår. Styrelsen beslutar <b>att</b> de årliga priserna som skulle delats ut på O-Galan delas ut i samband med årsmötet onsdagen den 5 mars.	

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Årsmöteshandlingar mm

### §96

Årsmötet är planerat till onsdagen den 5 mars på Idrottens hus. Styrelsen beslutar

**att** Monika mailar till styrelsen när Årsberättelsen och Verksamhetsplanen för respektive område ska vara inskickad.

## Kommande träffar konferens

### §97

Magnus Nordström är anmäld på digital träff för Rankingansvariga, Håkan A får inbjudan till digitala träffar med SOFT och alla distrikt ungefär en gång/månad. När han inte har möjlighet att vara med skickar han dem vidare så någon annan kan delta. Den 2/12 ska Sandra delta på digital träff om utbildning, "Nav Örebro" där Värmland, Södermanland, Östergötland, Västmanland och Västergötland ingår.

## Föreningsträffarna

### §98

Britt-Marie som varit med på alla träffarna berättar att det varit tre helt olika möten beroende på vilka klubbar som varit med. Bristen på ledare är gemensamt för flera klubbar liksom att ekonomin är god. Det var tre bra möten fastslår de som varit med på träffarna. Styrelsen beslutar

**att** sammanställningen skickas ut till klubbarna i Värmland, *se bilaga 1*.

## Rapport från SOFT's Ordförandeträff

### §99

Sandra och Britt-Marie deltog på ordförandeträffen i Sollentuna 16–17 november. Ordförande i RF, Anna Iwarsson, inledde mötet och hon berömde orienteringen för arbetet med folkhälsa och miljöarbete. RF jobbar för att bredda och inkludera alla. Hon pratade också om fritidskortet som bara kan gå till föreningar som har LOK-stöd men det kan också gå till kultur. Kortet kommer att betalas ut via Försäkringskassan men formerna hur allt ska gå till är inte fastställt än.

SOFT-styrelsen arbetar för att vara transparenta och få bra kontakt med distrikten. Årets program på träffen var riktigt bra. Alla distrikt jobbar väldigt olika. [Mer från träffen kan du läsa här på SOFT's hemsida!](#)

Närke vill samarbeta med Värmland kring MtbO. VOF kan bjuda in deras styrelse till vårt styrelsemöte. Styrelsen beslutar

**att** Britt-Marie tar kontakt med Örebros ordförande.

## Rapporter

### Tävling

### §100

Håkan rapporterar att Per-Martin Svärd var på den tekniska konferensen i Sollentuna 16–17/11, *se bilaga 2*.

### Ungdom

Johanna berättar att Distriktsmatchen 2025 arrangeras av Värmlands OF 5–6 augusti i Deje.

### Kassör

Ylva rapporterar att budgeten kanske inte kommer upp i samma summa som planerat då vi ställt in inspirationshelgen men annars så följer vi budget bra. Nu är det också ordnat så att VOF har en egen Swish.

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Övriga frågor

a) Styrelse- och kommittédag

### §101

Styrelsen beslutar

**att** bjuda in till en styrelse- och kommittédag, lördagen den 11/1 för att planera verksamhet och budget tillsammans.

b) Kartträff

Styrelsen beslutar

**att** bjuda in till en kartträff den 11/1 på eftermiddagen.

c) Värmlands tanter till Jukola

Monika har fått förfrågan från gruppen "Värmlands tanter till Jukola" om de kan få informera via VOF's hemsida och sociala medier att gruppen finns. De har också frågat om de kan få ta in anmälan via VOF's aktiviteter i Eventor samt om VOF kan hjälpa till med fakturering kring ekonomin.

Styrelsen beslutar

**att** stötta gruppen för spridning av information och användning av Eventor men

**att** blanda in gruppens ekonomi i VOF kan styrelsen inte gå med på.

## Nästa möte

### §102

Nästa möte är fysiskt på Idrottens Hus, lördagen den 11/1 i samband med styrelse- och kommittédagen.

## Avslutning

### §103

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist tackar mötesdeltagarna och bjuder därefter in till styrelsens årliga trevliga julknyt.

## Vid protokollet

### Justeras

### Justeras

Monika Wikström  
Sekreterare

Håkan Ahlqvist  
Distriktsordförande

Håkan Lindberg



**Värmland**



# SAMMANSTÄLLNING

Föreningsträffarna 2024

7, 14 & 21 oktober

## SAMMANFATTNING

Dokumentet innehåller:  
Inbjudan och anteckningar  
från träffarna i Filipstad,  
Grums och Arvika.

Monika Wikström  
(Värmlands  
Orienteringsförbund) &  
Patrik Norlin (RF-SISU  
Värmland)

Kontaktperson:  
Monika Wikström

Vi bjuder på fika!

Sista anmälan alla träffar:  
30 september 2024

# VOF-STYRELSENS FÖRENINGSBESÖK 2024

**Sändlista:**  
Värmlands Orienteringsklubbar  
VOF's styrelse  
RF-SISU Värmland



## Föreningsbesök 2024

### Föreningsbesöken 2024— Informations- och diskussionsträffar

Nu är det snart dags för de, vart annat år, återkommande föreningsbesöken i Värmland. Vi erbjuder tre datum på tre olika platser i Värmland. Klubbarna får sen välja vart de vill åka.

Träffarna är på måndagar mellan kl. 18.00 och 20.00

De tre platserna och datum som vi bjuder in till är:

- 7/10—Filipstad, Kalhyttan (huset vid parkeringen)
- 14/10—Grums, OK Älgens klubbstuga
- 21/10—Arvika, Tickster, Magasingatan 8

Lite frågor att fundera på inför träffen:

- Hur mår din orienteringsklubb?
- Vad är ni mest stolta över i er klubb?
- Vilka är eran klubs tre främsta utmaningar?
- Hur långt har din klubb kommit i arbetet med Kompassriktning 2030?

### För vem i klubben?

- Alla som vill vara med och utveckla klubben;
- Styrelserepresentanter
- Ledare
- Aktiva



Anmälan (klubbvis) senast 30/9 på länken:  
<https://forms.gle/P1f169i5MijuHZkL6>

På uppdrag av Värmlands Orienteringsförbunds styrelse

*Monika Wikström*

Värmlands Orienteringsförbund

Telefon: 010-476 47 76

E-post: [monika.wikstrom@ihvarmland.se](mailto:monika.wikstrom@ihvarmland.se)

I samarbete med:



**Värmland**

## Frågeställningar som klubbarna pratade kring:

- Hur mår din orienteringsklubb?
- Vad är ni mest stolta över i er klubb?
- Vilka är eran klubbs tre främsta utmaningar?

## Föreningsträff 1, Filipstad, Kalhyttan, 7 oktober 2024

### **Lesjöfors SK:** Elisabeth Gustafsson, Ing-Marie Jonsson

Lesjöfors SK firade 90-årsjubileum och det samlade 80 deltagare på folketshus. Lesjöfors SK har två aktiva orienterare. Klubben har renoverat klubbstugan. Ett gäng pensionärer träffas varje fredag och snart har de byggt om hela klubbstugan med bland annat nytt kök. Klubben mår bra ekonomiskt men få orienterare. Önskar få i gång ungdomsverksamhet. Vi måste locka föräldrar som är intresserade.

Vi är mest stolta över att vi lyckas hålla i gång klubben med träningsorienteringar och Mix tävlingen. Lesjöfors SK samarbetar med Kroppa, Filipstad och Viking som en gång i veckan turas om att arrangera träningsorientering. Lesjöfors arrangerar två gånger/säsong och det är gratis att delta.

Främsta utmaningen som klubben har är antal aktiva. Vi behöver mer aktiva medlemmar. Klubben arrangerar Naturpasset med många fina priser. Det är 28–30 personer som lämnar in startkortet. Klubben har jobbat fram nya stadgar med RF-SISU Värmlands konsulent, Emma Vikman. Medlemsantalet i Lesjöfors SK är 343.

---

### **Filipstads OK:** Hans Jansson, Solveig Karlsson och Lennart Dahlgren

Klubben arrangerar Naturpasset och trycker alla kartor själva. Små justeringar på kartorna fixar de själva. Hade tidigare Hittaut men de tycker att det blev krångligt när SOFT tog över.

Filipstads OK samarbetar med Kroppa IF med orienteringsarrangemangen. De kan inte längre klara arrangemang utan hjälp. Klubben kommer att ordna träningspaket inför SM i Karlstad 2025. Träningskartorna blir vid TV-masten. Filipstads OK arrangerade Lång DM i år. Blev mycket extra jobb då det hade avverkats och gallrats i området. De hade byggt en fin bro som försvann i regnvädret så de fick bygga en ny bro. Dessutom fick de såga nedfallna träd i området så luften har gått ur dem efter allt extrajobb.

Klubben är stolta över att de är en arrangörsklubb. Ett tag gick föreningarna i Filipstads kommun ihop och bildade tävlingsklubben Filipstadsbygdens OK men den upphörde för några år sen. Filipstads OK tycker att det är synd att de inte är kvar som tävlingsklubb. Klubben har god ekonomi. Filipstads OK får inget kartbidrag av kommunen. Hjälper till med skolorientering. Nyss varit på Persbergs friskola och instruerat 45 elever. Klubben önskar få fler aktiva. De är ganska många medlemmar (cirka 100) men många är äldre. Klubben behöver också hitta nya skogsområden att rita karta på.

---

### **IK Vikings OK:** Anders Alamaa

IK Vikings OK har sjunkande medlemsantal, särskilt på ungdomssidan. Klubben arrangerade utbildningsdagar i våras och 17 deltagare som kom. Det blir mindre och mindre aktiva på tävlingar även bland de lite äldre. Kul ändå att Viking hade lag på Jukolakavlen med en löpare från Lesjöfors

SK. Viking är mest stolta över sina arrangemang. Då är det inga problem att få med funktionärer. Det är tråkigt att se att deltagarantalet sjunker på tävlingarna. Utmaningen är att hitta ungdomar och få dem att komma. När klubben kommer till skolan och ordnar Orientering med SportIdent tycker eleverna att det är roligt. Viking tittar på områden för nya kartor och har ett nytt område på gång. De vill försöka komma söder ut. Problem är att hitta områden med stigar. Klubben får kartbidrag från kommunen, 50 000 kr/år. De får låna badet i Hagfors för dusch om det inte går att ha på Arenan. Klubben har runt 120–150 medlemmar men inte många är aktiva. Kils OK och Vikings OK har 25-mannalag tillsammans. Klubbens ekonomi är god.

---

### **SK Örnen:** Björn Svensson

Klubben mår ganska bra. Har haft 40 som mest på träningar på Molkoms IP. Använder alltid SportIdent på träningarna. Klubben låter föräldrarna vara med som ledare. Hittaut har varit ett lyft i år med ökat deltagarantal. Var lite strul i början då kartan låg snett i Appen. I år har inte en enda stolpe försvunnit.

De tycker att utmaningen är att få föräldrar att ta steget att vara ledare, hjälpa till och vara aktiv är svårt. Trägen vinner. De föräldrar och barn som deltagit har varit väldigt nöjda och vill gärna komma tillbaka nästa år igen. Karlstad kommun ger kartbidrag som delas mellan OK Tyr, SK Örnen och Skattkärrs SOK och klubben har god ekonomi.

---

### **Degerfors OK:** Lars Jacobsson och Elin Skog

Lars berättar att klubben har fått en nystart i och med att Elin och en kompis har tagit tag i Degerfors OK och startat upp barn- och ungdomsverksamheten så nu är de 16 barn- och ungdomar på träningar. De som är med är mellan 4 och 12 år. DOK har tagit hjälp av RF-SISU Värmland. För att marknadsföra sig har de pratat i radion och satt upp lappar på fritids vid skolstart. De har satt som krav att föräldrarna är med under träningen och deltagarna får fyra tillfällen gratis för att prova på. Alla som blir medlemmar får en klubbtröja. Klubben har varit på Pokaljakten som arrangeras med Kristinehamns OK och OK Djerf, det har varit roligt. Planerar att kanske åka på Skara Sommarlandssprinten med gruppen samt vara med på den egna tävlingen. Två personer som vann Naturpasset fick medlemskap i klubben. Klubben behöver fler ledare på sikt. Öppna banor är bra på tävlingar om man inte vill tävla. Vi satsar på ett rekryteringsprogram till exempel gå med ficklampor i mörker. Klubben vill få med lite äldre ungdomar också. DOK har startat chattgrupp där gruppen kan kommunicera med varandra i Messenger.

DOK har en fungerande kartkommitté. Ett par medlemmar som reviderar kartorna. Inga kartbidrag från kommunen. Ekonomin är bra.

DOK arrangerar Veckans bana, 3 banor: 3–6 km. Det sitter en skärm med kodsiffra vid kontrollerna och kartan finns att ladda ner på hemsidan men finns också vid klubbstugan. Veckans bana ligger ute i två veckor och man kan lägga in i Livelox. Ett komplement till veckans bana men utan kontroller är Veckans motionsspår. Denna satsning grundar sig till att få fler i Degerfors att våga sig ut i naturen och erbjuda en lättorienterad karta även för de som inte kan orientering. Ambitionen med veckans motionsspår är att vi i samband med veckans bana ritar ut ett motionsspår, längs en stig/väg att följa, i något av de områden som finns i Degerfors Kommun. Veckans Motionsspår ska finnas att ladda ner från vår hemsida och innehåller en karta med en markerad runda att följa men utan kontroller längs vägen. Syftet är att synas som förening och att fler söker sig till vår hemsida och blir intresserade av

orienteringen som motionsaktivitet. Klubben arrangerar mycket. Till exempel Naturpasset och Naturpasset junior. Naturpasset JR är en kortare sträcka i ett lättillgängligt område i kommunen där varje kontroll har ett ord, målet är att få ihop en mening för att vara med och tävla. Banan för Naturpasset Junior finns tillgänglig under 2–3 veckor med två tillfällen då ledare från klubben finns på plats om man vill ha mer information eller ledarhjälp.

---

### **Kristinehamns OK:** Johanna Forslund

Klubben mår bra. Många äldre som gjort jättemycket jobb i föreningen men vi behöver yngre förmågor också. Vi saknar yngre i klubben. Vi har arrangerat Nybörjarkurs för vuxna en helg. 10 platser och de har fortsatt komma på Motionsorientering. Det ingår lunch och fika i kursen.

Ungdomsträningarna har ledare som är föräldrar som jobbar (sex ungdomsledare). Pensionärer har hjälpt till att sätta ut och ta in kontroller. Veteranorienteringen arrangeras hela vintern. När vi arrangerar tävlingar kommer funktionärer som inte är med annars. KOK har en Konstsnöanläggning vid Hultet.

Ekonomi i klubben är god. De får Anläggningsbidrag från kommunen. Klubben arrangerar Hittaut. Stolpar försvinner ofta, får tips om att sätta fast med buntband. KOK har många arrangemang. KOK åker på vinterns inomhusorientering med flera medlemmar. De har mycket aktiviteter i klubben.

Utmaning att få skidåkarna att inse att de är med i en klubb.

### **Vad kan VOF hjälpa er med?**

- Mer konkreta övningar för barn-ungdoms träningar.
- 

## **Föreningsträff 2, Grums, OK Älgens klubbstuga, 14 oktober 2024**

### **Säffle IK:** Anders Schullström och Hans Wilhelmsson

Hans berättar att det inte är helt lätt att slå ihop med annan klubb som skedde för ett år sen med Säffle skidklubb. Föreningen tänker väldigt mycket i sektioner vilket är svårt. Varje sektion, som är: Mtb, orientering och skidor får lägga egen budget. Arrangerade Medel DM som första tävlingen i ny klubb och visade upp finaste Startplatsen. Arrangemanget fungerade jättebra. Säffle OK's klubbstuga är såld efter sammanslagningen med Säffle IK. Det var flera medlemmar som inte ville slå samman klubbarna. Nu är vi stolta att vi har påbörjat resan. Klubben ska vara med och arrangera USM 2025 och sprinten ska gå i Säffle i stället för Åmål så att deras ungdomar kan vara med och tävla. Det är Åmåls OK som arrangerar i Säffle. De ungdomar som fanns i Säffle OK har gått över till Åmåls OK så de har inga ungdomar kvar längre. Måste starta från noll igen. Vi ska inte konkurrera med Åmål utan ta hand om den äldre generationen. Klubben är också stolta att det gick så enkelt att få till en styrelse. IdrottOnline är ett problem där det har krånglat mycket. Största utmaningen är USM. En grupp var till Härnösand och kollade USM 2024. Säffle kommun är inte särskilt samarbetsvillig men allt är löst nu. Kartan är klar och den andra kartan blir Swedish League-kartan som nu är uppdaterad. Klubben får kartbidrag till ordinarie kartor men inte till stadskartan. Säffle IK arrangerar Hitta ut och cirka 4–500 deltagare 2024. På Hittaut-stolparna sitter även en skärm för att de ska vara lättare att



se. Kartorna hämtas på utlämningsställen. Klubben ger Hittaut-kartor till kommunens Högstadieskola för användning.

---

### **OK Älgen:** Conny Gunnarsson och Anna Eriksson

Vi arrangerar mycket fortsatt och är stolta att vi orkar med det. Ska vara med och arrangerar USM. Vi har några ungdomar. Utmaningar att få ledare och få ut nya på tävling. De kommer på träning men inte vanlig tävling. Pokaljakten går bra. Svårt att få med hela familjer. Vi behöver ledare. Vi har några 10-åringar och några juniorer. Tar med dem till Skara sommarlandssprinten och har familjeläger men det hjälper inte. Skralt med äldre orienterare som kan hjälpa till också. Tre gånger arrangerar klubben Bil-Bingo på sommaren vid Jätttestensskolan.

Om man tittar på alla arrangemang vi har så är det fantastiskt. Vi har även flera löptävlingar. Har ju bra grannklubbar också. Får bara kartbidrag från kommunen när vi ska arrangerar något stort. Klubben får bidrag till Hittaut. I år blev det 300 registrerade på Hittaut, en liten dipp från ifjol. Vi har uthämningsställen. OK Älgen samarbetar med skolan och hjälper till vid orientering. SportIdent är kul tycker många elever.

---

### **Kils OK:** Magnus Nordström, Tina Westlund och Ulf Mellerdal

Kils OK har få ledare och några nya yngre ledare. klubben vill engagera fler ledare med barn.

Liksom andra klubbar är det svårt att få med nya ut på tävling men pokaljakten hänger de med på. Några tävlingarna ingår i träningsprogrammet men alla följer inte med. Framtiden runt stugan är ett stort frågetecken. Stugan är byggd ideellt och klubben lånade till materiel. När Bankkrisen kom löste kommunen lånen och Kils OK fick ett nyttjanderättsavtal. I början av sommaren kallades alla föreningar i Kil som hade nyttjanderätt till ett möte med kommunen som informerade om att nu ska föreningarna börja betala, el, vatten, sopor mm. Enligt beräkningar ska då Kils OK betala 145 000 kr i hyra per år. De kan få ett driftbidrag på 30 000 kr. Det är politikerna som tycker detta inte tjänstemännen. Kils OK har skrivit en skrivelse och fått en uppsägning av nyttjanderätten. Nu har de nyttjanderätten till sista september 2025. Kils OK funderar på att kanske hyra några timmar i stället. Från kommunen får de scouterbidrag på 20 000 kr. Kils OK gör så mycket jobb och själen finns i klubbstugan så det blev upprörda känslor när beskedet kom.

Kils OK har en stor elitverksamhet, men löparna bor i Luleå, Falun, Norge Helsingborg. Pengarna går till elitverksamheten. Klubben arrangerar löpartävling där man tjänar mer pengar. Är också med och arrangerar Mattila Ski Marathon. Sanna och Ludvig gör ett bra jobb med hemsidor och marknadsföring mm. Klubben kollar kommunens vandringsleder vår och höst och fyller i ett papper med brister. Tina tycker de fått bra hjälp vid arrangemang av Kils kommun. Fick vara på Speedwaybanan helt gratis med DM. Kils OK arrangerar Hittaut. Mellan 400 och 500 deltagare 2024. De hade mindre stolpar i år. Det fanns en Hittaut för cykel också. Hittaut kommer ut till hushållen via Kilsbladet. Får tryck, distribution och priser av kommunen. Inget sponsorarbete alls. Finns ingen som vill jobba med det. Får lite kartbidrag av kommunen men inte i år. Kul med samarbeten tex Kils OK och Vikings OK i 25-manna.

---

## Föreningsträff 3, Arvika, 21 november 2024

### **OK Jösse:** – Tord Jansson och Anders Johansson

1. Har ett gäng som håller på. Ca 150 medlemmar. Väldigt mycket aktivitet i Arvika för de som vill springa orientering. Ambitiös ungdomsverksamhet. 15–20 barn med hela tiden men av de är det bara en handfull som följer med hela vägen ut till tävling. Arrangerat HittaUt sedan starten med stolpjakten men det är svårt att få med de deltagarna i verksamheten. I år ca 1000 deltagare men genom alla åren är det kanske en handfull där också som kommit till föreningen. Varför ska vi hålla på med HittaUt när det inte ger oss något, är det en samhällsinsats vi ska lägga ner så mycket jobb med när det inte ger föreningen något? Inga medlemmar och inte direkt några intäkter heller.

Arrangerar motionsorienteringar tillsammans med Mangen varannan tisdag på resp. klubb och på torsdagarna är det Årjäng, Hierne och Åmotfors som alternerar.

Karttillgången är så där. Skogsbruket går fram hårt så det är lite tråkigt i terrängen.

Tillräckligt med ledare för ungdomsverksamheten och för att genomföra motionsorienteringar. Fulltalig styrelse och inga problem att tillsätta.

God ekonomi sedan O-Ringen.

2. Att det finns orientering för alla som vill. Vi har också en väldigt fin klubbstuga med omgivningen runt om.
3. Få ut och få med fler ungdomar ett steg till, ut på tävling. Få upp och revidera kartorna igen.

---

### **OK Tyr:** Martin Ljungberg, Gustav Jörn, Mattias Persson och Sara Jonasson

1. När man haft träning nära en skola så brukar man lämna in kartan till skolan efteråt. Lärarna väldigt tacksamma.

HittaUt stor intäktskälla. Ca 300 000 per år varav 150 000 är sponsorer och stor del är kommunerna Hammarö och Karlstad.

Läget är bra generellt, strax under 800 medlemmar totalt, varav en del är cyklister. Räknar vi högt så är vi runt 300 aktiva orienterare och ca 200 i VOF:s statistik som sprungit någon orienteringstävling förra året.

Jobbar just nu med ett strategiarbete för att dra åt samma håll. En så stor klubb behöver man ha lite mer struktur än en mindre kanske behöver där man ändå träffar många under träningarna.

Ungdoms- och juniorverksamheten är väldigt bra, resor till alla större tävlingar med eller utan VOF:s inblandning. Tycker att det är en av de mest fungerande delarna i klubben.

13–14 motionsorienteringar varje år.

Märker av pandemin så sett att det är ett tapp de som var 12–13 år när pandemin bröt ut. Innebär att klubben idag har en enda 15-åring. Det är ett glapp ner till de som var 9–10 när pandemin bröt ut och där kommer det lite fler medlemmar som är på väg upp nu.

1/3 av miniatyrerna kommer in i föreningens ungdomsgrupper efter att man växt ur miniatyrerna.

God ekonomi bland annat efter O-Ringen.

2. Att vi lyckas hålla i gång så mycket medlemmar över tid.  
Att ungdomsverksamheten fungerar så bra som den gör och att vi är bra på att arrangera.

Riktigt bra träningsarrangemang varje vecka året runt och därutöver toppa med några större arrangemang lite då och då.

Engagemanget är väldigt starkt i klubben. Vi tar mycket ansvar och är drivande. Stolta över att satsa så mycket pengar som vi gör på ungdomsverksamheten.

3. Lite få kvinnor att tävla med och mot. Bara ett damlag på tiomila.

Kunna inkludera och engagera de medlemmar vi har på ett bättre sätt. Klubbkänslan saknas då man kan vara medlem och bara komma och springa tävlingar men det fåtalet som driver klubben är en liten skara sett till medlemsantalet och storleken.

---

### **OK Mangen:** Martin Koppfeldt Fogelberg

1. Stabilt läge i klubben. Många ungdomar med hjälp av en bra ungdomsverksamhet de senaste tio åren. 5–7 som kommer med till tävling. Hade 36 på säsongsavslutningen. Näst störst deltagarmässigt på utbildningshelgen i Sunne. Motionsorienteringen tillsammans med Jösse. Åtta MO vardera under året.

Stabilt runt 120 medlemmar varav någonstans runt 10 aktiva på tävlingar.

Många ungdomsfamiljer som blivit medlemmar de senaste åren.

Tappat en del medlemmar som varit medlemmar förr men som inte är med längre.

Arrangerar Kylklamp. HittaUT på två kartor ihop med Jösse.

16–17 ungdomsträningar under året.

Bra kartor efter O-Ringen och Per Bengtsson som ny kartansvarig i klubben så där är bra koll.

2.

3.

---

## **OK Hierne:** Kurt Nilsson

1. Ungefär samma nivå år efter år. Cirka 45 medlemmar varav 15-tal som springer motionsorienteringar, max 5 som är med ute på tävling.

Ingen ungdomsverksamhet just nu. Hade några ungdomar på alliansorienteringen på typ 80-talet och de är nu 30–40 år och kommer nu tillbaka lite till motionsorienteringar.

Hjälper skolorna med orientering.

Arrangerar stolpjakten som skolorna använder i undervisningen. Kör inte App utan gammaldags att skicka in startkort. Mellan 60–70 som skickat in i år. Förmodat mörkertal på personer som inte skickat in.

Får 10 000 av Eda kommun för att arrangera Solpjakten men det ger inga medlemmar. Ganska lite jobb för klubben utan bara sätta ut stolparna så sköter kommunen tryck av kartor.

25 deltagare på Värmlandsserien 2023, gjorde en drive och fick med alla som springer motionsorienteringarna.

Provat att arrangera motionsorientering på en helg med ca 50 deltagare. Tror att vi måste arrangera riktiga tävlingar med vanliga klasser för att locka startande.

Ekonomi är god, var med på Städa Sverige och fick 6 000 kr för två timmars jobb. Bättre att städa i två timmar i stället för att sälja bingolotter eller annat för att få in pengar till klubben.

Gick ur Västvärmlands OK inför O-Ringen med förhoppningen att det skulle bli ett lyft

2. Arrangerar sju motionsorienteringar, alternerar med Årjäng och Åmotfors. Arrangerar också Nattjakta, Hiernemannen och Stolpjakten. Få men väldigt duktiga funktionärer och arrangörer.
3. Föryngra, få tag på ungdomar.

---

## **Årjängs OK:** Anna-Märta Johansson, Lennart Olsson och Åke Dahl

1. Vi mår hyfsat, lite ålderskrämpor i klubben. Hög medelålder skulle må bra av föryngring. Det rullar på, klubben funnits sedan 1977. Ingen ungdomsverksamhet i klubben men jobbar mycket med skolorna. Kommunmästerskap för mellanstadiet i Töcksfors som lockade drygt 50 deltagare. Normalt runt 100 på dessa kommunmästerskap men i år var det en skola som inte kunde. Frivilligt att anmäla sig så det är inget som är schemalagt från skolan.  
Vi har inte resurserna att fånga upp de som lockas och blir intresserade. Det tar tid för få ledare utan man måste få med föräldrarna som kan stå för ”markservicen”. Har inte jobbat så hårt för att få in fler medlemmar, svårt att ta nästa steg.

Samarbetade med IK Spring Väst, löparklubben i kommunen som har mycket ungdomar men genväret var i princip noll från klubben så det rann ut i sanden.

Vi betraktas som en ungdomsförening av kommunen även om vi inte har någon ungdomsverksamhet men kommunen vet att vi gör mycket och hjälper skolorna. Skolnära kartor på alla skolor i kommunen.

Ekonomi är god, vi fick mycket genom O-Ringen i Värmland.

HittaUt tillsammans med Jösse. Det är Jösse som arrangerar men på Årjängs karta.

Kartbidraget är 15 000 kr per år från kommunen.

2. Våra arrangemang, trots att vi inte är så många funktionärer så funkar det. Skol-KM för mellanstadiet. Hjälper lärarna med betygsorientering för högstadiet. Hjälper skolorna med banläggning, kontrollutsättning och tidtagning.
3. Lägga ner jobbet som krävs för att nå de som är intresserade. För intresset finns men vi mäktar inte med att ta hand om dem.

Vid pennan:

*Monika Wikström, Värmlands OF - Föreningsträff 1 och 2*

*Patrik Norlin, RF-SISU Värmland - Föreningsträff 3*

## **Skriftlig information från Åmotfors OK** (kunde inte komma på någon av träffarna)

### **- Hur mår din orienteringsklubb?**

Vi är en liten klubb med minskat antal aktiva medlemmar. Även det totala medlemsantalet minskar då nyrekrytering är svår.

Till följd av antalet aktiva och det faktum att vi ändrat en del i vår målbild för klubben senaste åren känner vi oss mer i linje nu med vår ambitionsnivå än tidigare. I vårt fall måste vi inse faktumet kring föreningens storlek samt anpassa oss därefter. Totalt sett är därför måendet medelgott - vi är i läget att vi underhåller och bibehåller snarare än växer och där samarbete med närstående klubbar samt inte minst vår gemensamma tävlingsklubb VVOK är helt nödvändigt för att överleva över tid.

### **- Vad är ni mest stolta över i er klubb?**

Stark tradition med lång historia och stoltheten för klubben. Vi firade nyligen 75 år som klubb (som inträffar nu i början av december). Det finns en god stämning där inte minst Edastölpen är vårt primära ansikte utåt som renodlad motionsklubb.

### **- Vilka är eran klubbs tre främsta utmaningar?**

1. Få in ekonomiska medel för att underhålla kartområden/teknisk utrustning.
  - a. Det är en mycket stor utmaning att stå med dessa utgifter med ett så lågt medlemsantal och där klubben enbart är en motionsklubb (försvårar möjlighet till sponsring). Utöver detta krävs i praktiken också på grund av (tack vare) teknikens utveckling kostsamma investeringar i

system och stämpingsenheter. Totalt sett är detta en välkommen utveckling, men en ekvation som inte går ihop. Orienteringsutövare är inte av traditionen en grupp som är vana att spendera för att utöva likt många andra idrotter. Det är helt avgörande att samordna, samäga och förenkla för att hålla en tillräcklig nivå för att inte tappa utövare. Jag tycker personligen inte vi behöver ännu mer krav på viss utrustning eller viss miniminivå på exempelvis kartor. Omvänt tycker jag kanske vi borde utmana, i så fall dela in i olika kartnormer och förenkla så mycket som möjligt, åtminstone för att bedriva breddverksamhet (inte nödvändigtvis för tävling).

2. Få in mer medlemmar som även väljer att tävla.

a. Vi har det gynnsamt utifrån aspekten att vi har relativt många utövare i breddverksamhet - främst Edastölpen - i allt från skolverksamhet, sjuk-/rehabiliteringvård, äldrevård samt såklart allmänhet, däremot är det mycket svårt för den stora massan att ta steget till motionsorientering eller tävling samt att bli klubbmedlemmar.

3. Engagerade klubbmedlemmar för föreningsaktiviteter och styrelseuppdrag.

a. Få personer får ta stort ansvar i många olika föreningar. Detta medför förvisso en god samarbetsförmåga över klubbgränser, både mellan orienteringsklubbar men även mellan idrotter. I vårt fall är vi mycket nära samarbetande på orten med främst Åmotfors IF (delar både ledare, lokaler samt i viss mån aktiviteter), men även Åmotfors scoutförening, flertalet Viltvård/jaktföreningar samt Valfjällets SLK. Att ha fungerande arbete inom klubben är trots allt en utmaning och något vi är väl medvetna om och ständigt utvärderar. I vårt fall är det viktigt att målsättningen ligger i linje med vilken insats vi är beredda att göra - allt annat skapar både missnöje och besvikelse.

### **- Hur långt har din klubb kommit i arbetet med Kompassriktning 2030?**

För vår del har ekonomisk hållbarhet varit helt nödvändig att lägga arbete kring. Vi har god likviditet i klubben, däremot är nettoresultatet under senaste 10–15 åren klart negativt. Detta är en trend som vi måste ändra för att hålla över tid. De satsningar vi gjort ekonomiskt har inte gett de resultat som önskats, vilket även framgår i ovan kommentarer.

Det andra området som vi i stor utsträckning berört är att utveckla och främja breddidrotten oavsett förutsättningar. Det har varit särskilt värmande att de timmar vi lagt ner mot att använda orientering i exempelvis rehabilitering samt aktiviteter för personer med funktionsvariationer genom deltagande i bland annat Edastölpen tillsammans med kommunal verksamhet visar att det går att nå detta med god kommunikation och anpassning.

Vi har såklart fortsatt mer att göra, men i ändringen av vår klubbs målbild och syfte har detta varit en bland flera dokument som fungerat som input eller har flera beröringsområden som sammanfaller.

Vid pennan:

*Erik Sundbäck, Åmotfors OK*

## **Tävlingskonferens 2024-11-16 – 17 i Sollentuna.**

### **En kort sammanfattning**

Först diskuterade vi deadlines för tävlingsprogrammet. Efter lite diskussion kom vi fram till att inga ändringar gör mot nuvarande datum. (31/3 ,15/5, 31/10)

Från 1/1 2025 gäller återigen banlängder istället för segrartider för D35 och äldre. Ett särskilt dokument för detta finns på SOFTs hemsida

Från 1/1 2025 är det nya namn på öppna klasser. Blå 3km tex

Vi diskuterade om möjligheten att öka startmellanrummet i klasser 80+ med få deltagare. För att undvika att de kommer ilag tidigt efter banan

Från 1/1 gäller vid sprint att det ska mätas kortast möjliga löpväg när man anger banlängd. Stöd för detta finns i OCAD

Numer tillåts kombinationslag på stafetter även på mästerskapstävling. Dock räknas inte sådant lag i mästerskapet

Från 1/1 2025 gäller kartan i startögonblicket på alla distanser för DH16. (tidigare bara på sprint)

Sen en diskussionspunkt som kom att bli väääldigt lång. Barnpassning. Gotlands OF hade ju motionerat om det till senaste förbundsmötet men fått avslag. Vi diskuterade detta. Som ju är ett krav på nivå 2 (inte på nivå 3). Det är svårt. Finns mycket juridik i detta också. Någon enighet uppnåddes inte

Tävlingskontrollanter måste generellt bli tuffare mot arrangör som tar ut full avgift utan att ha enligt regelverket angiven service

Redovisning statistik. Hur har vi hämtat igen oss efter pandemin? Många distrikt hämtat igen sig bra, dock sämre med ungdomar över lag

Fördelning av värdetävlingar. Svårt att få arrangörer. Förslag om att fördela SM enligt samma modell som distrikten använder för att fördela DM: SL och STFL ska dock sökas som förut. 10mila och 25manna råder vi inte över, men behöver förstås synkas.

Västmanland lyfte problem med att där de har starka klubbar har dålig terräng, där de har bra terräng har de svaga klubbar, och funderar därför på att bilda en arrangemangssallians

Diskussion kom upp om att Sverige använder touchfree stämpling mindre än andra länder. En sak att tänka på vid touchfree stämpling är att då finns ingen backup i enheten. Också berättades det att SportIdent köpt upp EMIT, så ny strategi är nog att vänta

En sak som blev uppenbar för undertecknad , men som egentligen redan var klart innan är att DH40 försvinner som klass nu, blir DH35. Om inte deltagarantalet förväntas bli jättestort

**Den 27/11 kommer det vara ett webinarium om nya banläggardirektiven. Gå gärna på det . Länk kommer**

Den utbildning som sedan tiotalet år finns för arrangörer av nivå-1 tävlingar diskuterades om den skulle kunna implementeras även för nivå-2,3 arrangörer och att SOFT i så fall åker ut till en fem-sex olika orter i landet och håller denna.

Sen fick vi en timmes föredragning av David Hector, Stockholm om inomhuorientering

Det är många parametrar för det perfekta arrangemanget, men viktigast är ändå **SPORTSLIG RÄTTVISA och KVALITETSÄKRING**

En ny checklista för tävlingsledare och tävlingskontrollant kommer finnas på SOFTs hemsida.

Nedan kommer anteckningar från grupparbete vi hade vid de olika borden:

#### **Tävlingskonferensen:**

**Diskussioner bord Per-Martin Svärd Värmland, Anders Larsson Göteborg, Elisabet Ahlgren Örebro, Åke Larsson Västmanland**

- **Nya Banlängder att gälla från 1/1 2025**

Tydliggör vad som gäller med skala på stafett. 25-manna tex körde 7:500 rakt av oavsett ålder.

#### **\* Ev ersättning för tävlingskontrollant och bankontrollant**

Ingen bra idé. Problemet angrips från fel håll om syftet är att de ska få en högre status. Kanske ska SOFT tillsätta dessa på Nivå1-tävlingar, dock person från arrangerande klubbs distrikt.

Risk att fler o fler kommer kräva ersättning.

- **Tillämpning av tidstillägg**

Bör tänkas igenom noggrant med olika scenarion.

Tidstillägget på tex 25-manna ska i så fall vara 30 minuter så det inte lockas att utnyttja detta.

-



- **Skala i 1:5000 för D/H 80 och äldre**

Tummen ner

- **Utvecklingsönskemål i Eventor**

Bättre behörighetsnivåer, tex kunna få behörighet att administrera serier utan att få full behörighet

Det var vad jag hade att förmedla . Powerpoints och dokument från helgen kommer att läggas ut på SOFTs hemsida för djupare läsning, detta var som sagt i korthet.

Allt gott i novemberrusket

Per-Martin