



## PM resa till GM 16-18 Augusti



**Hej!** GM på Gotland närmar sig och vi ser fram emot en riktigt rolig helg i mitten på augusti tillsammans med er. Totalt blir vi 80 ungdomar + 7 ledare, KUL.

Här kommer lite info och annat matnyttigt inför helgen.

### Resa

Gemensam resa anordnas med två bussar. Norrgående buss startar i Jönköping och går sedan med stopp i Eksjö, Vimmerby och Gladhammar.

Södergående buss startar i Värnamo och går sedan med stopp i Växjö, trafikplats Notebäck och rondellen i vägkorsning 47/37. Var på plats 15 min innan avfärd. Viktigt att vi håller tider då vi har en båt med avgångstid 11:45 från Oskarshamn vi ska med. Vi planerar att vara på plats vid terminalen ca 1h innan båten avgår.

### **Fredag 16 Augusti:**

Norrgående buss

Jönköping	Avfärd 7:20 Flugger färger A6
Eksjö	Avfärd 8:30, Aborravik
Vimmerby	Avfärd 9:10 Åkebo Rastplats
Gladhammar	Avfärd 9:45 Lunds by
Oskarshamn	10:30

Södergående buss

Värnamo	Avfärd 7:30 Rasta
Växjö	Avfärd 8:35 Fagrabäcksskolan
Trafikplats Notebäck	Avfärd 9:20, Busshållplats
Rondell/väggkorsning 47/37.	Avfärd 10:10, Busshållplats
Oskarshamn	10:30

Se vart vi räknar med att ni stiger på bussen i separat lista för bussarna. **Viktigt att ni meddelar Christophe Zaninotti om ni vill byta påstigningsort.**

### **Mat:**

Fredag: Du ansvarar själv för din mathållning fram till ditt lopp. Första start på fredagen är klockan 17.00. Vi kommer inte att stanna på vägen för att äta, utan du måste själv ta med dig din matsäck och det du vill äta och dricka fram till start. Alternativt om du vill köpa något att äta på båten. Du hittar utbudet av mat på Destination Gotlands hemsida. Efter tävlingen kommer det serveras middag på arenan innan avfärd till boendet.

Lördag: Frukost på boende, lunch på arenan och middag på boende.

Söndag: Frukost på boende och lunch på arenan.

Anmäld specialkost som gjordes i intresseanmälan har beställts.

**Logi: Se separat PM från Arrangören.** Småland har blivit tilldelade Biskops, Hägur, Hultungs och Ducker.

### **Tävlingarna:**

Tävlingarna består av Sprint fredag i Visby. Långdistans på lördagen och stafett på söndagen i Hide på nordöstra Gotland

Ungdomsstafetten består av fyra sträckor där löparna springer i ordning: D16, H14, D14, H16.

Juniorstafetten består av 4 sträckor där löparna springer i ordning D 17-20, H 17-20, D17-20 och H17-20.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer och enligt GM-bestämmelser. Samtliga sträckor är gafflade och det finns möjlighet att dubblera på alla sträckor, förutom för de som springer i lag 1 och 2.

Vi har anmält 16 lag i ungdomsstafetten och två lag juniorstafetten. Alla kommer att få plats i stafettlagen eftersom vi kommer att dubbla vissa sträckor.

Gällande uttagning till stafetten kommer våra uttagare att göra en bedömning utifrån tidigare resultat under året, samt tävlingen på lördagen. Lagen meddelas på lördagskvällen.

Kom ihåg att gå igenom PM och kolla startlistan innan så att du vet vad som väntar! OBS, Ta med badkläder då det inte erbjuds dusch på arenan utan bad i havet istället.

Vi är många ledare som är med och kan hjälpa dig till rätta, och kommer att finnas både vid start och mål. Vi kommer även att vara med på resan och vid boendet.

### **Kläder:**

GM individuella distanser tävlar man för sin klubb men springer i Smålandskläder. Samma kläder används även på stafetten. Om du har smålandskläder hemma, så ta med dem! Vi tar med blusar och jackor till de som inte har.

Det finns några smålands-t-shirts kvar som säljs för 130:-. Dessa tas med om någon är intresserad.

**Packlista:**

Det du vill äta innan tävlingen på fredag, t ex pastasallad och mackor eller liknande och något att dricka.

**Lakan, örngott och påslakan till sängarna på Vandrarhemmet. Viktigt att detta är med om vi ska få sova i sängarna.**

Tävlingskläder och skor (vi har smålandskläder i form av blus och jacka)

Kompass, pinne och definitions hållare.

Kläder efter väder.

Hygienartiklar, handduk mm

Russelpengar

Badkläder

Ett glatt humör!

**Hemresa:**

Båten avgår från Visby 16:20 och är i Oskarshamn ca 19:30. Resan går sedan tillbaka med samma stopp som på vägen dit.

**Kostnad:**

Preliminär kostnad är ca 2100 kr och kommer att faktureras klubbarna i efterhand.

**Övrigt:**

Vi vill gärna vara det distrikt som hörs och ses mest. Ansiktsfärger och hårfärg är inköpt. Om någon har tutor, trummor osv, ta med det! Och sjung upp er inför hejramsorna! :)

**Ledare:**

Christophe Zaninotti (huvudledare), 070-4416007 [cz@pentronic.se](mailto:cz@pentronic.se)

Helena Sandahl, 0739-101591

Åsa Westström, 070-3914693

Anders Sollenby

Ida Grahn

Daniel Sonnerfjord

Anders Ahl

Vid eventuellt återbud, kontakta Christophe