

Inbjudan

ORIENTERINGSLÄGER 19 AUGUSTI 2022

Lantjärv

OK Vargen bjuder in i samverkan med NOF, RF-SISU och Älvsby folkhögskola till en öppen träningsdag i Kalix & Seskarö. Träningsdagen är ett samarbete mellan klubbarna i Östra Norrbotten - Seskarö IF, Övertorneå IF, Haparanda OK och OK Vargen.

Detta är ett arrangemang för barn och ungdomar på grön, vit, gul nivå, orange och violett nivå.

Vi startar lördag klockan 10 i Lantjärv ombytta och färdiga för träning. Efter de första passen finns tid för ombyte till torra kläder (ej dusch), därefter serveras lunch i terrängen och sedan sker transport till Seskarö för eftermiddagspass. Möjlighet till dusch och ombyte finns efter bad och avslutad dag på Seskarö camping. Vi avslutar med gemensam middag på Seskarö. Transport och samåkning arrangeras klubbvis.

Syfte med dagen är att ha kul, lära känna varandra mellan klubbarna, inramat med orientering och vackra vyer.

Anmälan: Senast söndag 13 augusti 23:59 via Eventor: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/18637>

Utrustning: Träningskläder, kompass, sportident pinne (om du har egen annars finns det att låna), ol-skor, plastflaska/drickabälte för dricka på träningen, plastficka, badkläder & handduk, ombyte till middag utomhus exempelvis vindjacka och byxor

Kostnad: Kostnadsfritt för barn- och ungdomar samt klubbtränare. Anmälda medföljande förälder till självkostnad (ca 300 kr).

Väganvisning: (från Kalix) Kör E4 mot Haparanda. Sväng av vid skylt mot Lantjärv (kontroll hänger på skylten). Första avtagsvägen till höger efter vändplatsen.

Parkering: Anvisad plats efter skogsväg.

Ansvarig för träning: Jarkko Erikshammar (Kalix) och Kjell Henriksson (Seskarö)

Frågor: Ring Jarkko Erikshammar, OK Vargen, 070-668 97 72

Välkommen!