



# INBJUDAN

## Utbildning Parasportens Grunder: Vad är parasport och hur är den organiserad?

Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten.

Den ger utrymme för erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller både teori och praktik.

### Program heldag i Jönköping:

10.00	Inledning, föreläsning
12.30	Lunch
13.30-15.00	Föreläsning forts Inkl praktiska moment.

### Program kvällsutbildning i Nybro

18.00	Inledning, föreläsning
19.00	Fika
19.15-21.00	Föreläsning forts inkl praktiska moment

**Innehåll:** Organisering. Samhällsstruktur och förändring. Inkludering och normmedveten idrott. Att träna och tävla som paraidrottare. Rörelseförståelse i praktiken.

### Välj mellan Jönköping och Nybro

#### Heldag den 7 september i Jönköping

Tid: Kl 10.00-15.00

Kostnad: 500 kr

Vi bjuder på fika och lunch.

Sista anmälningsdag: 28 augusti

[Anmälan till Parasportens Grunder i Jönköping](#)

#### Kväll den 22 oktober i Nybro

Tid: Kl 18.00-21.00

Kostnad: 300 kr

Vi bjuder på kaffe/te och fralla

Sista anmälningsdag: 13 oktober

[Anmälan till Parasportens Grunder i Nybro](#)

#### - Tillgänglighetsbehov

Glöm inte att ange ev behov vid anmälan!

#### - Stöd för deltagaravgiften

Er förening/förbund kan få stöd till deltagaravgiften. För information kontakta er RF-SISU-konsulent och fråga om ”resursmedel”.

#### - Kontaktperson

Jessika Albrektsson,

[Jessika.Albrektsson@rfsisu.se](mailto:Jessika.Albrektsson@rfsisu.se)