



[ORIENTERING.SE/SODERMANLAND](https://orientering.se/sodermanland)

2025-03-10



SÖDERMANLANDS OF ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2025



Innehåll

Innehåll	2
Föredragningslista	3
Röstlängd	3
Verksamhetsberättelse 2024	4
Ekonomisk Förvaltningsberättelse	5
Förslag från styrelsen	7
Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2025–2029	8
Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner)	9
Verksamhetsplan Södermanlands OF 2025	9
Årsplan för ungdom och junior (13-20)	10
Tävlingsprogram 2025	11
Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2025	12
Budget	12
Ansvar för valberedning och styrelseledamot	14
Bilaga 1 - Återbäring till klubbarna 2024	15
Bilaga 2 - Verksamhetsplan för 2025	16

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland.
14. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner).
15. Fastställande av verksamhetsplan
16. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) Medlemsavgift
 - b) Grundavgift
 - c) USM-läger, USM och distriktsmatchen
 - d) Riksläger
 - e) Övriga läger
 - f) Årsmöte och SOF-konferenser
 - g) Reseersättning
 - h) Budget för 2025
17. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
18. Val av övriga styrelseledamöter enligt §18 i OF:s stadgar
19. Val av en revisor och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
20. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Mötets avslutande.



Röstlängd

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2024.

Eskilstuna OL
IK Standard
Katrineholms OK
Kjula IF
Nyköpings OK
OK Grip
OK Hällen
OK Klemmingen
OK Måsen
OK Nalle
OK Tjärnen
OK Tor
Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby GoIF
Strängnäs-Malmby OL
Södertälje IF
Södertälje-Nykvarn OF
Trosabygdens OK
Vingåkers OK
Åkers IF
Ärla IF

Verksamhetsberättelse 2024

Se separat dokument

Ekonomisk Förvaltningsberättelse

1. Inledning

Södermanlands Orienteringsförbund har under räkenskapsåret 2024 fortsatt sitt fokus på att stötta ungdomsverksamheten i de anslutna medlemsföreningarna. Förbundets starka ekonomi har gjort det möjligt att dela ut hela överskottet till medlemsföreningarna, i linje med vårt syfte att främja orienteringssporten i distriktet.

2. Ekonomisk sammanfattning

Resultat

Årets intäkter uppgick till **367 558 SEK**, vilket inkluderade:

- **Bidrag från SISU och SOFT:** Totalt 333 380 SEK
- **Ungdomsrelaterade bidrag:** 31 000 SEK
- **Medlemsavgifter och övriga intäkter:** 3 178 SEK

De totala kostnaderna uppgick till **142 953 SEK**, varav de största posterna var:

- Ungdomsprojekt och läger: 56 567 SEK
- Årsmöte och Planeringskonferens: 36 159 SEK

Årets rörelseresultat/Bruttovinst uppgick till **224 604 SEK**. Efter finansiella poster redovisades ett överskott på **219 547 SEK**, vilket är i linje med förbundets policy att dela ut hela överskottet till medlemsföreningarna.

Balans

Vid årets slut uppgick förbundets totala tillgångar till **1 306 203 SEK**, inklusive:

- **Bankmedel:** 1 201 379 SEK
- **Fordringar:** 104 824 SEK

Det egna kapitalet uppgick till **-1 306 203 SEK**, vilket speglar förbundets policy att maximera utdelningen till medlemsföreningarna utan att ackumulera eget kapital.

3. Viktiga händelser under året

Under året har förbundet genomfört flera framgångsrika satsningar på ungdomsverksamheten, inklusive:

- Stöd till ungdomsläger och riksläger i Idre.
- Genomförande av distriktsmatcher och USM-relaterade aktiviteter.
- Utdelning av priser och stipendier till framstående ungdomar.



4. Framtidsutsikter

Södermanlands Orienteringsförbund kommer att fortsätta sitt arbete med att stötta ungdomsverksamheten och medlemsföreningarnas utveckling. Fokus framöver ligger på att:

- Fortsätta erbjuda ekonomiskt stöd till ungdomssatsningar.
- Främja utbildning och kompetensutveckling inom orienteringssporten.

5. Sammanfattning

Södermanlands Orienteringsförbund har under 2024 följt sin strategi att dela ut hela överskottet till medlemsföreningarna.

Förslag från styrelsen

Förslag till vinstdisposition från styrelsen

Bakgrund

Styrelsen presenterar härmed sitt förslag till disposition av årets resultat för det gångna verksamhetsåret. Förbundets ekonomiska ställning är fortsatt stabil, vilket möjliggör en fullständig fördelning av årets vinst för att främja förbundets verksamhet och stödja medlemsföreningarna.

Sammanfattning av årets resultat

Årets resultat: 219 547 kronor

Styrelsens förslag till disposition

Styrelsen föreslår att årets resultat disponeras enligt följande:

1. Fördelning till medlemsföreningarna

För att stödja medlemsföreningarnas verksamhet föreslås en fördelning av 158 000 kronor enligt samma utbetalningsmodell som 2024. Se bilaga 1.

2. HittaUt-bidrag

För att utveckla och stärka HittaUt-initiativet föreslås ett bidrag om 61 500 kronor enligt samma utbetalningsmodell som 2024.

3. Överföring till löpande räkning 47,20 kronor

Motivering av förslaget

Styrelsen anser att fördelningen av vinsten är i linje med föreningens syfte och stadgar. Fördelningen syftar till att:

- Stärka medlemsföreningarnas möjligheter att bedriva och utveckla sin verksamhet.
- Bidra till HittaUt-initiativets framgång och ökade tillgänglighet för alla.

Beslut

Årsmötet ombeds godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2025–2029

	2025	2026	2027	2028	2029
Eskilstuna OL	Natt				Medel
Vingåkers OK			Natt		
IK Standard			Sprint		
Södertälje Nykvarn		Natt			Stafett
Katrineholms OK		Lång**			
Kjula IF				Natt	
Nyköpings OK			Stafett		Natt
OK Grip	Sprint			Sprint	
OK Klemmingen		Medel		Medel	
OK Hällen	Medel			Lång	
OK Måsen	Stafett*		Medel		
OK Nalle					Sprint
OK Tjärnen					Sprint
OK Tor		Stafett			Lång
St Sundby					Medel
Strängnäs Malmby			Lång		
Södertälje IF					
Trosabygden		Sprint			
Åkers IF				Sprint	
Ärla IF	Lång			Stafett	
OK65					Sprint

* Matteus SI (ÖOF)

** Ev. inbjuds ÖOF



Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner)

Inga motioner har inkommit.

Verksamhetsplan Södermanlands OF 2025

Se Bilaga 2



Årsplan för ungdom och junior (13-20)

Verksamheten genomförs och arrangeras i samverkan mellan 13-20 kommittén och 13–20 ledare som ersätts av SOF.

Fokustävling - Sörmland, Maj

HD13-16 (ev. juniorer också)

Ansvarig: 13-20 kommittén

Riksläger - Idre, Juni

HD13-16 (ev. juniorer också)

Ansvarig: 13-20 kommittén

Distriktsmatch - Värmland, Augusti

HD13-16

Ansvarig: 13-20 kommittén

USM - Säffle, September

HD15-16

Ansvarig: 13-20 kommittén

Höstavslutningsläger i samband med O-Event i Borås (november)

Ansvarig: Ledare för 13 – 20 med stöd av kommittén

Tävlingsprogram 2025

Datum	Tävling	Arrangör	Distans
23 mars	Kringelträffen	Södertälje-Nykvarn OF	Medel
30 mars	Måsenstafetten (Stafettligan, #1)	OK Måsen	Stafett
30 mars	Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK	Medel
	SM, ultralång (Swedish League, #1)	Nyköpings OK	Ultralång
18 april	Stigtomtaktivlen	OK Hällen	Stafett
19 april	Stigtomtaktivlen	OK Hällen	Stafett
26 april	Torfejden, dag 1, medel	OK Tor	Medel
27 april	Torfejden, dag 2, lång	OK Tor	Lång
1 maj	Klemmingekampen	OK Klemmingen	Lång
18 juni	DM, sprint, Södermanland	OK Grip	Sprint
4 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 1, medel	IK Standard Ärla IF	Medel
5 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 2, lång	IK Standard Ärla IF	Lång
6 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 3, lång	IK Standard Ärla IF	Lång
28 juli	OK Hällens 3-kvällars	OK Hällen	Medel *
29 juli	OK Hällens 3-kvällars	OK Hällen	Lång *
30 juli	OK Hällens 3-kvällars	OK Hällen	Lång *
9 augusti	Arossprinten + DM, sprintstafett, Västmanland & Södermanland	Södermanlands OF Västerås SOK	Sprintstafett
13 augusti	Melkers Minne	Södertälje-Nykvarn OF	Stafett *
31 augusti	Trosa skogslopp	Trosabygdens OK	Medel
6 september	DM, medel, Södermanland	OK Hällen	Medel
7 september	DM, stafett, Södermanland + Östergötland	Matteus SI Södermanlands OF	Stafett
19 september	DM, natt, Södermanland	Eskilstuna OL	Lång
21 september	DM, lång, Södermanland	Ärla IF	Lång
27 september	Forssjömedeln	Katrineholms OK	Medel *
4 oktober	Strängnäs höstmedel	Strängnäs-Malmby OL	Medel

*Distriktstävling

Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2025

1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2025.

2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

3) Ungdomsaktiviteter

a. USM, USM-läger, Distriktsmatch, O-event

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att halva kostnaden för ovan aktiviteter faktureras deltagarnas klubbar. Resterande betalas av SOF. Kostnaden för ledare betalas av SOF. I kostnaden för USM ingår också en jacka per deltagare (som ska återanvändas hela ungdomstiden). Jackor vid Distriktsmatch lånas.

b. Rikslägret

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att hela transportkostnaden till Rikslägret betalas av SOF, under förutsättning att resan sker med Sörmlands OF arrangerade resa.

Medföljande ledare (utsedda av SOF 13-20 kommitté) får även sin lägeravgift betald av SOF.

c. 13–20-aktiviteter i Sörmland

Styrelsen föreslår att SOF står för alla kostnader förutom transportkostnader för deltagare och medföljande ledare.

d. Övriga läger

Ersättning för andra läger/aktiviteter beslutas av styrelsen, och kostnader för deltagare och ledare redovisas då i inbjudan.

4) Årsmöte och övriga SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där klubbarna förväntas delta.

5) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen som gäller den 1 januari innevarande år.

Reseersättning betalas ut för styrelseaktiviteter samt aktiviteter som SOF arrangerar där klubbarna förväntas delta, ex. årsmöte och konferenser.

6) Budget för år 2025

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för år 2025 enligt budgetförslag.

Budget

Budget 2025 - Sörmlands Orienteringsförbund

INTÄKTER	Belopp (SEK)
Bidrag ungdom (Skogskarlar/Skogsflickor/Veteran)	31.000
Bidrag SISU	67.000
SOFT	270.000
Medlemsavgifter	2.300
Summa Intäkter	370 300
KOSTNADER	
USM-Läger	10.000
USM-helg	14.000
Riksläger	35.000
Distriktsmatch	17.000
O-event/Höstaktivitet	25.000
Kläder (SOF jackor)	40.000
Ledartröjan	10.000
Ungdomsledare (Ersättning)	49.000
Ungdomspriser	20.000
Årsmöte	10.000
DM-medaljer	10.000
Priser o stipendier	5.000
Resekostnader	8.000
IT-Tjänster	5.000
Kartutbildning (SOF bidrag)	10.000
SOFT-konferenser	15.000
SOF-dag/helg	25.000
CUP-priser (SOF bidrag)	10.000
Övriga kostnader	29.300
Material Kartkontroller SOF	3.000
Övriga kostnader ungdomsaktiviteter	20.000
Summa kostnader	370 300

Ansvar för valberedning och styrelseledamot

Bakgrund

Styrelsen skall representera hela distriktet och också vara sammansatt så att det speglar bland annat medlemmarnas åldersstruktur och könsfördelning.

På årsmötet 2017 beslutades att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till valberedningen. Sammankallande till valberedningen skall vara representanten från den klubb som är markerad med ett rött kryss.

På årsmötet 2020 beslutades att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till styrelsemedlem på 2 år. Denna väljs sen på årsmötet med övriga ledamöter.

Klubb	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
Södertälje-Nykvarn OF	S	S					X	X				
Oxvretens SK							X	X				
Katrineholms OK								X	X			S
OK Tor		S	S					X	X			
Kjula IF			S	S					X	X		
Nyköpings OK				S	S					X	X	
OK Grip										X	X	
OK Hällen	X				S	S					X	X
OK Klemmingen	X	X				S	S					X
OK Måsen		X	X				S	S				
OK Tjärnen	X	X										X
IK Standard		X	X									
Stjärnhovs OK 65			X	X								
Stora Sundby GoIF					X	X						
Strängnäs-Malmby			X	X				S	S			
Södertälje IF				X	X							
Eskilstuna OL				X	X				S	S		
Trosabygdens OK					X	X				S	S	
Vingåkers OK						X	X					
Åkers IF						X	X					
Ärla IF						X	X				S	S

X = Klubb som ska utse representant till valberedningen

X = Klubb som är sammankallande i valberedningen

S = Styrelseledamot klubbvald på 2 år

Bilaga 1 - Återbäring till klubbarna 2024

Total återbäring	158000				
Antal ungdomar	367				
Antal arrangemang	28,5				
Klubb	Antal ungdomar 2024	Arr nat/mäst	Arr distrikt	Återbäring ungdom	Återbäring arrangemang
Eskilstuna OL	20	2	0	4305	5544
Högsjö GF	0	0	0	0	0
IK Standard	1	1,5	0	215	4158
Katrineholms OK	25	2	0	5381	5544
Kjula IF	11	1	0	2368	2772
Nyköpings OK	51	4	1	10978	12474
OK Grip	12	0	0	2583	0
OK Hällen	76	1	3	16360	6930
OK Klemmingen	32	1	0	6888	2772
OK Måsen	7	1	0	1507	2772
OK Nalle	0	0	0	0	0
OK Tjärnen	7	0	0	1507	0
OK Tor	8	3	0	1722	8316
Stjärnhovs OK 65	0	0	0	0	0
Stora Sundby Golf	1	0	0	215	0
Strängnäs-Malmby OL	28	3	0	6027	8316
Södertälje IF	0	0	0	0	0
Södertälje-Nykvarn OF	53	1	1	11409	4158
Trosabygdens OK	9	2	0	1937	5544
Vingåkers OK	2	0	0	431	0
Åkers IF	0	0	0	0	0
Ärla IF	24	3,5	0	5166	9702
Sa:	367	26	5	79000	79000

Bilaga 2 - Verksamhetsplan för 2025



Södermanlands orienteringsförbunds vision och övergripande mål

SOFs syfte och mål är att på distriktsnivå, i styrelse och kommittéer, arbeta i enlighet med den verksamhetsinriktning som Svenska orienteringsförbundet (SOFT) fastställt.

Med grund i [Kompassriktning 2030](#) ska SOF stötta och verka för utveckling av orienteringen i Sörmland, samt främja klubbarnas gemensamma verksamhet.

Mål

- Aktiva orienteringsklubbar spritt i hela Sörmland
- Hållbara, jämställda och likvärdiga orienteringsarrangemang med kvalitet spridda i hela distriktet
- Hålla en inbjudande, konstruktiv och målinriktad dialog med klubbar, verksamhetsgrupper och kommittéer
- Ge våra barn/ungdomar och juniorer möjlighet att träffas och umgås och därigenom utvecklas och hjälpa klubbarna att behålla dem i orienteringen

Ansvarsområden

Styrelsens ansvarsområden är:

- Övergripande styrning av vårt distrikts verksamhet vad gäller budget, aktiviteter och kommittéer
- Hålla en aktiv kontakt med klubbarna, kommittéer, projekt och de arbetsgrupper som driver vår verksamhet
- Hantera tävlingsgodkännanden för distrikts- och nationella tävlingar samt löpande stödja föreningarna i arrangemangsprocessen och även informera om nyheter och ändringar i SOFT:s regelverk.
- Förmedla information på hemsidan och via mejl
- Förmedla och förtydliga information från SOFT och andra organisationer till våra orienteringsklubbar
- Vara Sörmlands orienterares kontakt gentemot SOFT och framföra våra åsikter
- Vara Sörmlands orienterares kontakt gentemot RF-SISU och framföra våra åsikter
- Tillgodose klubbarnas behov av utbildning
- Utse ansvariga i arrangemangs- och ungdomskommittén, samt andra ev. underkommittéer
- Föreslå verksamhetsplan och budget för kommande år samt vid behov förändring i verksamhetsmål, ansvarsområden och administrativa och ekonomiska riktlinjer till årsmötet

Arrangemangskommitténs ansvarsområden är (inkl kartkommitté och markkommitté):

- Upprätta tävlingsprogram
 - Verka för att distriktets tävlingsprogram är mångsidigt och täcker behovet av tävlingstillfällen under hela säsongen
 - Behandla inkomna ansökningar, vilket innefattar kontakter med granndistrikten, fördelning av tävlingsdagar, godkänna på distriktsnivå, samt föra dialog med SOFT
 - Hålla planeringen av kommande DM-arrangemang aktuell
 - Beställning av DM-plaketter
- Genomföra tävlingar enligt SOFT:s gällande tävlingsregler
 - Hålla tävlingsanvisningarna uppdaterade
 - Informera tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter om arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn
 - Stötta klubbar för att arrangera hållbart, likvärdigt och jämställt
- Att kartor som framställs i distriktet uppfyller gällande normer
 - Tillgodose klubbarnas behov av utbildning inom områdena rekognosering och renritning (digitalisering)
 - Kvalitetssäkra och registrera nya kartor
 - Följa utvecklingen vad gäller nya normer och rekommendationer
 - Följa den tekniska utvecklingen vad gäller kartframställning

- Föra register över godkända tävlingskartor
- Samråd med Länsstyrelsen vid arrangemang
 - Tillse att samråd med Länsstyrelsen sker och utförs på ett sådant sätt att tvister ej uppstår vid arrangemang
 - Vara distriktets representant i Länsstyrelsens viltvårdsdelegation
 - Tillse att de regler och avtal som upprättats mellan SOFT och Naturvårdsverket följs
- Delta på SOF:s styrelsemöten alt rapportera till dessa skriftligt/muntligt

Ungdomskommitténs ansvarsområden är:

- Upprätta ett stomprogram för ungdomar och juniorer
- Inspirera barn och ungdomar till att delta på distriktets arrangemang såsom läger, distriktsmatch, USM etc
- Administrera Ledartröjan/Juniorligan eller dylika aktiviteter under året
- Planera för och genomföra resa (inkl uttagning) till USM
- Planera för och genomföra resa till Distriktsmatchen
- Utse och vara kontaktperson till 13-20 ledare
- Planera läger för distriktets ungdomar i samråd med 13-20 projektledare och klubbar enligt eventuell lägerplan
- Löpande uppdatera och informera om aktiviteter via SOFs hemsida och via Facebooksidan Södermanlands orienteringsförbund
- Inköp av kläder till ungdomar när de tävlar för distriktet
- Föreslå verksamhetsplan och ekonomiskt förslag för kommande års aktiviteter
- Delta på SOF:s styrelsemöten alt. rapportera till dessa skriftligt/muntligt

13-20 projektledares ansvar är:

- Huvudansvar för att planera och genomföra minst två läger/träningsdagar för ungdomar i distriktet, med fokus på gemenskap.
- Rapportera planering och utkomst till utsedd kontaktperson i UK och/eller styrelsen.
- Vid behov, stötta som ledare vid andra aktiviteter som anordnas av UK, då på uppdrag av UK.

Valberedningens ansvarsområden är:

- Förbereda val inför årsmötet
- Aktivt följa styrelsens arbete under verksamhetsåret
- Kontinuerligt föra dialog med klubbarna