



# Inbjudan

## Träningsdag 22 mars



Träningsdagen genomförs i samband med Västgötatruppens upptaktsläger.

**Var?** Samling vid Sisustugan, Tidaholm.

**Vad?** Två orienteringsträningar, lunch och aktivitet.

**När?** Lördag 22 mars med samling kl: 09.30 vid Sisustugan för gemensam avfärd mot träning 1. Avslutning vid sisustugan ca kl: 16.30.

**För vem?** Västgötar födda -12 och tidigare samt deras klubbledare/föräldrar

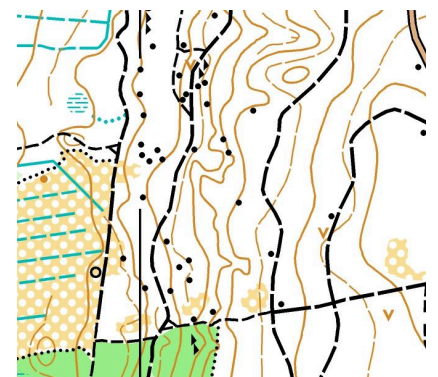
**Pris?** 200 kr.

**Anmälan:** Senast söndag 16 mars via Eventor under klubbaktiviteter. Länk: [Eventor - Aktivitet: Träningsdag 2025](#)  
Klubbledare/föräldrar får i anmälan gärna fylla i vad de kan hjälpa till med under dagen om behov finns. T.ex. matlagning, disk, utsättning/intagning av kontroller eller om det finns plats i bilen till och från förmiddagsträningen. Avbokning sker enligt dokumentet "Avbokningsregler för aktiviteter med Västergötlands Orienteringsförbund".



### Träningarna

På förmiddagen kör vi med bilar upp till fina Hökensås där vi tränar kurvbild. På eftermiddagen blir det "Rävjakt" i närheten av Sisustugan. Träningarna kommer vara på orange och violett nivå. Olika längder så det passar alla. Inga hinder att skuggas av klubbledare/förälder eller att springa tillsammans med en kompis.



### Praktisk information

Klubbledare/föräldrar ansvarar för att transportera deltagarna som enbart är med på träningsdagen till och från träningen på förmiddagen som är ca 20 min utanför Tidaholm. Dusch och toaletter finns vid Sisustugan. Finns möjlighet för dusch efter båda träningarna. Lunch och aktiviteter är vid Sisustugan.

### Kontakt

Clara Jakobsson  
072-7413157  
[claraj99@hotmail.se](mailto:claraj99@hotmail.se)

Petter Bergstedt  
0763-44 49 92  
[petter.bergstedt@hotmail.se](mailto:petter.bergstedt@hotmail.se)

## Välkomna!