

KARTTECKENRUNDA

Syfte

Att lära känna kartans färger, de första karttecknen och banpåtryck.
Lära sig förstå vad olika karttecken motsvarar i naturen.

Plats

Utomhus.

Utrustning

Kartor med inritade kontroller och OL-skärmar

Kartans färger, bifogad plansch

Kartan tecken, bifogad plansch

Förberedelser

Rita en bana där ni passerar ett antal olika karttecken. Tänk på att inte göra banan för lång för att behålla deltagarnas fokus under övningen.
Kartan är utskriven i stor skala, exempelvis 1:2000.

Genomförande

Teori: Genomgång av kartans färger och de vanligaste karttecknen med hjälp av planscher

Praktisk övning: Gå tillsammans i små grupper med en ledare. Stanna upp vid varje kontrollmarkering på kartan och jämför hur det ser ut i verkligheten och hur karttecknet ser ut.

Anpassningar för idrottare med en funktionsnedsättning

Synnedsättning:

Anpassa kartskala efter idrottarens synnedsättning.

Välj ett lämpligt skogsområde, ta hänsyn till kupering och underlag

Intellektuell funktionsnedsättning:

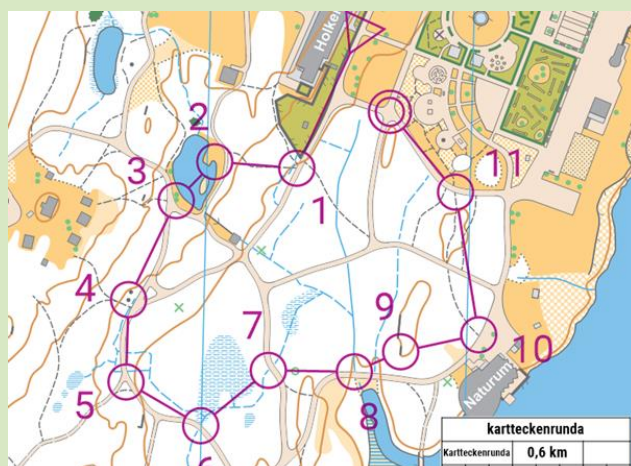
Anpassa storlek av grupper efter idrottarnas behov

Teorigenomgång av kartans färger och karttecken kan förtydligas med hjälp av bilder på föremålen som idrottarna kommer besöka utmed banan.

Anpassa banans längd efter idrottarnas fysiska förutsättningar och uthållighet av koncentration

Rörelsenedsättning:

Individuella Anpassningar efter idrottarens förutsättningar



Välj ett lämpligt skogsområde, ta hänsyn till kupering och underlag.