

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Protokoll

Distriktsstyrelsen nr 6/24

Tid och plats	onsdagen den 28/8, kl. 17:30, hos Monika på Åsunda	
Närvarande ledamöter	Håkan Ahlqvist Britt-Marie Lundkvist Johanna Forslund Håkan Lindberg Ylva Ekberg Christer Skoog Jenny Gullqvist Anders Johansson Sandra Boman	Distriktsordförande
Lämnat återbud	-	
Övriga deltagare	Monika Wikström	Protokollssekreterare
Sammanträdet öppnande	§57 Distriktsordförande Håkan Ahlqvist förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkomna till styrelsemöte nr 6 2024.	
Justering	§58 Styrelsen beslutar att jämte ordförande Håkan Ahlqvist utse Sandra Boman att justera protokollet.	
Dagordning	§59 Styrelsen beslutar att fastställa utsänd dagordning.	
Föregående mötesprotokoll	§60 Styrelsen går igenom protokoll 5/24. Styrelsen beslutar att lägga protokoll 5/24 till handlingarna.	
Utbildningshelg och O-Gala	§61 Planeringsgruppen berättar hur Utbildningshelgen är tänkt, att det blir flera olika workshops att välja mellan, se bilaga 1. Styrelsen beslutar att planeringsgruppen jobbar vidare med utbildningshelgen och O-Galan.	
Remisser från SOFT	§62 SOFT har skickat ut två remisser; Kartkontroll, nivå 1 och Banlängder. Läs mer här: https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-oft/forbundet/remisser/ Styrelsen beslutar att Tävlingskommittén svarar på remisserna.	

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Föreningsträffar

§63

Styrelsen diskuterar hur upplägget för årets Föreningsträffar ska se ut. Klubbarna ska få mer tid att berätta om sina respektive utmaningar och positiva händelser/aktiviteter. Diskutera i grupper med representanter ur VOF's styrelse. Uppmana till förslag/motioner till VOF etcetera

Styrelsen beslutar

att bjuda in till tre måndagar; 7, 14 och 21 oktober och

att fråga Älgen, Filipstad och Jösse om de kan vara värdar.

Kartproduktion i Värmland

§64

Håkan A berättar att det planeras för ett möte där alla kartansvariga i Värmland bjuds in. Kartproduktionen får ett nytt grepp, där vi följer SOFT's kartproduktionsregler och det ska vara lätt. Värmland behöver någon som håller ihop det hela.

Styrelsen beslutar

att bjuda in till ett möte "Hur vill vi ha kartproduktionen i Värmland?"

USM-avtal

§65

Håkan A visar ett avtal från SOFT som ska skrivas på inför Säffle IK och OK Älgens USM-arrangemang 2025. Håkan har några frågetecken som diskuteras.

Styrelsen beslutar

att Håkan skriver på avtalet.

Förslag från Olov Öström

§66

Olov Öström har skickat in ett förslag till VOF angående att föräldrar på ett bättre sätt ska kunna hjälpa sina barn vid orienterings-tävlingar, se bilaga 2.

Styrelsen beslutar

att fri minutstart redan är okey enligt regelboken,

att styrelsen är positiv till fri minutstart,

att det ska framgå i Arrangörs PM att det förordas,

att alla nya regler/beslut ska stå i Arrangörs PM,

att Håkan A svarar Olov på förslaget,

att Tävlingskommittén får i uppdrag att se över tävlingsprogrammet för 2025 och om möjligt flytta Natt DM senare för att få en tidigare start på kvällen samt

att sprida ut tävlingarna så att det finns en tävling per helg i stället för två tävlingar en helg och ingen en annan.

Övriga frågor

§67

Inga övriga frågor.

Rapporter

a) SDF-konferensen

§68

Britt-Marie, Johanna och Monika representerade Värmlands OF vid SDF-konferensen på Scandic Winn i Karlstad den 30 maj. Britt-Marie berättade om ett inslag i konferensen: "Hur kan värmländsk idrottsrörelse bidra i händelse av kris i samhället?" och "Hur kan vi tillsammans stärka det civila försvaret och beredskapen?" länsråd Emma Spak och utvecklingsledare i säkerhet, Malin Vainiokangas, höll i passet om "Idrottsrörelsen och beredskap". Se bilaga 3. Övriga frågor som togs upp under kvällen var:

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

- Ekonomiskt stöd från RF-SISU Värmland
- Samtal om riktlinjerna för SDF-bidraget
- Svensk idrott 2035

Rapporter kommittéerna

- a) Ungdom
- a) TVO/Elit

§69

Kommittéerna fick i uppdrag att om de hade något att rapportera skulle de skicka in en skriftlig rapport.

Inget

Christer Skoog rapporterar:

TVO anordnade en resa till sprint-SM i Västerås sista helgen i juni, tyvärr var det dålig uppslutning med bara nio anmälda varav två blev sjuka och kunde inte åka med. Vi åkte i en minibuss och bodde på hotell i Skultuna. Några hyfsade resultat blev det med Izabella Ljungbergs 9:e plats i D18 som topp.

Anton Jonsson blev uttagen till EYOC (junior-EM) men fick lämna återbud på grund av sjukdom, både han och Izabella har säkert stora möjligheter att få representera Sverige framöver.

Nästa SM var ultralång i Grövelsjön under andra helgen i augusti. Här blev det några riktigt bra placeringar, Izabella tog silver i D18 och två 5:e platser via Jonas Andersson i H21 och Anton Jonsson i H18. Julia Forsgren blev 6:a i D20. Anton var riktigt nära att ta hem segern då han ledde strax före mål men fick se sig passerad av fyra löpare dock bara 27 sek. från 1:an.

Nu stundar ytterligare ett par SM-helger under början av september, där det ska bli intressant att följa de värmländska löparna.

- b) Tävling
- c) Utbildning
- d) Hittaut/NP
- e) MtbO

Inget

Inget

Inget

Inget

Rapporter övriga

- a) Ordförande

§70

Håkan A informerar om att SOFT har haft flera möten med Distriktsordföranden. Håkan har varit med på några av dem. Inga särskilda nyheter har framkommit. Håkan berättar om att Aktiv i idrott fajas ut den 27 november. Innan dess behöver idrottsföreningar som jobbar i IdrottOnline, och har medlemmar med Aktiv i idrott-markeringar, uppdatera medlemmar. På RF:s hemsida kan du läsa om hur ni gör.

Även utbildningsansvariga ska ha kallats till digitalt möte men Sandra har inte fått den inbjudan.

- b) Kassör

Ylva har kollat igenom budget med mer. Vi ligger som vi ska med nuvarande resultat på -49 000 kr. Hon berättar också att vi ska införa projekt i redovisningen så att det blir lättare att följa budget. Britt-Marie tipsar att redan nu lägga in projektnummer för projekt som återstår.

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

c) Kansliet

Monika berättar att RF-SISU bjuder in till ännu en omgång "Framtidens SDF-ledare" och VOF har även denna gång med två unga ledare nämligen Rasmus Pettersson och Elin Lindberg, båda från OK Djerf.

Nästa möte

§71

Nästa möte blir digitalt, måndagen den 30/9, kl. 18:00 därefter ett fysiskt möte onsdagen den 13/11.

Avslutning

§72

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist tackar mötesdeltagarna och Monika för trevlig samvaro på Åsunda därefter avslutas mötet.

Vid protokollet

Justeras

Justeras

Monika Wikström
Sekreterare

Håkan Ahlqvist
Distriktsordförande

Sandra Boman

LÖRDAG							
Ungdom, junior & senior		Övriga					
Fri starttid 11:00-12:00	Träning: Motions-OL, Långmarken	Fri starttid 11:00-12:00	Träning: Motions-OL, Långmarken				
12:00-14:00	Dusch, ombyte och lunch i KOK:s klubbstuga Hultet	12:00-14:00	Dusch, ombyte och lunch i KOK:s klubbstuga Hultet				
14:00-14:15	Hej och välkommen	14:00-14:15	Hej och välkommen				
14:15-15:30	Jenny Nilsson: Motivationsklimat	14:15-16:40	Linda Take & Jörgen Hector: Rekrytering av vuxna orienterare				
16:00-16:40	Hur ska en distriktsdag se ut? (Värmlandsseriedagen)	16:50-17:30	Hur ska en distriktsdag se ut? (Värmlandsseriedagen)				
16:50-17:30	TVO 2025/Ungdomsträff (uppdelat)						
19:00	Gala	19:00	Gala				
SÖNDAG							
Ungdom, junior & senior		Spår 1: Närtävling med kvalitet		Spår 2: Mark och miljö		Spår 3: Hållbar träning	
FM	Träning: KO-sprint, Kristinehamns centrum	09:00-12:00	Håkan Lindberg: Närtävling med kvalitet	09:00-11:10	Joakim Ingelsson: Mark och miljö	09:00-10:00	Lillemor Nyberg: Träna för att bli äldre
						10:10-11:10	Jenny Nilsson: Motivationsklimat
				11:20-12:00	Tävlingskommittéträff/ Ungdomskommittéträff (uppdelat)	11:20-12:00	Tävlingskommittéträff/ Ungdomskommittéträff (uppdelat)

	12:00-13:00	Lunch	12:00-13:00	Lunch	12:00-13:00	Lunch	12:00-13:00	Lunch
	13:00-?	Stjärnföreläsare Lina Strand: Springa fort - från självbild om långsam till världstopp	13:00-?	Stjärnföreläsare Lina Strand: Springa fort - från självbild om långsam till världstopp	13:00-?	Stjärnföreläsare Lina Strand: Springa fort - från självbild om långsam till världstopp	13:00-?	Stjärnföreläsare Lina Strand: Springa fort - från självbild om långsam till världstopp

From: Olov Öström <olov.ostrom@gmail.com>

Sent: Tuesday, May 14, 2024 10:32:47 PM

To: Håkan Ahlqvist <hakanahlqvist@hotmail.com>; Örjan Beckius <orjan.beckius@gmail.com>

Cc: Björn Pettersson <bjorn.pettersson@runbox.com>; Jens Öström <jens.ostrom@gmail.com>;

Martin Ljungberg <ordforande@oktyr.se>; Mattias Persson <mattias.p.persson@gmail.com>; Tobias Öström <tobias.ostrom@gmail.com>

Subject: Fri starttid i Värmland mm

Hej Håkan och Örjan.

Skriver till er som VOF:are.

Har funderat på några saker för att föräldrar på ett bättre sätt ska kunna hjälpa sina barn vid orienteringstävlingar.

I Hälsingland, vid Alfta-Ösatriffen frampå, har man fri starttid för klasserna HD35 och uppåt. Det gör det möjligt för föräldrar/far-och morföräldrar att följa sin telningar runt banan och sen hinna springa ett eget lopp.

Jag tycker dessutom att det ska vara ok att följa sina barn först och springa tävlingsklass sen. Okej att man inte har den regeln vid mästerskap, men vid alla andra tävlingar.

Dessutom får arrangörerna gärna stretcha på startdjupet i tävlingen så att det också är tekniskt möjligt för föräldrarna att hinna med båda sina insatser.

Dessutom bör banläggaren sträva efter att ha korta avstånd till start för de yngre klasserna.

Säsongspremiären utanför Karlskoga var ett avskräckande exempel med långt till start och dessutom i ett lerbad mest hela tiden.

Tror inte att det upplägget motiverade värst många nya orienterare till en fortsättning.

Hoppas att ni i VOF vill ta upp detta till diskussion och att det oxå genomförs.

Jag tycker att vi inom sporten ska göra allt i vår makt för att förenkla och förbättra möjligheten för unga orienterare att få en bra inskolning i vår sport. Det här är några förslag på det.

Mvh

Olov Ö

Svar "Vad kan idrotten bidra med vid en kris/beredskapsläge"

Resultat

Totalt uppgick antalet bidrag till 29, med en aktiv deltagarkrets på 5 personer från RF-SISU Värmland. Bidragen dominerades av teman kring bibehållande av normalitet och upprätthållande av verksamhet, särskilt för barn och unga. En stark trend var att skapa och stärka gemenskap och trygghet inom föreningen, samt att föreningar bör utnyttja redan befintliga strukturer för att hantera olika samhällsbehov under kriser.

Deltagarna föreslog även proaktiva åtgärder, såsom att ha en krisplan och förbereda information inför potentiella krissituationer. En annan framträdande trend var tanken på resursdelning, där material och lokaler från idrottsföreningar kan upplåtas till samhället vid behov.

En del av förslagen betonade samarbete över gränserna inom idrotten och att göra särskilda undantag vid ekonomiska svårigheter för att säkerställa verksamhetens fortlöpning. Totalt sett avspeglade bidragen en stark vilja till att skapa en så normal och trygg vardag som möjligt, samt att idrottsföreningarna bör spela en aktiv roll i stöd och samhällsarbete under kriser.

Vanliga teman

De vanligaste teman som framkommer i bidragen är:

1. **Upprätthållande av verksamhet**:

Ett återkommande tema är vikten av att fortsätta med idrottsverksamheten så normalt som möjligt, även vid en kris. Flera bidrag nämner hur detta kan bidra till en känsla av normalitet och stabilitet för individerna, samt vikten av att särskilt fokusera på att hålla verksamheten igång för barn och ungdomar.

2. **Gemenskap och trygghet**:

Många bidrag betonar vikten av att skapa och bibehålla en känsla av gemenskap och trygghet. Idrotten ses som en arena där människor kan samlas och stötta varandra, vilket kan hjälpa till att minska känslor av isolering och ensamhet under krisperioder.

3. **Strukturer och ledarskap**:

Bidragen lyfter fram hur idrottsföreningars befintliga strukturer och ledarskap kan användas för att mobilisera och organisera insatser. Detta inkluderar både praktiska uppdrag i samhället och att erbjuda trygga miljöer för individer där ledarnas roller blir än viktigare.

4. **Resurser och hjälpmedel**:

Det nämns också att idrottsorganisationer kan bidra med materiella resurser, som att låna ut lokaler och utrustning vid behov. Detta kan vara till stor hjälp för samhället i krissituationer och kan underlätta både för individer och andra organisationer.

5. **Informationsspridning och proaktivitet**:

Att vara proaktiv och sprida information i god tid är också ett tema som återkommer. Föreningar uppmanas att ha en krisplan och att redan innan en kris inträffar förbereda sina medlemmar och samhället på hur man kan bidra och vad som finns tillgängligt.

Dessa teman belyser hur idrottsorganisationer kan spela en viktig roll vid krissituationer genom att bibehålla normala aktiviteter, skapa sammanhållning och trygghet, utnyttja sina strukturer och resurser, samt genom att vara proaktiva i sin krisberedskap.

Diskussion

Resultatet av aktiviteten visar tydligt att idrottsföreningar har potential att spela en viktig roll i krishantering och beredskap, något som kan vitalisera både samhällen och idrottssektorn i tider av kris. Att bibehålla normalitet och trygga verksamheter för barn och unga framträdde som en central aspekt. Detta tyder på att idrotten inte bara handlar om fysisk aktivitet, utan också om att erbjuda en stabil och säker miljö för unga under osäkra tider.

Gemenskap och trygghet var återkommande teman i bidragen. Detta är avgörande eftersom känslan av samhörighet kan fungera som en buffert mot stress och ångest under krissituationer. Att syfta till att stärka föreningarnas interna strukturer för att bättre kunna svara på samhällsbehov indikerar en medvetenhet om idrottssektorns egna resurser och kapacitet att bidra på ett meningsfullt sätt.

Förslag på proaktiva åtgärder såsom att ha färdiga krisplaner och förberedelser är viktiga, eftersom de ger en grund för effektiv och snabb respons när en kris uppstår. Förberedelser och kommunikation är nyckelkomponenter i framgångsrik krishantering, och det är uppmuntrande att deltagarna identifierade dessa som kritiska faktorer.

Resursdelning, där idrottsföreningar erbjuder material och lokaler till samhällsnyttiga ändamål, är en annan intressant aspekt som lyfts fram. Detta visar på en vilja att samverka och stödja lokalsamhället, vilket kan förstärka förtroendet och banden mellan olika samhällsaktörer.

Samarbete över sektorsgränser och ekonomiska undantag under svåra tider pekar på en flexibilitet och anpassningsförmåga hos idrottssektorn. Detta kan bidra till att verksamheter kan fortgå även under ekonomiska påfrestningar, vilket i sin tur bibehåller samhällsstrukturen och service för befolkningen.

Sammanfattningsvis visar resultaten att idrottsföreningar har både vilja och kapacitet att integrera sig i samhällets krisberedskap. De kan bidra med trygga och strukturerade miljöer, fungera som plattformar för gemenskap och samarbete, samt dela med sig av sina resurser. Genom att formalisera dessa insikter och omsätta dem i konkreta planer och handlingar, kan idrottssektorn bli en ännu starkare aktör inom krishantering och samhällsstöd.

Sammanfattning

Aktiviteten organiserad av RF-SISU Värmland undersökte idrottens roll i krishantering och beredskap. Genom att analysera de 29 bidrag som lämnades in av deltagarna, identifierades flera viktiga teman. Deltagarnas bidrag fokuserade på upprätthållandet av normalitet och verksamhet, särskilt för barn och unga, samt att stärka gemenskap och trygghet inom idrottsföreningar. Proaktiva åtgärder som att utveckla krisplaner och resursdelning av material och lokaler framhölls som viktiga strategier. Dessutom betonades samarbeten och ekonomiska lättnader för att säkerställa verksamhetens kontinuitet under kriser. Sammanfattningsvis visade rapporten på idrottsföreningarnas potential att inte bara främja fysisk hälsa och social interaktion, utan också att bli nyckelaktörer i samhällets bredare krisberedskapsstrategier, vilket möjliggör en tryggare och mer resilient vardag under krissituationer.