

KARTTECKENMEMORY

Syfte

Att lära känna kartans färger och de första karttecknen och banpåtryck.

Plats

Valfri.

Utrustning

Kartteckenmemory som kan beställas från <https://www.larorikidrott.se/Produkter/>

Förberedelser

Inga om man köpt ett kartteckenmemory. Välj ut de vanligast förekommande karttecknen för nya orienterare och öka efterhand att deltagarna lär sig flera karttecken.

Genomförande

Genomförs som ett traditionellt memory. Det går ut på att hitta så många par som möjligt. Alla korten ligger utspridda på ett bord eller på marken med karttecknen nedåt. En person börjar med att vända upp två kort. Om de är samma karttecken får personen behålla paret under förutsättning att hon/han kan säga vad karttecknet betyder. Är karttecknen olika vänds korten tillbaka och så går turen vidare till nästa person.



Anpassningar för idrottare med en funktionsnedsättning

Synnedsättning:

Använd stora karttecken (O-Mega-Memory) från Lärorik idrott.

Använd ett tydligt avgränsat område att placera korten på.

Intellektuell funktionsnedsättning:

Börja övningen med ett begränsat antal av de vanligaste karttecknen. Lägg till flera karttecken när idrottaren behöver större utmaning.

Övningen kan göras i två och två. Där två idrottare hjälps åt att hitta par av karttecken.

Rörelsenedsättning:

Använder idrottaren rullstol, behöver spelplanen placeras så att idrottaren kan ta sig fram till spelkortet.